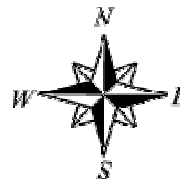


Литература

1. Большой географический атлас мира / Пер. с исп. И.М. Вершининой, Н.А. Врублевской. — М.: ООО «Издательство Астрель»: ООО «Издательство АСТ»: ИПЦ «Дизайн. Информация. Картография», 2004.
2. Все страны мира. Энциклопедический справочник / Автор-сост. Родин И.О., Пименова Т.М. — М.: Вече, 2001.
3. Даринский А.В. Туристские районы РФ и Ближнего Зарубежья. — СПб, 1994.
4. Ердаuletов С.Р. Казахстан туристский / Ердаuletов С.Р. — Алма-Ата: Кайнар, 1989.
5. Замятин Д.Н. Закавказье. // География туризма и отдыха № 8, 1999. — М., «Школа-Пресс», 1999.
6. Рекреационные ресурсы СССР: Проблемы рационального использования. / Отв. ред. Ю.В. Веденин — М., Наука, 1990.
7. Советский Союз. Географическое описание в 22х томах. М.: Мысль, 1961—1970.
8. Страны и народы мира: Энциклопедический справочник / сост. Гагрин В.Б. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2001.
9. Страны и народы. Зарубежная Азия. Общий обзор. / Редкол.: Прошин Н.И., Дементьев И.А. — М.: Мысль, 1979.
10. Энциклопедия для детей. Т 13. Страны. Народы. Цивилизации / Глав. ред. М. Аксенова. — М.: Аванта+, 2004.



ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

ФГОУ ВПО УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ИНСТИТУТ ТУРИЗМА И СКС

Т.Н. ТРЕТЬЯКОВА, О.В. КОТЛЯРОВА

ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ СТРАН БЛИЖНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ

Учебное пособие

Издание 2-е, стереотипное

**ЧЕЛЯБИНСК
2007**

ББК 26.829
УДК 911
Т 66

Третьякова Т.Н. Туристско-рекреационные ресурсы стран Ближнего Зарубежья: учебное пособие для студентов специальности 100103 “Социально-культурный сервис и туризм” / Т.Н. Третьякова, О.В. Котлярова. 2 изд. — Челябинск: ФГОУ ВПО УралГУФК, 2007. — 152 с.

В пособии представлена характеристика основных туристско-рекреационных зон стран Ближнего Зарубежья. Раскрыты природно-климатические условия для развития активных видов туризма, рассмотрен историко-культурный потенциал стран Ближнего Зарубежья, ресурсы для развития оздоровительного туризма. Учебное пособие предназначено для студентов специальности 100103 “Социально-культурный сервис и туризм”.

Список лит. — 10 наим.

Одобрено учебно-методической комиссией ФГОУ ВПО УралГУФК

Рецензенты: Репкин В.Б., начальник городского управления по физической культуре, спорту и туризму города Челябинска
Тарханова Н.П., к.г.н., доцент ЮУрГУ

© Третьякова Т.Н., Котлярова О.В., 2007
© ФГОУ ВПО УралГУФК, 2007

Заключение

В страны Ближнего Зарубежья в настоящее время вошли все бывшие союзные республики, теперь уже полностью независимые друг от друга. Но большинство ученых рассматривают развитие туризма в странах Ближнего Зарубежья и России в целом, в связи с открытостью границ стран бывшего СССР и схожестью в развитии экономики, в том числе туристской отрасли.

Эти страны отличаются друг от друга большими внутренними различиями (природным потенциалом, многонациональностью населения, культурными особенностями и т.д.), в то же время этот регион имеет общие черты, которые придают ему сходство в решении многих проблем.

Но, конечно, каждая страна располагает различными видами туристско-рекреационных ресурсов (морские побережья, горные системы, минеральные воды и лечебные грязи и т.д.).

Баянаул — турцентр в Павлодарской области. Окрестности поселка — одно из красивейших мест Казахстана. Горно-лесной оазис привлекает туристов причудливыми скалами (Баба-Яга, Голубь, Булка, Лошадиная голова), красивейшими озерами (Сабындыколь и Жасыбай), пещерами (Драветра — с наскальными рисунками, Кувшин — с водопадом). Окрестности Баянаула — климатическая курортная местность, с 1985 года объявлены национальным парком.

Уральск — тур. центр на крайнем северо-западе страны. Здесь сохранилось много мест, связанных с жизнью Емельяна Пугачева: сохранил двухэтажный дом — «дворец Пугачева».

Атырау — в окрестностях города находится знаменитый «Сарайчик», где когда-то было городище Сарайджук, вблизи которого сходились пути из Европы в Азию. В городе находился монетный двор, где чеканили монеты Тохтамыш и другие татаро-монгольские правители. В окрестностях находится грязелечебная местность (лечебная грязь оз. Каработан).

Актюбинск — турцентр Актюбинской области, на реке Илек (приток Урала); Туристские достопримечательности: Драматический театр, Историко-краеведческий музей, планетарий, Мемориальный музей Героя Советского Союза Алии Молдагуловой. Архитектурные памятники: Дворец культуры железнодорожников (1928). Памятники С.М. Кирову, М.В. Фрунзе, государственному и партийному деятелю А.Т. Джангильдину, Героям Советского Союза Молдагуловой, летчику-космонавту В.И. Пацаеву и др. Обелиск Славы в честь актюбинцев, павших в боях за Родину в годы Гражданской и Великой Отечественной войн.

Актау — город, лежащий между пустыней и Каспийским морем — один из самых больших населенных пунктов, расположенных в местах, где жизнь человека практически невозможна из-за природно-климатических условий. Благодаря побережью Каспийского моря это город долгое время развивался как закрытый курорт для «советской элиты». В настоящее время туристская сфера находится в депрессии. В окрестностях города много уникальных пустынных ландшафтов.

Содержание

| | |
|---|-----|
| Введение..... | 5 |
| Часть I. Туристско-рекреационные ресурсы стран Восточно-европейской зоны Ближнего Зарубежья | |
| Глава 1. Туристско-рекреационные ресурсы Прибалтийских государств..... | 7 |
| 1.1. Эстония..... | 8 |
| 1.2. Латвия..... | 24 |
| 1.3. Литва..... | 34 |
| Глава 2. Туристско-рекреационные ресурсы Украины..... | 46 |
| 2.1. Природно-климатические условия для развития туризма в регионе..... | 46 |
| 2.2. География туризма и отдыха в различных районах Украины..... | 49 |
| Глава 3. Туристско-рекреационные ресурсы Белоруссии..... | 60 |
| 3.1. Природно-климатические условия для развития туризма в регионе..... | 60 |
| 3.2. Культурно-исторический потенциал Белоруссии для развития туризма..... | 63 |
| 3.3. Основные виды туризма в Белоруссии..... | 67 |
| Часть II. Туристско-рекреационные ресурсы стран Закавказья | |
| Глава 4. География туризма и отдыха в Закавказье..... | 73 |
| 4.1. Грузия..... | 75 |
| 4.2. Армения..... | 93 |
| 4.3. Азербайджан..... | 106 |
| Часть III. География туризма и отдыха в странах Средней Азии | |
| Глава 5. Туристско-рекреационный потенциал Средней Азии..... | 114 |
| 5.1. Узбекистан..... | 116 |

| | |
|------------------------|-----|
| 5.2. Туркменистан..... | 128 |
| 5.3. Таджикистан..... | 132 |
| 5.4. Кыргызстан..... | 137 |
| 5.5. Казахстан..... | 141 |
| Заключение..... | 151 |
| Литература..... | 152 |

скоростного бега на коньках. Рядом (в 15 км от Алматы) находится горноспортивная база Чимбулак, которая считается одним из лучших лыжных мест в Средней Азии.

Шымкент — крупнейший город средневековья, который располагался на Великом Шелковом пути. В настоящее время в городе есть места паломничества: «Святое место» в Сайрамском районе и «Арыстанбаб» — место поклонения перед святыми — здесь можно увидеть или исполнить мусульманский ритуал преклонения перед священным местом (омовение, молитва, трапеза).

Туркестан — был крупный торговым центром, у которого сходились караванные пути из Самарканда, Бухары, Хивы. Свое торговое значение город сохранил и по настоящее время. Туристы могут посетить известную Туркестанскую ярмарку. Достопримечательностями Туркестана является построенный в XIV веке по приказу Тимура над могилой Ходжи-Ахмет-Ясави мавзолеем, знаменитая Туркестанская мечеть.

Тараз — один из крупнейших городов Средневековья, центр Великого шелкового пути. Здесь находятся мавзолей «Айша Биби» — святое место паломничества для мусульман, памятник архитектуры XII века и мавзолей Сыпатай Батыра. В городе много памятников средневековой архитектуры: на старом кладбище сохранились два мавзолея Карахана и Шамансура.

Кызылорда — туристский центр одноименной области Казахстана. В этих местах сохранились развалины хорезмских крепостей, построенных в первые века до нашей эры, а также памятники средневекового города Дженда (XII – XIV вв.).

Кокшетау — тур. центр на берегу оз. Копя. Из объектов туризма сохранились: историко-краеведческий музей, дом-музей Куйбышева, деревянная мечеть середины XIX века, здание школы, в которой учился Куйбышев.

Боровое — климатокумысолечебный курорт (20 км от г. Щучинск). Расположен на Кокчетавской возвышенности, на высоте 480 метров, в сосновом бору, на перешейке, разделяющем пресноводные озера Боровое и Б. Чебачье. Как курорт развивается с 1910 года. Боровое, Щучинский и их окрестности образуют Щучинско-Боровскую курортную зону. Основные объекты туризма: скалы и горы причудливых форм (Сфинкс, Корова, Спящий рыцарь, Верблюд).

Павлодар — родина известного советского драматурга Всеволода Иванова и поэта Павла Васильева. В городе имеется историко-краеведческий музей.

распространены бешбармак (сваренные в бульоне баранина и куски раскатанного теста) и куырдак (жаркое из печени, легкого и мяса с картошкой).

Основные центры туризма

Астана, известная как Акмола («Белая могила») до 1998 года — современная столица Казахстана. Город начинает свою историю с 1830 года, когда в урочище Карауткуль было начато строительство крепости Акмола, и до 1950х был небольшим шахтерским поселком. Во времена «Возрождения целины» стала столицей этого грандиозного проекта и была переименована в Целиноград.

Алматы (каз. Алматы — Яблонево, до 1921 — Верный) город, центр Алматинской области, столица Казахстана до 1998 года. Один из самых посещаемых городов Казахстана. Музеи: искусств Казахстана, природы АН Казахстана, геологии, археологии, литературно-мемориальный казахского писателя М.О. Ауэзова и др.

В число основных достопримечательностей входит Парк Панфилова, окружающий Зенковский собор. В западной части парка лежат Арасанские бани, где есть отделения для турецкой, русской и финской бань.

Сохранились: деревянный собор (1907, ныне Центральный музей Казахстана), кафедральный собор (1907, ныне концертно-выставочный зал), Дом военного собрания (1908, ныне музей старинных казахских национальных инструментов), Верненский торговый дом (1912), и др.

Наиболее значительные архитектурные сооружения пострадали в результате землетрясений (1887 и 1911) и селя (1921). Среди главных ассамблей Алматы — комплексы зданий административных учреждений (1935–1937). Памятники: революционеру Амангельды Иманову (1950), В.И. Ленину (1958), поэту Абаю Кунанбаеву (1960), казахскому просветителю Чокану Валиханову (1969), героям Октябрьской революции и Гражданской войны (1967), монумент Славы (1967) и др.

В окрестностях города в долине реки Большая Алматинка на высоте 1800 находится бальнеологический курорт Алма-Арасан, работающий круглый год. Его лечебные факторы — горячие радиоактивные источники, горный климат и лес.

У подножия Мохнатой Сопки Заилийского Алатау находится известный высокогорный каток Медео. Он состоит из уникальной противоселевой дамбы, впервые в мире в таких масштабах созданной взрывным способом, и одного из самых больших в мире катков для

Введение

Ближнее Зарубежье — это весьма своеобразная территория, т.к. страны отличаются друг от друга большими внутренними различиями (природным потенциалом, многонациональностью населения, культурными особенностями и т.д.), в то же время этот регион имеет общие черты, которые придают ему сходство в решении многих проблем.

Но, конечно, каждая страна располагает различными видами туристско-рекреационных ресурсов (морские побережья, горные системы, минеральные воды и лечебные грязи и т.д.). У туристов наибольшей популярностью пользуются те страны, где наиболее удачное сочетание природных условий и культурно-исторических достопримечательностей.

Туристское районирование — выделение районов с целью систематизации географической информации о туризме и выявлении территориальных закономерностей его развития.

Большинство ученых рассматривают развитие туризма в странах Ближнего Зарубежья и России в целом, в связи с открытостью границ стран бывшего СССР. Например, Ю.С. Путрик выделяет туристские районы Ближнего Зарубежья в общей схеме классификации туристских районов стран СНГ. (Табл. 1)

Мы предлагаем характеристику туристско-рекреационных ресурсов стран Ближнего Зарубежья на основе их географического положения, общности исторического развития и природно-климатических условий:

1. Восточно-европейская зона

- страны Прибалтики (Эстония, Латвия, Литва)
- Украина
- Белоруссия
- Молдавия

2. Закавказье

- Грузия
- Армения
- Азербайджан

3. Средняя Азия

- Казахстан
- Узбекистан, Туркмения
- Киргизия, Таджикистан

Таблица 1

Туристические районы Ближнего Зарубежья
(по Ю.С. Путрику, В.В. Свешникову)

| № | Туристический район | Состав (политико-административные единицы) |
|-------------------------------------|------------------------------|--|
| 1. Причерноморско - Кавказская зона | | |
| 1. | Закавказский | Грузия, Армения, Азербайджан |
| 2. | Южно-Украинский (приморский) | Одесская, Николаевская, Херсонская области Украины |
| 3. | Крымский | Республика Крым (на правах автономии Украины) |
| 2. Европейская зона | | |
| 4. | Белорусский | Республика Белоруссия |
| 5. | Прибалтийский | Республики Латвия, Литва, Эстония |
| 6. | Украинский | Центральная, Юго-Западная и Северная Украина |
| 7. | Карпатский | Западная Украина |
| 8. | Молдавский | Республика Молдавия |
| 3. Среднеазиатская зона | | |
| 9. | Казахстанский | Республика Казахстан |
| 10. | Среднеазиатский равнинный | Республики Узбекистан, Туркмения |
| 11. | Среднеазиатский горный | Республики Киргизия, Таджикистан |

В убранстве домов казахов, особенно в сельской местности также сохраняются некоторые национальные традиции. Непременная принадлежность интерьера казахского дома — низенький круглый столик, за которым едят, сидя на кошме. Для хранения домашних вещей используют сундук, украшенный искусной резьбой или красочным орнаментом, на него складывают цветные одеяла и подушки. Среди домашней утвари казахов обязательны самовар, казан, кожаные мешки для кумыса, пиалы для чая и кесе — фарфоровые большие чашки без ручек из которых едят суп.

До сих пор сохранились национальные особенности в одежде казахов. Чаще такую одежду можно встретить на пожилых людях в сельской местности. Мужчины-казахи летом надевают широкие белые рубахи, узкие безрукавки до бедер и штаны с широким шагом. Голову защищает от солнца тюбетейка или остроконечная шапка из мягкого светлого войлока. Зимняя мужская национальная одежда удобна для чабанов. Она состоит из меховой шубы и безрукавки, войлочной шапки с меховым околышем или шапки-ушанки из лисьего меха и высоких сапог с широкими голенищами, удобными для верховой езды.

В национальной одежде обычно не ходят на работу и в общественные места, не носят дома, а надевают по национальным и семейным праздникам.

На женщинах-казашках национальную одежду можно видеть чаще, причем не только в сельской местности, но и в городах. Женский национальный костюм состоит из широкого белого хлопчатобумажного или шелкового цветного платья, бархатного жилета и штанов, собранных у щиколотки. Украшением служат бусы, серьги и браслеты. Одежду девочек украшают нашитыми на груди монетами и пуговицами.

Национальные особенности и традиции сохраняются и в национальной кухне. Основу ее издавна составляют продукты животноводства — молоко и мясо. Летом почти в каждой семье готовят айран — кислое молоко, разбавленное водой (его пьют как прохладительный напиток или заправляют различные крупяные похлебки). Курт — это творог, скатанный в колобки и высушенный на солнце, а иримшик — жирный рассыпчатый творог.

Казахи любят крепкий чай, который пьют в любое время года. Также излюбленный напиток — кумыс — особым способом заквашенное кобылье молоко, известное своими лечебными свойствами. Зимой у казахов преобладает мясная пища. Из мясных блюд наиболее

поэтому в XIX веке произошло присоединение казахских земель к Российской империи. В 1854 году на месте древнего поселения Алматы была заложена русская крепость Верное (позднее — город Верный), созданы Сибирская и Сырдарьинская военные линии.

Начало советского периода истории государства было тяжелым испытанием для казахского народа. В 1930 – 33 г.г. казахов, которые традиционно занимались кочевым скотоводством, насильно переводили на оседлый образ жизни, с помощью войск сгоняли в колхозы. У тех, кто сопротивлялся, отбирали скот, а после целые семьи бросали в степи без всяких средств к существованию.

При проведении границ республики не учитывалось историческое расселение народа, поэтому некоторые земли традиционно населенные казахами, оказались включены в состав Узбекистана и других республик. И наоборот, с севера к Казахстану «прирезали» от Российской Федерации территории, где казахи никогда не жили.

Перекройка границ, переселение многих десятков тысяч людей из других союзных республик для работы на новых производствах, освоение целины сказались на этническом составе Казахстана. В настоящее время здесь живут представители 130 народов: русские, украинцы, немцы, коренные жители — казахи составляют лишь около половины населения.

Домашние промыслы и художественные ремесла казахского народа зародились в глубокой древности. Предметы быта кочевников-скотоводов — седла, конская сбруя, кошмы, изделия из дерева, кости и металла обычно богато украшались орнаментом: изображалась, луна, солнце, звезды, геометрические фигуры, деревья, цветы, бараний рог. Народные мастера-ювелиры делали кольца, браслеты, серьги, застежки, пуговицы, украшая их вставными полудрагоценными камнями или плетением из серебряной нити. Из рогов архара и горного козла делали орнамент на шкатулках, ружейных ложах, табакерках. Эти изделия народных умельцев в настоящее время экспонируются во многих музеях страны.

Некоторые виды казахских художественных промыслов дошли до наших дней. До сих пор в казахских аулах изготавливают сыр-маки, текеметы — белые войлочные напольные ковры с вваленным или нашитым узором из черной, красной или малиновой шерсти. Распространены тускиизы — настенные войлочные или матерчатые ковры, украшенные национальным орнаментом в виде вышивки или аппликации.

ЧАСТЬ I. ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ СТРАН ВОСТОЧНО-ЕВРОПЕЙСКОЙ ЗОНЫ БЛИЖНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ

Глава 1. Туристско-рекреационные ресурсы стран Балтии

Страны Балтии считаются одним из основных туристических районов Восточно-европейской туристической зоны. В ее состав входят Эстония, Латвия, Литва, общая площадь которых 174 тыс. км².

Район имеет благоприятный для развития туризма умеренно-теплый климат без резких колебаний температур. На территории Прибалтики средняя многолетняя продолжительность комфортного периода составляет от 40-45 дней на севере до 55 дней на юге.

Протяженность живописных побережий превышает 4 тыс. км. Это и многокилометровые пляжи, ограниченные дюнами, бордюрами сосновых и темнохвойных лесов, и обрывы к морю с пещерами и водопадами. На территории района насчитывается 7,5 тыс. озер.

Балтийские республики выступили инициаторами создания в стране новых типов рекреационных территорий – природных парков в мало измененных ландшафтах. Здесь на достаточно высоком уровне поставлена организация использования природных комплексов в рекреационных целях. Именно в странах Балтии были созданы первые природные парки – Лаахемаа в Эстонии (1971) и природный парк в Литве на Игналинском приозерье (1974). По числу охраняемых территорий — заповедников (12) Прибалтика занимает одно из ведущих место среди стран Ближнего Зарубежья.

Прибалтийский район богат культурно-историческими объектами, широко используемыми для целей познавательного туризма. В разных местах сохранились замшелые стены некогда грозных замков. Во многих городах сосредоточены уникальные архитектурные комплексы. Рига, Вильнюс, Таллин, Тракай — это настоящие города-музеи. Прибалтика выделяется и своеобразными этнографическими особенностями, проявляющимися в быту, искусстве, архитектуре. Компактное расположение групп исторических объектов и достаточно хорошая транспортная обеспеченность позволяют расширить туристско-экскурсионное дело.

Прибалтийский район характеризуется высокой насыщенностью железных и автомобильных дорог (от 30 до 40 км ж/д на 1000 км²), что позволяет еще более усилить рекреационное освоение его территории.

1.1. ЭСТОНИЯ

Официальное название — Эстонская Республика.

Территория Эстонии занимает 45 227 кв. км.

Природно-исторические предпосылки для развития туризма

Географическое положение. Республика Эстония — государство на северо-западе Восточной Европы. На севере омывается Финским заливом, на западе — Балтийским морем. На востоке страна граничит с Россией, на юге — с Латвией. Эстонии принадлежит более 1500 островов, крупнейшими из которых являются Сааремаа и Хийумаа.

Население Эстонии составляет около 1,421 млн. человек.

Официальный язык — эстонский. Примерно для трети населения страны родным языком является русский. Большинство эстонцев среднего и старшего возраста могут объясняться по-русски.

Столица — Таллин. Крупнейшие города: Тарту (115 тыс.), Нарва (76 тыс.), Пярну, Котхла-Ярве (55 тыс.).

Эстония расположена у берегов Балтийского моря, между глубоко вдающимися в сушу Финским и Рижским заливами. Это самая северная из трех Прибалтийских республик бывшего СССР. С 1940 по 1991 годы Эстония входила в состав СССР.

Береговая линия Эстонии очень извилиста, её образует бесчисленное множество заливов, мысов, островов и островков, которые занимают около 10% территории страны. Наиболее крупные из них сосредоточены к западу от континентальной части, образуя здесь Западно-Эстонский архипелаг. Самый большой из островов архипелага — Сааремаа — по площади превышает такое европейское государство, как Люксембург. Море соединяет острова с материком и между собой острова. Эстонские порты отправляют в дальнее плавание торговые суда, принимают иностранные корабли. Море сильно влияет на климат. Влажный морской ветер с запада умеряет летнюю жару, смягчает зимние холода. Погода здесь, как и вообще в Прибалтике, крайне изменчива. Иногда она меняется несколько раз в сутки.

Рельеф. Эстония расположена на северо-западе Восточно-Европейской равнины.

Большая часть поверхности страны — низменная равнина (высота до 50 м), которая имеет общий уклон с юго-востока на северо-запад. В западной части и на островах Западно-Эстонского архипелага, а также на востоке в Причудье преобладают низменности; наиболее значительная из них Западно-Эстонская с большим количеством торфяных болот. Северная и центральная части Эстонии представляют собой волнистую равнину высотой до 166 м (возвышенность Панди-

важнейших в Евразии центров так называемой степной бронзы (андроновская археологическая культура). Археологи обнаружили остатки поселений и могильники. Здесь жили оседлые пастухи и земледельцы, умевшие хорошо обрабатывать металлы. В I тысячелетии до нашей эры распространяется кочевое скотоводство и поливное земледелие.

В конце I тысячелетия до нашей эры на территории современного Казахстана расселились ираноязычные кочевые племена саков. С тех пор объектами привлекательности для туристов стали огромные курганы, в которых кочевники хоронили своих вождей. В одном из них, кургане Иссык, к юго-востоку от озера Балхаш, в 1970 году было найдено захоронение IV – III вв. до нашей эры.

Саки и проникшие на их земли с востока тюркоязычные хунны положили начало возникновению казахского этноса. В III – I вв. до н.э. на территории современного Казахстана возникло первое государственное образование — Кангюй. В него вошли кочевые и оседлые земледельческие племена, жившие в среднем и нижнем течении Сырдарьи. С VI по XI век нашей эры приток тюркских народов усилился, и уже ими были созданы новые государства, сменявшие друг друга: Западно-Тюркский каганат, Тюркешей, Карлукский каганат, государство Огузов. Скотоводы в этих государствах соседствовали с оседлыми земледельцами.

Покорение Арабским халифатом в VIII веке большей части Средней Азии способствовало распространению ислама, который сменил прежние культы, и арабского языка. Цепочка городов — Тараз, Отрар, Испиджаб, Талхир — образовывала узловые пункты Великого Шелкового пути, соединявшего Европу с Южной и Юго-Восточной Азией. Купцы везли шелк и шерсть, изделия из стекла и драгоценности. В настоящее время «Великий шелковый путь» — один из основных туристских маршрутов по Средней Азии.

В XI в. с реки Иртыш на все земли нынешнего Казахстана расселились кыпчакские племена, оказавшие огромное влияние на формирование казахского этноса и казахского языка. Не меньшую роль сыграло и существовавшее в конце X – начале XII века в юго-восточных землях мощное государство во главе с тюркской династией Караханидов. После его падения началось нашествие монголов.

В конце XV начале XVI века возникло Казахское ханство, объединившее три группы племен — жузы. Население ханства стало именоваться казахами. Торговые связи Казахского ханства с русским государством усилились при продвижении России на Урал и в Сибирь. Казахское ханство не могло самостоятельно отразить набеги джунгар,

месте, никуда не перемещаясь, и имеет свойство во время ветра издавать своеобразный гудящий звук такой силы, что это «пение» слышно за несколько километров.

Одно из главных богатств Казахстана — огромные запасы минеральных, лечебных, промышленных и термальных вод, месторождения которых пока не находят широкого применения. Тем не менее наиболее известные бальнеологические курорты Арасан-Капал, Алма-Арасан, Аяк-Калкан, Рахмановский и т.д.

Ландшафты на территории Казахстана сменяются постепенно и представлены несколькими природными зонами: лесостепной, степной, полупустынной и пустынной.

К лесостепной зоне относятся наиболее обеспеченные влагой равнинные районы севера республики. Кокчетавская возвышенность имеет название «Казахстанская Швейцария» за красоту гранитных сопок и скал, за чистоту горно-лесных озер и обилие лесов. На юго-востоке возвышенности находится главный курортный район республики, центром которого является город Щучинск

Степная зона занимает обширную территорию на севере республики. Это самая главная и самая малозаметная достопримечательность страны, которую называют древняя Великая Степь — родина многих современных народов Евразии. Несмотря на многолетние ядерные испытания в районе Семипалатинска и распашку степных угодий под зерновые культуры, многие миллионы километров этого природного комплекса сохранились здесь в первозданном виде.

Полупустыня — это зона сухих степей, занимающих центральную часть Казахстана.

Пустыни Казахстана — это край безводья и своеобразного природного мира. Они представлены такими массивами как Кызылкум (к западу от реки Сырдарья), Моюнкум (южнее реки Чу), песками южного Прибалхашья и Приаральскими Каракумами.

В стране находится ряд заповедников, самыми крупными из которых являются: Алма-Атинский, Аксу-Джабаглы, Коргалжинский, Барсакельмес и Алтын-Эмельский национальный парк. Аксу-Джабаглинский заповедник, лежащий в предгорьях Таласского Алатау, самый легкий для посещения.

Историко-культурные предпосылки для развития туризма

Как независимое государство Казахстан появился на карте мира только в 1991 году в результате распада СССР, однако история страны и ее народа насчитывает тысячелетия. Люди селились на этих землях около 40 тыс. лет назад. Во II тысячелетии до нашей эры на территории Казахстана, Западной Сибири и Приуралья возник один из

вере). К юго-востоку от оз. Вуртсъярв находятся наиболее приподнятые части территории — возвышенности Отепя (до 217 м) и Хаанья (318 м), а к западу от нею — возвышенность Сакала (до 145 м).

Климат. Климат Эстонии мягкий и влажный. Чередование морского и континентального воздуха, постоянное влияние циклонов делают погоду здесь очень неустойчивой. Особенно изменчива погода зимой и осенью. Велики колебания погодных условий и от года к году. Бывают годы, когда лето выдается засушливое и жаркое, а зима морозная или лето прохладное и дождливое, а зима мягкая.

По климатическим условиям выделяют район непосредственного влияния Балтийского моря и внутреннюю Эстонию. На побережье мягкая зима и умеренно теплое лето, во внутренних районах зима прохладнее, а лето теплее, чем на побережье. На острове Вилсанди, например, средняя месячная температура воздуха в феврале $-3,4^{\circ}$, в Тарту $-6,6^{\circ}$. В июле температура соответственно 16,3 и 17,3 $^{\circ}$, а средняя годовая температура 6,0 и 4,8 $^{\circ}$ C. Осадков выпадает в среднем 550-650 мм, на побережье местами менее 500 мм. Снежный покров держится от 70 до 130 дней в году.

Внутренние воды. Вода в изобилии имеется не только на морских границах страны. Из многочисленных озер Эстонии (их всего свыше 1150) выделяются Чудское и Вуртсъярв, и Нарвское водохранилище.

Эстония имеет много (420) небольших рек, наибольшие из них — Пярну, Нарва, Казари. По площади озер и водохранилищ страна занимает в Прибалтике 1-е место.

В Эстонии много малых рек, из них только девять имеют длину 100 км и более. Река Нарва (Нарова) — самая полноводная река Эстонии; относительно многоводна также реки Суур-Эмайыги, Пярну. Казари и некоторые другие. Реки Северной Эстонии, прорезая известняки и доломиты, образуют живописные водопады (на реках Нарве, Лообу, Валгейыги, Ягале, Кейле и др.). Многие реки Южной Эстонии также врезаются в коренные породы. На берегах Ахья, Выханду, Пиуза и других встречаются живописные обнажения красного девонского песчаника.

Ландшафты. Эстония расположена в зоне смешанных лесов. Леса занимают 38% территории, около 65% из них представлены хвойными породами (ель, сосна). Наибольшие массивы лугов расположены на северо-западе страны и на островах. Болота занимают около 20% территории.

В Эстонии созданию туристско-рекреационного хозяйства содействуют благоприятное географическое положение у моря, наличие песчаных берегов, значительные запасы лечебной грязи, большое

количество внутренних водоемов. Наибольшее число отдыхающих в настоящее время на северном и западном побережьях республики. Из внутренних зон отдыха большое значение имеют территории юго-восточной Эстонии и побережье Чудского озера.

Уходу за ландшафтом в Эстонии уделяется большое внимание. Площадь охраняемых территорий Эстонии составляет 6,7% ее общей площади. Сюда входит Лахемааский национальный парк (основан в 1971 году), в котором хорошо представлены все типичные ландшафты Северной Эстонии.

В республике четыре заповедника. Вилсандийский и Матсалуский созданы для охраны птиц, Вайдумаэский — для охраны редких растений, Нигулаский — для охраны верхового болота и леса.

Исторические этапы развития. Предки современных эстонцев поселились здесь тысячи лет назад (финно-угры, эсты). Около XI в. на территории современной Эстонии возникли торговые центры и гавани — Тарту, Таллинн. Впервые в письменных источниках это поселение древних эстов упоминается в 1154 году арабским географом Идриси.

В 1030 г. Ярослав Мудрый завоевал Тарту (Юрьев) и заложил здесь крепость. В XI в. племена имели связи с Древнерусским государством и с XII в. находились в зависимости от Киевской Руси. В XIII в. тевтонские рыцари, крестоносцы из Германии, завоевали эти земли и обратили местных жителей в христианство. До XVI в. территория принадлежала Германии. Затем в течение 200 лет она находилась под властью Швеции. В 1572 — 1577 гг. Россия завоевала всю территорию Эстонии, кроме Таллинна и островов. В ходе Северной войны (1700 — 1721) Россия полностью овладела Эстонской территорией.

В 1721 г. Эстония вошла в состав России. Независимость Эстонии была провозглашена 24 февраля 1918 года. В 1920 г. был подписан мирный договор с РСФСР, по которому советское правительство «добровольно и навсегда» отказалось от Эстонии. Избранная Государственная дума провозгласила 21 июля 1940 г. Эстонскую Советскую Социалистическую Республику. 6 августа 1940 г. ее вступление в состав СССР было одобрено Верховным Советом. С декабря 1941 по 1944 г. Эстония была оккупирована немецко-фашистскими войсками. В 1988 г. был создан Народный Фронт Эстонии, поставивший целью борьбу за возвращение независимости Эстонии. После распада Советского Союза 8 мая 1990 г. была провозглашена Эстонская Республика, признанная Государственным Советом СССР 6 сентября 1991 г.

горных впадинах лежат озера Жасыбай, Сабындыколь, Торайгыр. В 1983 году с целью сохранения природного комплекса Баянаула создан Баянаульский национальный парк.

Внутренние воды. В Казахстане имеются обширные водоемы и множество рек. На западе и юго-западе территории на протяжении 2340 км земли Казахстана омывает Каспийское море, являющееся самым большим озером на земном шаре. В пределах страны в Каспийское море впадает река Урал с притоком Илек и Эмба. На востоке от Каспийского моря, в песчаной пустыне лежит Аральское море, которое в настоящее время находится в зоне экологической катастрофы из-за резкого сокращения притока пресной воды.

В южных песках Центрального Казахстана находятся озера Балхаш и Тенгиз, Зайсан и Алаколь — на востоке — являются основными рекреационными зонами страны. Почти все имеют лечебное значение. Озеро Муялды (окрестности г. Павлодара) является крупным грязевым курортным районом. В долине реки Сырдарья — грязевой курорт Яныкурган.

На территории Кокшетауской области на высоте 320 метров находится озеро Боровое — одно из самых чистых и прозрачных озер Казахстана (дно просматривается до глубины 7 метров). Сочетание гор, хвойных лесов и экологически чистых озер позволило создать здесь климатокумусолечебный курортный комплекс с уникальными климатическими условиями.

Озера Куль-Сей (Кольсай) — это три озера, лежащие в предгорьях Кенгей-Алатау (110 км к востоку от Алматы) наполнены прозрачной ледниковой водой. Здесь достаточно развитая инфраструктура для туристов, которая предоставляет все возможности для активного отдыха и лова форели.

Крупнейшие реки страны — Иртыш, Ишим, Урал, Сырдарья, Или, Тобол, Мура.

Одно из самых красивых мест Казахстана, привлекающее туристов — Семиречье, а именно каньон реки Чарын. Здесь находятся Чарынская ясенивая дача с редкостными и ценнейшими насаждениями реликтового ясеня и Чарынская лесная дача, а также «Долина Замков». Они располагаются в глубоком каньоне горного потока реки среди громадного пустынного оазиса.

На берегу реки Или находится удивительный памятник природы — Поющий бархан. Он стоит между двух небольших горных гряд — Большим и Малым Калканами. Роза ветров в этом месте способствует тому, что песок, образующий бархан, все время находится в одном

с сильными грозами, которые иногда даже приводят к внезапным наводнениям. Весна (с апреля по июнь) и осень (с сентября по ноябрь) — лучшее время для посещения Казахстана.

Рельеф территории Казахстана сложный и разнообразный: примерно 10% занимает высокогорье, остальная часть приходится на долины низменностей, равнин, плато и возвышенностей. Для юго-запада, севера и центральных районов характерен равнинный рельеф. На юго-востоке республики находятся горы Тянь-шаньской горной системы. Это хребты — Барлыкский, Джунгарский Ала-Тау, Заилийский Ала-Тау, Таласский Ала-Тау и Кетменский. Самая высокая точка этих хребтов — пик Хан-Тенгри — 6992 м над уровнем моря — один из самых красивых горных пиков мира (во время восхода и заката гора окрашивается в ярко красный цвет). С 2000 года в августе на пике проводится Международный фестиваль Хан-Тенгри, в рамках которого проводится восхождение на пик, марафонские забеги по его склонам и соревнования по экстремальным видам горного туризма.

Все горы Алатау — невысокий гранитный массив. В этих местах обнаружены различные памятники старины: древние могилы, каменные обелиски, наскальные рисунки, сохранились остатки укреплений, относящихся к эпохе Тимура. Уцелели в этих горах и памятники зодчества XI — XIII вв. — мавзолей кипчанской знати. В одной из местных усыпальниц, в мавзолее Алаши-хана, согласно легендам, похоронен сын Чингиз-хана.

В предгорьях Заилийского Алатау находятся природно-климатические курортные зоны Медео и Чимбулак, известные за пределами страны уникальным сочетанием мягкого климата, величественных гор и современных спортивных сооружений. Здесь же находится живописное Большое Алмаатинское озеро, которое возникло в результате проведения противоселевых мероприятий. Озеро является отправной точкой в Заилийское Алатау и Кенгей-Алатау — самые высокие (~ 4000 м) и привлекательные для путешественников горные хребты (туристов привлекают обширные области горных ледников, диких рек и крутых долин).

На самом востоке находится Алтайская горная система. В пределы Казахстана входит Южный Алтай и часть Рудного Алтай (наивысшая точка — г. Белуха — 4506 м).

Одно из красивейших мест Казахстана — Баянаул — массив низкогорий в северо-восточной части Казахского мелкосопочника. Здесь на глыбистых гранитах растут сосновые, березово-осиновые леса, сменяемые ковыльными степями. Памятниками природы являются гранитные массивы «Каменная голова», «Голубь» и другие. В меж-

Все эти события наложили на страну неоспоримый отпечаток истории, что и создает неповторимый и уникальный облик Эстонии, который едут посмотреть туристы многих стран.

Привлекает, прежде всего, традиционная эстонская национальная кухня, которая сформировалась во многом под влиянием немецкой и шведской кулинарных традиций, и состоит, в основном, из простых и сытных «крестьянских» блюд, создаваемых на основе свинины, картофеля, овощей, разнообразных круп, рыбы (особенно популярна сачака) и хлебных продуктов.

Наиболее популярны «сыр» — особое блюдо из творога, копченая форель «суитсукала», свиные ножки с горохом, кровяная колбаса «веревёрст», «мульги пудер», блины с кровью «вере пакёгид», галушки из ячменной муки, «мульгикапсас» — особым образом тушенная с ячменем и квашеной капустой свинина, «пипаркоок», брюквенная каша «кааликапудер», брюквенно-картофельная каша «шаликакартулипудер», отварное мясо с овощами, горохово-гречишная каша «хернетатрапудер», суп с пивом, суп черничный с клецками, разнообразные сыры и кисели.

В Эстонии делают удивительно вкусный шоколад с орехами, необычные конфеты с мятной, ликерной, кофейной, ореховой начинкой и отличные пирожные. Национальный напиток, несомненно, пиво — светлое «Саку».

Не менее привлекательны для туристов и традиционные Эстонские фестивали.

Главными фестивалями Эстонии являются Народный Фестиваль Балтики, проводимый в середине июля в Таллинне, и Всеэстонский Фестиваль Песни. Также в столице интересны джазовый фестиваль «Туденгиджаз» (Студенческий джаз, февраль), неделя эстонских фильмов (март). Дни эстонской музыки в Национальном оперном театре «Эстония» (апрель), самый большой джазовый фестиваль стран Балтии — «Джазкаар» (апрель), традиционный фестиваль «Славянский венок» (июнь), крупнейший пивной фестиваль страны — «Олесуммер» (начато июля). Международный фестиваль органной музыки (август), Международный фестиваль уличных театров (август-сентябрь), традиционный фестиваль «Дни финно-угорских народов» (третья неделя октября), фестиваль детских и молодежных театров «Бананникала» (Банановая рыба, октябрь-ноябрь), международный фестиваль пианистов «Клавир» (октябрь-ноябрь), Международный кинофестиваль «Темные ночи» (ноябрь-декабрь) и рождественский джазовый фестиваль «Джоулуджаз» (начало декабря).

По всей стране проходят выступления ведущих музыкальных коллективов в рамках «Открытого фестиваля музыки барокко» (январь-февраль). Лето буквально переполнено событиями. В ночь на летнее солнцестояние (Янипяэв, Янов день) проходит самый красочный и веселый летний праздник – «Гриллфест», сопровождаемый танцами, песнями и весельем вокруг костров, а также поисками мистического цветка папоротника, который, по поверьям, цветет только этой ночью и приносит удачу любому, кто его найдет (множество эстонцев обычно берут отпуск именно в течение недели накануне Янова дня). В окрестностях Епископского замка в Хаапсалу каждый год в августовское полнолуние проходит красочный «Фестиваль Белой Дамы», посвященный «самому известному призраку Эстонии». В Национальном Парке в Лахемма в первый уикенд июля проводится фольклорный фестиваль «Виру Сару». Многочисленные песенные фестивали и концерты проходят во многих населенных пунктах по индивидуальному графику. В Отепя дается старт Тартускому лыжному марафону (февраль).

Важнейшие центры и районы туризма

В Эстонию туристы приезжают, прежде всего, с целью познакомиться с самобытной культурой этой страны, посетить замечательные песенные представления, которыми так славится эта земля, а также отдохнуть на морских курортах балтийского побережья.

Северная Эстония — край песчаных пляжей и обрывистых морских берегов, старых усадеб и развалин орденских замков, укрепленных церквей и монастырей, край смешения культур и бурной истории. В этих местах располагается известняковое плато Северо-Эстонского глинта, тянущееся вдоль всего северного побережья от Нарвы до мыса Пакри. Местами глинт полого спускается к самому морю (мыс Пакри), местами высится крутым обрывом (в Онтика — 56 м.). На покрытом лишь тонким слоем почвы известняковом плато встречаются уникальные поля можжевельных зарослей.

Северной Эстонии присуща самая большая плотность населенных пунктов и очень изменчивый ландшафт, где обрывистый морской берег сменяется красивыми песчаными пляжами и зарослями камыша. Здесь находится старейший в Эстонии национальный парк, красивые леса, нетронутые болота, старые мызы. На пути от Таллинна до Нарвы расположены развалины кармелитских орденских замков, укрепленные церкви, монастыри. Контраст им составляют удлиненные здания мыз, построенные во времена стиля барокко и позднего классицизма. Чем ближе к восточной границе Эстонии, тем больше встречается вкраплений русской культуры, которые вносят своеобразный колорит в здешнее окружение.

Рыбачье — второй по значению город Прииссыккуля. Он известен тем, что является важным транспортным узлом для путешествующих в сторону Бишкека. В городе имеется памятник известному русскому путешественнику П.П. Семенову-Тянь-Шанскому.

Ош — один из древнейших городов Средней Азии. Однако старинных построек не сохранилось. В центре интересен ботанический сад, Комсомольское озеро, два парка, а также административные и культурные учреждения.

Узген — здесь сохранились архитектурные памятники XI – XII в. К их числу относятся минарет и три мавзолея, украшенные красивым кирпичным орнаментом. Узген в значительной мере сохранил свой сельский облик. Вблизи города имеется несколько минеральных источников, наиболее известный из них – Кара-Шоро.

Вблизи другого города Юго-Западной Киргизии **Кызыл-Кия** находится ущелье р. Абширсай с живописным водопадом, бьющим из центра отвесной скалы.

5.5. Казахстан

Столица Казахстана — г. Астана

Население — 16 847 тыс. человек

Территория — 2 717 300 км²

Географические предпосылки для развития туризма в регионе

Географическое положение. Казахстан расположен на стыке двух континентов — географический центр европейско-азиатского субконтинента находится в эпицентре Семипалатинского атомного полигона. Казахстан располагается к востоку от Каспийского моря и приволжских равнин до горного Алтая и от предгорий Тянь-Шаня на юге до Западно-Сибирской низменности на севере. На востоке, севере и северо-западе Казахстан граничит с Россией, на юге — с государствами Центральной Азии (Узбекистаном, Кыргызстаном и Туркменистаном), на юго-востоке — с Китаем.

Климат резко континентальный и сухой, так как Казахстан находится в центре Евразийского материка, на почти равном расстоянии от Атлантического и Тихого океанов. Средние температуры января — от -18⁰С на севере до -3⁰ на юге, июля — до +30⁰ (иногда может достигать до +47⁰С на солнце). Зимы очень холодные, даже в пустыне, часто дуют сильные северные ветра, вызывающие бураны. Осадков выпадает мало, только в горах до 1600 мм в год. Снег часто выпадает в ноябре, и горные проходы закрываются до апреля. В целом климат Казахстана характеризуется как очень сухой с резкими колебаниями температуры летом даже в течение суток, что не очень благоприятно для развития оздоровительного туризма. Летние дожди часто связаны

бищ на зимние и обратно. Чабаны живут, как и сто лет назад, в войлочных юртах. Их повседневная еда — ячменные лепешки, твердый овечий сыр и кумыс (кисломолочный напиток из кобыльего молока).

До сих пор популярен национальный трехструнный инструмент комуз, под аккомпанемент которого исполняются фрагменты из эпоса «Монас» и песни народных акынов.

Основные центры туризма Кыргызстана

Столица страны — город **Бишкек** расположен в центральной части Чуйской долины. Город издавна славился своими садами. Здесь много парков и скверов, прямые магистрали утопают в зелени, Площадь зеленых насаждений превышает 1200 га. Особенно красив центр города. Здесь расположены Дом правительства, театры и самое красивое здание города — филармония, украшенное цветными витражами. У входа в филармонию расположен памятник легендарному богатырю Манасу. Из прочих памятников выделяются: памятник Фрунзе, монумент Борцам революции, огромный обелиск в ознаменование 100-летия добровольного вхождения Киргизии в состав России, памятники начдиву И. Панфилову и выдающемуся акыну-демократу Токтогулу скульптурная галерея Героев Советского Союза – уроженцев Киргизии.

Рядом с Домом правительства находится дом-музей Фрунзе.

В экспозициях Киргизского государственного музея изобразительных искусств собраны произведения зарубежных, русских и советских художников, уникальные произведения народного творчества. В городе есть также исторический и зоологический музеи.

Пржевальск застроен преимущественно одноэтажными домами, окруженными фруктовыми садами. Здесь находится могила Н. М. Пржевальского и посвященный ему музей (1869). К памятнику культуры относятся каменные курганы Сан-Таш, сложенные воинами Тимура в 15 веке.

Джалал-Абад — курортный центр южной Киргизии. Здесь используются термальные минеральные воды и иловые грязи. На юге в Сусамырской долине лежит одно из лучших горных пастбищ Киргизии и живописный Чаткальский горно-лесной заказник (1947).

В центральной части северного побережья Иссык-Куля образовалась обширная агломерация курортных поселений. Ядро ее — **Чолпон-Ата**. Здесь несколько санаториев. Кроме того, располагается ихтиологическая станция Академии наук Киргизии и музей выдающегося казахского писателя Мухтара Ауэзова.

Талас. Представлены архитектурный памятник 14 в. — гробница богатыря Манаса и литературно-этнографический музей «Гумбез Манаса».

Таллинн (бывший Ревель) — столица Эстонии. Один из наиболее сохранившихся средневековых городов Европы (впервые в письменных источниках это поселение древних эстов упоминается в 1154 г.). Расположен на южном берегу Финского залива. Исторический центр города — Старый город, состоит из расположенного на холме Тоомпеа древнего Вышгорода с многочисленными соборами, крепостными стенами и средневековыми башнями, и находящегося юго-восточнее его Нижнего города.

Вышгородский замок был заложен крестоносцами в XIII в., неоднократно перестраивался, и в наши дни его основными достопримечательностями являются готический Дамский собор Тоомкирк (XIII-XV вв.) с массивной барочной башней (XVIII в.), три угловые крепостные башни (XIV-XVI вв.). Самая интересная часть замка — знаменитый Пикк Херманн («Длинный Герман», XIV-XV вв.), простоявший на страже Таллина более 600 лет. Старые дома с красными черепичными крышами, извилистые и узкие улочки, остатки городских стен, стреловидные крыши и, конечно, визитная карточка Вышгорода — многочисленные флюгера — все это создает неповторимый колорит этой части эстонской столицы.

Нижний город (XIV-XVI вв.) в средневековье, также был окружен городскими оборонительными сооружениями, от которых до наших дней сохранились только многочисленные фрагменты стен (XIII-XVI вв.) и 18 башен (из 27), из которых особый интерес представляют Паке Маргарете («Голстая Маргарита», XVI в.) с экспозицией Морского музея, Кыик-ин-де-Кек («Смотри в кухню», XIV-XVI вв.) с музеем старинного оружия, и самая высокая башня — Кюстера. К Паке Маргарете примыкает арка Больших Морских Ворот, а на другой стороне улицы Пикк Ялг («Длинная нога», самая старая улица в Таллинне) расположены знаменитые дома «Три сестры» (XV в.), тесно прижавшиеся друг к другу.

Тоомпеа, Нижний город и окружающий их пояс зеленых насаждений объявлены с 1966 года государственной охранной зоной архитектурных памятников общесоюзного значения.

Одна из основных достопримечательностей города — площадь Разкоя (Ратушная) с Городской Ратушей (1402-1404 гг.), на которой размещен ещё один символ города — знаменитый флюгер Вана Тоомас (Старый Томас), и десятками кафе и ресторанчиков. На Ратушной площади находятся металлический круг, символизирующий центр Таллинна, а также самая старая аптека в Европе.

Объектами посещения являются: комплекс зданий Большой Гильдии (XV в.), Дом Братства черноголовых, «улица-лестница» Люхике Ялг («Короткая Нога»), памятник морякам броненосца «Русалка» (1902 г.) на берегу Финского залива, улица ремесленников Катарина, Вирусские ворота на одноименной улице с десятками интересных магазинчиков, а также узкие улицы и арки Старого города с жилыми купеческими домами XV-XVI вв.

В Таллинне множество церквей, среди которых особое внимание вызывают готическая церковь Олевисте (Св. Олая, XV-нач. XVI вв., самая высокая в городе и одна из самых высоких в Европе) с уникальными готическими хорами, Нигулисте (XIII-XV вв.), Пюхавайму (Св. Духа, XIV в.) с великолепными часами и «висячей кафедрой», красивейшая церковь Александра Невского и церковь Казанской Божьей матери. Не меньший интерес вызывает и построенный Петром I для своей жены дворцово-парковый комплекс Кадриорг (1718-1736 гг.) с Музеем Петра Великого недалеко от знаменитого Певческого поля. Сейчас здесь расположена резиденция президента Эстонии, а в залах дворца регулярно проводятся камерные концерты и экспозиции изобразительного искусства.

В Таллинне более 20 музеев — Музей прикладного искусства, Рабочий подвал, Морской музей, оружейная башня, Киик-ин-де-Кек, Музей природы, музей под открытым небом Рокка-аль-Маре, Таллиннский городской музей, Государственный исторический музей, Эстонский художественный музей возле Тоомкирк и другие. Вечерами открывают свои выступления десятки театров, среди которых такие известные труппы, как Русский Драматический театр, театр оперы и балета «Эстония», Эстонский драматический театр, Горрхолл, Студия Старого Города, Городской театр, Кукольный театр и театр Фон Крали.

Около прибрежного шоссе расположено место проведения многочисленных выставок — «Цветочный» и «Синий» павильоны, а неподалеку — Олимпийская деревня, первоклассный яхт-клуб Центра парусного спорта и уютный пляж в Пирита.

В зеленой зоне на окраине города расположены Таллиннский зоопарк, лунапарки в Кадриорге и Рокка-аль-Маре Тиволи, живописное озеро Юлемисте, самый маленький замок в Балтии — Башня Кийу (1517 г.), а также дачный район Муга. В 33 км к юго-востоку от Таллинна, рядом с широко известным центром верховой езды в Нийтвяля, находится и единственное в Балтии поле для гольфа с 18 лунками.

берег озера огромное количество обломочного материала, образуя дельты. Между дельтами рек тянется сравнительно узкая полоса пляжей, где грубые валунно-галечные отложения уступают место гравийно-песчаным.

Ресурсы экологического туризма

С целью создания условий для организованного отдыха и туризма на склонах Киргизского хребта создан Алаарчинский национальный парк.

С уникальной природой Киргизии можно ознакомиться в Иссык-Кульском заповеднике, Сарычелекском биосферном заповеднике, что на юго-восточном склоне Чаткальского хребта в диапазоне высот от 1000 до 4200 м. В пределах этого горно-котловинного природного комплекса расположено живописное глубоководное озеро Сарычелек.

Бешаральский заповедник знакомит с горными и долинными ландшафтами, в том числе с уникальными тополево-березовыми тугайными лесами по берегам Чаткала.

Активно развивается на близлежащих территориях санаторно-курортное дело. Уже сейчас в этой горной стране с ее живописными ландшафтами и обильными целебными источниками много санаториев и баз отдыха. Основная курортная зона расположена в Прииссык-Кулье. Курортные богатства озера Иссык-Куль — чистейший воздух, благоприятный микроклимат, минеральные источники, лечебные грязи, прекрасные пляжи, живописная природа.

Историко-культурные предпосылки для развития туризма

В хрониках 201 г. до нашей эры впервые упоминаются кыргызы — кочевой народ, живший где-то в верховьях Енисея. Название народа, возможно, происходит от древнетюркского слова «кыргу» — «красный», но согласно легенде, родоначальниками 40 киргизских родов были 40 девушек — кырк кыз. Киргизский язык похож на другие тюркские языки, но отличается более гортанным произношением.

Енисейские киргизы кочевали на огромной территории вплоть до Байкала. В мусульманских рукописях говорится уже о киргизах, переселившихся на Тянь-Шань, где и завершилось формирование киргизского народа. Еще в середине XVII века, опасаясь завоевания Кокандским ханством, киргизы обратились за помощью к России, в 1863 году западная часть Тянь-Шаня была присоединена к Российской империи.

В XX веке киргизы стали оседлым народом, значительная часть их живет в городах, но многие и сейчас, традиционно занимаясь скотоводством, перегоняют многотысячные отары лошадей с летних паст-

пик Победы (7439 м) и Хан-Тенгри (6995 м). Отсюда веерообразно расходятся на запад горные цепи длиной до 300 – 400 км. В том же направлении снижаются абсолютные высоты (от 7439 до 1000 м).

Самые мощные горные хребты Тянь-Шаня в пределах Киргизии — это Кокшаалтау на юге, Таласский, Киргизский, Кунгей-Алатау — на севере. Во внутреннем и Центральном Тянь-Шане выделяются величественные хребты Терской-Алатау, Тенгритاغ, Сарыджаз и др. Туркестанский, Алайский и Заалайский хребты, лежащие в южной части страны, относятся к горной системе Памиро-Алая. На гребне Заалайского хребта, на границе Киргизии с Таджикистаном, поднимается пик Ленина (7134 м).

Многие хребты покрыты вечными снегами и ледниками. К крупнейшим ледникам относят Иньльчек, Каинды. Ежегодно они привлекают многочисленных туристов, которые посещают озера на ледниках, а также знаменитое озеро Мерцбахера. Оно уникально тем, что один раз в год воды озера устремляются вниз по ходам, устроенным в теле ледника Иньльчек.

Климат. Континентальный. Средняя температура июля от 20 до 270 С, января от –1,5 до –80 С в долине и до 2000 С в высокогорьях. Зима — мягкая, лето-жаркое.

Внутренние воды. Реки преимущественно бассейна Сырдарьи (наиболее крупная Нарын). В Киргизии около 3000 озер, в том числе одно из величайших высокогорных озер мира — Иссык-Куль. Среди завально-запрудных озер выделяется своей красотой озеро Сары-Челек (на высоте 1848 м.). На территории создано 2 заповедника: Иссык-Кульский, занимающий акваторию и побережье оз. Иссык-Куль и Сары — Челекский, основан природный национальный парк Ала-Арча.

Иссык-Куль — озеро, где находится главный курорт страны мирового значения Озеро невероятно красивое. По этой причине его называют «Жемчужиной Кыргызстана». Благодаря прозрачности вода имеет исключительную синеву, по насыщенности цвета в 3-4 раза превосходящую воды знаменитого Женевского озера в Швейцарии. Вода в озере прозрачная, особенно в открытых глубоководных частях. Иссык-Куль в переводе с киргизского означает «горячее озеро» или с древнетюркского — «священное, заповедное озеро». Иссык-Куль расположен внутри Тянь-Шаньских гор на высоте 1608 м над уровнем моря, на дне огромной тектонической впадины. Его максимальная глубина 668 м. Озеро бессточное. Впадает в озеро около 80 рек, но не вытекают ни одной. Поэтому озеро солоноватое. В целом в озере содержится около 10 млрд. т. различных солей. Реки выносят на

Нарва (210 км восточнее Таллинна). До Великой Отечественной войны старая Нарва была наиболее целостным городским архитектурным ансамблем Эстонии, его застройка относилась в основном ко второй половине XVII века. Во времена Второй Мировой войны Нарва сильно пострадала, но сохранила свои главные достопримечательности — средневековый Нарвский орденский замок (крепость Германа — был основан датчанами как пограничное укрепление, впервые упоминается в 1256 году), городские фортификационные сооружения (XIV-XVI вв.), барочную Ратушу (1668-1671 гг.), православный Воскресенский собор, комплекс зданий знаменитой Кренгольмской мануфактуры и несколько жилых домов XVII – XVIII веков.

Интересны Нарвский музей в крепости и монумент у дороги Нарва — Нарва-Йыэсуу, посвященный погибшим при освобождении страны в 1944 г. воинам.

Небольшой курорт Нарва-Йыэсуу расположен севернее Нарвы, в сосновом бору в устье одноименной реки на берегу Финского залива. Сосновые леса на сухих песчаных дюнах и свежий морской воздух создают здесь особый целебный микроклимат, а источник лечебной минеральной воды «Луга» позволяет совместить отдых и лечение. Широкий морской пляж с мелким белым песком протянулся на 13 км, (7,5 из которых находятся в черте города), а живописная река и деревянные строения дополняют очарование этого курорта.

В окрестностях, на исторических землях провинции Вирумаа, расположено множество интересных мест — Смотровая башня и мемориальный крест в Синимяэ, ландшафтный парк Ору, Пожарный музей в Тойла, церковь Пюхайыэ (1838 г.), самый высокий водопад страны — Валасте (25 м.), крепость Пуртсе (Изенгейм, 1533 г.).

Также объектами экскурсионного показа являются Траурный Парк Жертв Зла в Хийэмяги, крест Кырккюла в честь русского князя Росландина, погибшего во время русско-шведской войны (XVI в.), живописная долина и исторические городища в Падаорг, замок Тоолсе (1471 г.), Морская школа и музей в Кясму, усадьба Палмсе (1782-1785 гг.), исторический городок Раквере с крепостью Визенберг (XII-XV вв.), церковь-крепость в Вяйке-Маарья (XIV в.) с могилами рода Крузенштерн и Музеум, поющие пески дюн Смольницы, Пюхтицкий женский монастырь (1891 г., единственный действующий православный монастырь в Эстонии), лютеранская (XIV в.) и православная (1895 г.) церкви в Йыхви, а также прекрасное северное побережье Чудского озера с курортными городками Ремнику, Алайыэ, Уускюла и Каукси.

Несколько западнее лежат знаменитые курорты Вызу, Кохтла-Ярве, Рутья и Карепа.

Западное побережье — край своеобразной архитектуры, песчаных пляжей, свежего воздуха и теплого моря. Западное побережье — это санатории, море, романтические прогулки по парку, песчаному пляжу и молу. У всех городов Западного побережья своеобразная архитектура. Традиционные рыбацкие деревни на островах, исторические мызы, древние городища, свойственны исключительно этим местам. Здесь расположены десятки старых фортификационных сооружений, руины средневековых замков, укрепленные церкви и монастыри. Тысячи туристов привлекают курорты Пярну и Хаапсалу с их лечебными грязями, традиционные рыбацкие деревни на небольших островах, а также епископские замки, заповедники и национальные парки. Это прекрасное место для водных видов спорта, дайвинга и яхтинга, а многочисленные мелкие острова занесены в биосферный фонд ЮНЕСКО.

Хаапсалу, расположенный на берегу одноименного мелководного залива, известен своими санаториями, дачами и лечебными грязями. Основанный ещё в XIII в. как центр Сааре-Ляэнеского епископства, город неоднократно разрушался во время многочисленных войн, но к началу XIX в. уже считался крупным бальнеологическим курортом. Здесь отдыхал и работал П. И. Чайковский, а лечебные морские сульфидные иловые грязи, равно как и репутация самого солнечного курорта страны, привлекали сюда даже членов российского императорского дома. В наши дни, кроме отдыха и лечения, здесь можно посетить развалины Епископского замка (XV-XVI вв., сохранилось южное крыло), самый большой однонефный собор в странах Балтии — собор Евангелиста Иоанна, музей Ляэнемаа, Железнодорожный музей на вокзале, Эстонско-Шведский музей, Матсалуский заповедник, прибрежный Променад, деревянный Курзал или знаменитый «Фестиваль Белой Дамы» (август).

Пярну. Популярный летний город-курорт расположен на побережье одноименного залива в 130 км южнее столицы. Город известен в русских летописях как Пернава уже с XIII в., с XVI в. он является полноправным членом Ганзы, а с 1838 г. приобретает славу прекрасного курорта, «летней столицы Эстонии».

Кроме самых разнообразных оздоровительных учреждений высокого уровня и отменных пляжей, здесь интересны церкви Св. Екатерины (1764-1768 гг.) и Св. Елизаветы с прекрасным органом, Городская ратуша, Таллинские ворота, Красная башня (единственная уцелевшая часть городской стены, XV в.), жилые дома XVII в., Пярнуский музей, Музей Лидии Койдула и Чаплиновский художественный центр.

В пределах Горно-Бадахшанской зоны интерес представляют, прежде всего, более 50 выходов горячих и холодных целебных источников.

Хорог — город с высокогорным ботаническим садом. Здесь ведутся работы по акклиматизации растений в условиях высокогорья. На крутых горных террасах прижились деревья и кустарники, вывезенные из Европы, Африки, Австралии, Америки

Памир, известен в местном масштабе как Бам-И-Данья («Крыша Мира», на фарси — «Па-ми-ихр», что можно перевести как «Подножие бога Солнца»).

Западный Памир сильно расчленен глубокими ущельями рек. Восточный Памир имеет сглаженный рельеф. Хребты достигают 6000 м. Площадь оледенения — свыше 7500 км, крупнейшие ледники: Федченко и Грумм-Гржимайло. В восточном Памире преобладают высокогорные пустыни, на Западе — степи.

Памир — это узел, от которого расходятся в разные стороны самые высокие в мире горные системы, включая Каракорум и Гималаи на юге, Гиндукуш на западе, и Тянь-Шань на северо-востоке. Многочисленные плато пересекаются ущельями стремительных горных рек, но сам Памир, к сожалению, слишком высок для человеческого поселения — это царство альпинистов и снежного барса. В горах есть множество изолированных от окружающего мира так называемых приютов и ферм на горных маршрутах, и они работают как примитивные пансионаты.

5.4. Кыргызстан

Столица Кыргызстана — г. Бишкек

Население — 4522 тыс. человек

Территория — 198500 км²

Географические предпосылки для развития туризма в регионе

Географическое положение. Государство расположено в северо-восточной части Средней Азии. На юго-западе страна соседствует с Таджикистаном, на западе — с Узбекистаном, на севере — с Казахстаном. На востоке и на юге проходит государственная граница с Китаем. Киргизия привлекательна своей природой и историей.

Благоприятные условия в стране для занятий альпинизмом, спортивным и экологическим туризмом.

Рельеф. Если Австрию и Швейцарию называют альпийскими республиками, то Киргизия по праву может считаться тянь-шаньской республикой. Эта горная страна почти целиком расположена в пределах Тянь-Шаня. В горном узле Центрального Тянь-Шаня находится

Все 3 главных курорта: *Ходжа-Обигарм, Шаамбары и Оби-Гарм* находятся в районе Душанбе, лежат на высоте 120-1800 м над у.м. и одновременно являются горноклиматическими и бальнеологическими, использующими в лечении термальные минеральные воды.

В самом Таджикистане стоит отметить такие памятники, как Гиссарская крепость, мавзолей Ходжа Машхад, Аджина-Тепе с остатками буддийских монастырей VII-VIII веков.

Пенджикент (с 1953 г) являлся одним из самых развитых городов в древней Центральной Азии. Архитектурные памятники Согда (V-VII вв.) являются шедеврами, которые определяют роль и место искусства таджиков в системе общекультурных достижений народов Востока. Архитектурная композиция дворцов и храмов Пенджикента, по мнению исследователей, уникальна и не имеет аналогов ни в Средней Азии, ни в других странах Востока.

Гиссар впервые упоминается в исторических сочинениях XV – XVI вв. под названием Хисор. Развился как центр ремесел и торговли. С 1953 г. называется Гиссар. Известен архитектурно-археологический комплекс в Гиссаре XVI – XIX вв.: старое Медресе (XVII в.), новое Медресе (XIX вв.), мавзолей Махдуши-Азала (XVI в.) и крепостные ворота с аркой.

Худжент основан в конце VI в. до н.э. До 1936 г. — Ходжент, с 1936 по 1991 г. назывался Ленинабад. Ходжент — один из древнейших городов средней Азии. Через город проходил Великий шелковый путь. Сохранились такие памятники культуры: мавзолей шейха Мулле Хеддина (XIV - XVII вв.) с лепкой и орнаментом, цитадель (VII в.), крепость Александрия Эсхата (IV в/ до н.э.).

В Вахшской зоне наибольший интерес представляет *Курган-Тюбе*, основанный в XVII в. Современный город имеет широкие улицы и площади, множество парков и скверов.

Близ Курган-Тюбе находится Аджина-Тепе — памятник искусства Тохаристана. Здесь сохранились остатки буддийских монастырей VII – VIII вв., глиняная скульптура (в том числе 12-метровая фигура лежащего Буды), настенные росписи.

Куляб — это небольшой город, затененный ветвями гигантских чинар. В городе сохранились остатки древней крепости, что свидетельствует о нем как о центре торговых путей. Сохранился также мавзолей Мир Сеид Хамазани (XIV – XVII вв.).

Окрестности Куляба очень живописны. Уникальный природный памятник — гора Ходжа-Мумин, состоящая из чистой соли разных оттенков — палевых, серых, голубовато-зеленых, розоватых.

Остров Сааремаа (Эзель) — второй по величине остров Балтийского моря (2668 кв. км) и самый большой остров Эстонии, считается самым «эстонским» местом в стране. Здесь, среди лесов и очаровательных можжевеловых пустошей, сохранились деревянные ветряные мельницы, средневековые каменные церкви и старинные хутора с крытыми соломой постройками.

Курессааре — центр острова Сааремаа, возник в XIV в, как замок-крепость, а к середине XVI в. уже был известным портом и торговым центром. В 1952 году город и район переименованы в честь революционера В. Кингисеппа. В наши дни город известен далеко за пределами страны своим Епископским замком — единственным полностью сохранившимся (и самым большим) средневековым замком в странах Балтии. Это квадратное сооружение (42 x 42,5 м) строилось почти 100 лет и внушает уважение своими почти 40-метровыми 7-этажными сторожевыми башнями и мощными бастионами. В замке расположен Сааремааский музей и Художественная галерея. Также интересен музей «Усадьба Михкли» в деревне Вики. Обязательно стоит посетить Вийдумяэский (1/3 всех реликтовых растений страны) и Вилсандийский заповедники, известняковый утес Панга (21 м), геологический заказник озера Каали (абсолютно круглое озеро метеоритного происхождения возрастом около 3 тыс. лет.) и живописное озеро Каруярв. У берегов острова множество отменных мест для дайвинга, а берега, хоть и достаточно скалисты, но обладают непередаваемым «балтийским колоритом».

Хийумаа — тихий и спокойный остров, напоенный балтийскими ветрами и непередаваемым местным колоритом. «Визитная карточка» острова — третий по возрасту маяк в мире — 104-метровый Кыпу (1500 г.), находится в 37 км от столицы острова — города Кярдла. Поблизости расположен мемориал жертвам крушения парома «Эстония» (1994 г.). Прибрежные деревни с бревенчатыми домами и извивающимися каменными изгородями позволяют познакомиться с бытом островитян и их своеобразной культурой. Интересны также Музей Хийумаа в Кярдла, один из красивейших усадебных домов в Эстонии — Дворец Сууремыйза (1755-1772 гг.), и этнографический музей под открытым небом Сёэра в Пюхалепа (открыт только летом).

Южная Эстония — «зеленое сердце» страны — от горизонта до горизонта простираются покрытые лесом холмы со сверкающими ручьями, меж холмов синенут десятки озер, окруженных густыми лесами, а маленькие городки и деревушки наполнены национальным колоритом — здесь живет народ сету со своим самобытным языком и культурой, заслуживающей особенного внимания.

Тарту — столица края — 2-й по величине и важнейший культурный центр Эстонии и старейший город Балтии. Известный с 1030 г. как Юрьев (1224-1893 гг. — Дерпт). Тарту известен своим Университетом — одним из самых старых в Европе, основанным в 1632 году по приказу шведского короля Густава Адольфа. Сохранились руины кафедрального собора Петра и Павла (XI-XV вв.), пороховой погреб (сейчас в нем ресторан) у подножья холма Тоомемяги — излюбленного места отдыха горожан и гостей, чьи отроги соединяют два оригинальных моста — Ангелов и Чертов. Интересны значительные памятники кирпичной архитектуры — развалины Яановской и Домской церквей (середина XIV в), тартуская обсерватория и Ботанический сад.

Старый город неоднократно горел; сохранился ансамбль центра города, построенный в основном в стиле классицизма. Влияние северогерманской архитектуры сказывается в характерных для нее высоких крышах и элементах декора в стиле барокко. Среди построек раннего классицизма выделяются здание ратуши, Успенский собор и несколько жилых домов.

В городе работает множество музеев, в т. ч. Музей истории Тартуского университета, Эстонский музей спорта, Музей геологии, Музей Зоологии, Музей искусств, Художественный музей, Этнографический музей, Музей истории города, Дом-музей О. Лутса, Детский и др.

Эстонский Национальный музей был основан в 1909 г. — один из основных объектов экскурсионного туризма. Он был посвящен памяти знаменитого этнографа Якоба Хурта, одного из крупнейших собирателей фольклора. Первоначальной целью музея, носившего имя ученого, было сохранение богатейшего наследия Хурта. Однако собрание развивалось настолько быстро и приобрело такие масштабы, что музей стали называть просто Эстонским, наподобие Британского музея в Лондоне. В начале 1922 г, музею было передано поместье Раади — бывшая собственность зажиточной семьи Липхард. Размещение в дворянской усадьбе музея, в основной своей части посвященного крестьянской культуре, вызвало много возражений среди самих эстонцев. Дисгармония между экспозицией и зданием, которому явно больше подходил бы музей художественного направления, вызвала много нареканий в обществе. После Второй мировой войны усадьба Раади была полностью разрушена, ее окрестности заняли части Советской Армии, а церкви были переоборудованы под склады, Музей разместился в бывшем здании суда, но постоянной экспозиции не было.

Во второй половине XIX века Средняя Азия была завоевана Россией, и на ее территории образовалось Туркестанское генерал-губернаторство, в которое вошли северные районы Таджикистана и Памир, а центральные и южные районы (так называемая Восточная Бухара) оказались во владении вассала русского царя — бухарского эмира.

31 марта 1917 года Туркестанское генерал-губернаторство было упразднено, тогда как бухарский эмир по-прежнему правил своими владениями. В 1918 году образовалась Туркестанская АССР.

После распада СССР в 1991 году Верховный совет республики принял Декларацию о независимости.

Основные центры туризма Таджикистана

Душанбе — столица страны располагается в Гиссарской долине в долине реки Вахш в обрамлении гор и пышных садов. На прямых, широких улицах высажены клены, пирамидальные тополя, чинары, на бесчисленных газонах множество цветов. Несмотря на высокую сейсмичность в городе возводятся крупно этажные дома. Это одна из самых высокогорных столиц мира и один из крупнейших культурных центров в Азии. В столице работают 5 театров: Оперы и балета, Академический Театр драмы, 5 музеев (музей Этнографии — настоящая «витрина» таджикского искусства с экспозицией глиняной посуды, ковров, драгоценностей и музыкальных инструментов всех исторических эпох Таджикистана).

В черте города обнаружено множество археологических памятников греко-бактрийского периода II в. до н. э., следы средневековых поселений VI-VIII вв. и др.

В окрестностях города находится Комсомольское озеро — крупнейшая зона отдыха, а также Нурекское водохранилище, где располагаются многочисленные дома отдыха.

В 12 км от столицы Таджикистана в долине реки Варзноб находится туристская база «Варзноб». В районе базы есть несколько водопадов, теплое озеро Гульбиста, горные широколиственные леса с платаном и грецким орехом. Река Варзноб удобна для водного туризма — сплав на плотах по узкому каньону на протяжении 60 км. От базы «Варзноб» начинается туристский маршрут в Гиссарские горы: по Ворзнобскому ущелью через перевал Анзоб, по отрогам Зеравшанского хребта, вдоль рек Фан-Ягноб и Искандер-Дарье к озру Искандеркуль, расположенному на высоте 2200 метров. Трудности для туризма в горных районах Таджикистана значительно усугубились в связи с военными действиями, охватившими ряд районов республики.

Историко-культурные предпосылки для развития туризма

Таджикистан — страна с древней культурой и традициями. Это многонациональное государство, но основополагающую часть составляют таджики, один из самых древних народов. Культура таджиков по-своему уникальна и требует приумножения и сохранения национальных ценностей.

История Таджикистана и его народа тесно связана с историей Пакистана, Ирана и других стран Средней Азии и Ближнего Востока. Территория современного Таджикистана была заселена еще до середины первого тысячелетия до н.э. согдийцами и бактрийцами, создавшими свои знаменитые в древности государства — Согдиану и Бактрию.

К середине I тысячелетия нашей эры возникло множество самостоятельных княжеств. Они были слабы и не могли противостоять арабам, которые в VII – VIII веках вторглись в Среднюю Азию. Завоеватели насильственно внедряли свою религию — ислам — и рабский язык, вводили обременительные налоги и подати.

К тому времени в Среднеазиатском междуречье и Хорасане (историческая область на северо-востоке Ирана) складывается большая этнокультурная общность — таджики. Это название она получила лишь в первой половине XI века, а столетием раньше словом «тази», называли арабов.

В конце IX века после распада Арабского халифата сложилось Таджикское государство Саманидов. Более 100 лет оно жило мирно, что способствовало расцвету городов, ремесел, развитию земледелия, торговли и горного дела. Это была эпоха подлинного таджикского Возрождения, давшая миру великих людей: основоположника персидско-таджикской поэзии Рудаки, создателя поэмы «Шахнаме» Фирдоуси и ученого энциклопедиста Авиценна.

В государстве Саманидов завершилось сложение таджикского этноса. В XI веке турки, стремясь покорить таджикское государство, тем не менее, переняли у таджиков принципы государственного управления, традиции и этикет, оставили и таджикский язык.

Следующее столетие было ознаменовано борьбой чагатайских ханов, стоявших за прочные связи с центрами оседлой культуры, с монгольской кочевой знатю, отстаивавшей свой быт.

В конце XIV века Тимур (Тамерлан) разгромил Золотую Орду и создал огромную державу со столицей в Самарканде. Временно прекратились распри, бурное развитие получили науки. Большая часть территории современного Таджикистана входила в состав империи Тимура.

Второе рождение музея, как и первое, связано с обретением Эстонией самостоятельности. В 1993 г. музей получил в собственность бывший клуб железнодорожников. Весной 1994 г. в полностью восстановленном здании открылась постоянная экспозиция «Эстония. Земля, народ, культура». Новое здание музея располагается на участке близ холма Тооме.

Как и Британский, Эстонский музей не только и не столько художественное, сколько научное собрание. Самая крупная в Эстонии этнографическая экспозиция находится именно в Тарту — старинном университетском городе с богатыми научными традициями. Занятия этнологией в Тартуском университете в большой мере основываются именно на коллекциях музея, которые привлекают и многих западноевропейских этнографов.

Более 11% территории города Тарту занимают парки, а живописная долина реки Эммы и примыкающая к ней холмистая равнина, предоставляют прекрасные возможности для активного отдыха. Из Тарту можно посетить известнейшие места южной Эстонии — популярный курортный центр Отепя с Отепяской церковью (1860 г.) — местом «рождения» национального флага, Выру с его «Долиной Соловьев», Валга с её овальной церковью Св. Иоанна и мавзолеем Барк-ляя де Толли, тихий Вильянди с развалинами замка крестоносцев, а также маленькую Пылва с церковью 1432 г. и интересным Крестьянским музеем.

Характерной особенностью исторического наследия страны является обилие уединенных дворцов, мыз и усадеб, каждая из которых представляет собой самодостаточный исторический объект.

Наиболее интересны Дворец Палмсе (1753 г.), усадьба Вихула (XIX в.) и дворец Сагади (1749-1750 гг.) на территории Лахемааского национального парка — самого большого в стране, а также замок Сангасте (1874-1881 гг.) к северу от Валга, замок Яиета (1915 г.) в 64 км от Таллинна, замок Алатскиви (1876-1882 г.) на побережье Чудского озера, мыза Олуствере (XVIII в.) с хорошо сохранившимся парком, в котором произрастает около 100 видов деревьев, древнее рыбацкое поселение Алтья па побережье залива Верги, усадьба Рягавере (1780 г.) на выезде из Раквере, музей под открытым небом деревни Когува (о. Муху), укрепленный замок Пуртсе (XVI в.) и множество других.

Красивые ландшафты страны считаются одними из самых нетронутых уголков в Европе. Такие места, как живописный обрывистый берег реки Ахья, расчлененная множеством озер, лесов и оврагов живописная долина Котиорг (Кютиорг), возвышенность Хаанья,

«священное озеро» Пюхаярв к югу от Отеля, Аэгвийду под Таллинном или Отепя на юге страны, являются признанными центрами экологического отдыха и активного туризма.

В окрестностях Таллинна, Пярну, Элва, Вяндра, Нарвы, на островах Сааремаа и Хийумаа расположены превосходные места для велопутешествий. Лучшие районы для походов на байдарках и каноэ — песчаные обрывы высоких берегов реки Ахья с разноцветьем геологических отложений, заповедник Эндла, а также верховые болота в заповеднике Соома.

Излюбленные места обитания перелетных птиц — остров Хийумаа, залив Кяйна, заповедник Матсалу и юго-восточные острова, являются и одними из лучших в Европе орнитологическими площадками.

Абрука — крошечный остров с небольшим природным резерватом, расположенный в 6 км от южного побережья — «балтийская Мекка» эко-туристов. В стране действует множество клубов и школ верховой езды, а проводимые по наиболее красивым местам страны конные туры пользуются особой популярностью. Также хороши и условия для морской и речной рыбалки.

Курорты Эстонии

В Эстонии исторически образовались 4 основных курорта: в Пярну, Хаапсалу, Курессааре и Нарва-Йыэсуу, к которым можно добавить и 2 относительно новых: Тойла и Вярска.

Самым курортным краем в Эстонии по праву считается Западное побережье.

В заливах и бухтах эстонских островов западного побережья можно найти лечебные грязи, оздоровительное воздействие которых было известно в народной медицине уже в далеком прошлом. Курорты — грязелечебницы возникли в Западной Эстонии в 20-40-ых годах девятнадцатого века (1824 на Сааремаа и 1825 в Хаапсалу), когда местную морскую воду и грязь начали использовать для лечения больных под врачебным контролем в специально созданных учреждениях. В настоящее время основной целью курортно-санаторного лечения является профилактическое лечение, которое предотвращает переход болезни в хроническую, продлевает вялотекущую фазу хронической болезни, ориентирует ее течение в благоприятном направлении, предотвращает инвалидность больных и необходимость ухода за ними, также экономит затрачиваемые на это финансовые средства, восстанавливает трудоспособность и дееспособность больных.

Рельеф. Это типично горная страна (93% территории страны занимают горы, относящиеся к высочайшим горным системам мира — Тянь-Шань, Гиссаро-Алай и Памир (на востоке страны, с высочайшими пиками Сомониен (7495 м.), Коммунизма (7495 м.) и Ленина (7134 м.)). Они отличаются разнообразием ориентировки хребтов, громадными контрастами высот, иногда суровостью природных условий и всегда красотой. Большая высота, трудные и опасные для восхождений склоны, ледники, снежники и скальные вершины — все это привлекает любителей экстремального, экологического и горного туризма.

На территории страны насчитывается более тысячи горных ледников, крупнейший — горно-долинный ледник Федченко длиной около 77 км. Страна расположена в сейсмической зоне, землетрясения происходят постоянно, слабые толчки регистрируются в количестве до 5-6 в день.

Климат умеренный, резко континентальный, сухой. С октября по май в горах бывают жестокие бураны (температура может понижаться до -450 С, делая восхождения почти невозможными), а на равнинах сильные песчаные бури приходятся на период с июня по октябрь. Эти ветры могут длиться по неделе и более, что следует обязательно учитывать при планировании путешествия.

Внутренние воды. Большие ледники питают многочисленные горные реки. Главные реки страны: Сырдарья, протекающая через Ферганскую долину, часть которой лежит на севере Таджикистана; Зеравшан, протекающая на северо-востоке, а также три притока Аму-дарьи — Вахш, Пяндж и Кофарнихон.

В Таджикистане много интересных озер, например, широко известное завальное Сарезское озеро, Зоркуль, Яшилькуль, Шоркуль. Удивительно по красоте озеро Искандеркуль.

Богата страна различными минеральными водами, особенно много их на Памире, в Каратегине, Дарвазе, Гиссаре. По геохимическим характеристикам воды относятся к углекислым, сероводородным, йодо-бромистым, кремнистым, радоновым. По минерализации воды относятся к пресным и крепким рассолам. Богатыми гидротермальными ресурсами располагает Памир. Благодаря минеральным водам и минерализованным грязям созданы многочисленные санаторно-курортные хозяйства. Наиболее известны курорты: Ходжа-Обигарм, Обигарм, Шаамбары, Гарм-Чашма, Авдж и Явроз.

На крайнем юге Туркмении раскинулся *Кушкинский оазис*. Самым крупным населенным пунктом здесь является город Кушка. Дома в городе европейского типа, почти скрывающиеся в густой зелени садов. Из достопримечательностей интересна мечеть Талхатан-Баба (XII в.). Кушка является важным транзитным пунктом.

В Восточной Туркмении туристам будет интересен сохранившийся за селением Астана-Баба памятник древности. Это небольшое кирпичный мавзолей, воздвигнутый в начале XI века над могилой последнего из Саманидов — Абу-Ибрагима Ислама, носившего титул Победоносный.

В городе *Чарджоу* — самом крупном городе Восточной Туркмении сохранились остатки крепостной стены и вала. Современный город вытянут вдоль берега. В городе прямые улицы, много деревьев, кустарников, цветов. Преобладает двух и трехэтажная застройка.

В северной части Туркмении, которая располагается в дельте Амударьи, вокруг Сарыкамышского озера и прилегающих Северных Каракумах находится очаг древнейшей земледельческой культуры. На его территории сохранились интереснейшие археологические памятники.

Одним из таких объектов является целый заповедник архитектурных памятников старины — развалины древнего Ургенча — близ районного центра *Куня-Ургенч*. Куня-Ургенч (или Коне-Ургенч, «Старый Ургенч») лежит в 480 км к северу от Ашхабада. Древняя столица Северного Хорезма мавзолеем Торебег-Ханым (XIV в.).

Древнейшие из сохранившихся в Куня-Ургенче памятников — мавзолеем Фахраддин-Рази (вторая половина XII в), известный мавзолеем династии Суфи — Тюрабек-ханым (XIV в), Минарет Кутлуг-Тимира (между 1321 и 1333 г), крепость Ак-Кала, мавзолеем Текеша (конец XII – начало XIII в.).

5.3. Таджикистан

Столица Таджикистана — г. Душанбе

Население — 6020 тыс. человек

Территория — 143100 км²

Географические предпосылки для развития туризма в регионе

Географическое положение. Таджикистан — самая отдаленная от основных районов туристского спроса и наименее доступная для российских туристов страна в Средней Азии. Это государство на юго-востоке Средней Азии, вдали от морей и океанов, граничит с Узбекистаном, Китаем и Афганистаном. Республика имеет сложные очертания границ, отражающее историко-географические особенности.

Все более ускоряющийся темп жизни является причиной участвующих стрессов среди людей среднего возраста и молодежи. Курортами взята ориентация на превращение из лечебных учреждений в центры досуга, в которых, кроме лечебных процедур, есть возможности для занятий хобби, спортом или просто для отдыха и приятного времяпрепровождения.

Эстонский Союз курортного и санаторного лечения (ЕКТЛ) объединяет 12 курортных лечебных заведений и 2 научных курортологических учреждения.

Хаапсалу — грязевой и климатический курорт Эстонии, расположен на берегу южнее Хаапсалукского залива Балтийского моря. Климат умеренный, переходный от морского к континентальному. Зима умеренно мягкая (средняя температура февраля – 5°C), лето умеренно теплое (средняя температура июля + 17°C).

Благодаря своей мелководности, Хаапсалукский залив прогревается сильнее, чем другие заливы Эстонии, — летом средняя температура воды в нем составляет +21°C. Несмотря на повышенную влажность воздуха, Хаапсалу считается самым солнечным курортом Эстонии.

История курорта Хаапсалу началась в XIX веке. Первый «купальный дом» был построен здесь в 1805 году. Своей растущей популярностью город был обязан лечебной грязи. Первая грязелечебница была построена в Хаапсалу в 1825 г. и, ввиду большого количества посетителей, вскоре было построено еще три.

Слухи о лечебном воздействии морской грязи достигли петербургского высшего света, и, таким образом, Хаапсалу превратился в одно из любимых дачных мест петербургской знати. В начале XX века Хаапсалу был самым посещаемым курортным городом. Благодаря железнодорожному сообщению с Санкт-Петербургом, с 1905 года Хаапсалу стал дачным местом царского двора. О блестящих временах взлета Хаапсалу как курорта сегодня напоминает сохранившаяся дорожка для прогулок вдоль взморья — так называемый Променад — и находящийся там же деревянный Курзал.

Основными природными лечебными факторами курорта являются морская грязь и мягкий климат. Сульфидная иловая грязь добывается со дна Хаапсалукского залива. Ее применяют в виде аппликаций и в сочетании с электропроцедурами. Кроме того, в Хаапсалу проводится водолечение морскими, солено-хвойными, углекислыми, жемчужными ваннами и лечебными душами; применяются также другие физиотерапевтические процедуры. Летом больные принимают воздушные и солнечные ванны, купаются в заливе. Зимой — занятия лыжным спортом.

На курорте функционирует профилактический санаторий «Лайне» (256 мест) для больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы. Курортная поликлиника и водогрязелечебница обслуживают ежегодно, кроме санаторных больных, около 1000 человек, проходящих амбулаторно-курсовочное лечение. В Хаапсалу находится также ортопедическая и неврологическая больницы.

О Хаапсалу ходит много легенд. Одна из самых известных — легенда о Белой Даме, которая августовской ночью, в полнолуние появляется в окне ризницы Домской церкви как символ вечной любви.

Пярну — городок, заложенный в 1251 году на берегах реки Пярну, сегодня превратился в один из самых значительных городов Эстонии и в одно из самых красивых курортных мест Прибалтики. Сегодня Пярну — приморский климатический и грязевый курорт, который расположен при впадении реки Пярну в Пярнуский залив Балтийского моря.

В 1838 году в Пярну была заложена первая купальня. Этот год считается и годом рождения Пярну как курорта. На протяжении более чем полутора веков в Пярну сложилось круглогодичное, основанное на природных средствах оздоровительное лечение высокого уровня.

До II Мировой войны Пярну, как главный курорт Эстонии, был очень популярен среди отдыхающих из Скандинавских стран. В период между войнами в Пярну были построены многие санатории и гостиницы, которые до сего времени используются по своему назначению.

Наряду с климатом к основным природным лечебным факторам относится морская сульфидная иловая грязь. Основные методы лечения в Пярну — аэро- и гелиотерапия, морские купания (с середины июня до сентября; температура воды в долине летом 17-21°C). Поскольку местные запасы лечебной грязи исчерпаны, её доставляют из Хаапсалузского залива. Она хранится и регенерирует в бассейнах под слоем морской воды. Грязелечебные процедуры в виде аппликаций, тампонов нередко сочетают с электропроцедурами (гальваногрязелечение). Для инъекций применяется препарат гумизоль, изготовленный из халпсалузской лечебной грязи. Проводится также лечение морскими, хвойными, солёно-хвойными, скипидарными, искусственными углекислыми, йодо-бромными и радоновыми ваннами. Применяют лечебные души, подводный душ-массаж, имеется лечебный бассейн с морской водой. В парках, окружающих санатории, размечены маршруты терренкура.

В окрестностях города, в местечке Аваза на берегу моря расположены санатории, дома отдыха. В Западном Таджикистане из-за засушливого климата отсутствуют крупные памятники старины. Наиболее крупный из сохранившихся памятников — развалины средневекового городища Мешеди-Мисриан, что к юго-востоку от Красноводска.

В окрестностях **Челекена** возможно создание лечебно-курортного хозяйства, т.к. здесь имеются минеральные источники, которые издавна использовались местными жителями для лечения ревматизма.

Крупным городом Юго-восточного района страны является город **Мары**. В городе много зелени, парков, скверов. Центральная часть освобождена от старых домов. На их месте построены красивые современные здания. Вместе с тем сохранилось много старинных одно-, двухэтажных домов. В городе установлены памятники Полторацкому, первому народному комиссару, памятник-обелиск воинам-пограничникам, погибшим в борьбе с басмачами в 1925 г.

К юго-востоку от Мары располагается один из своеобразных городов — **Байрам-Али**, известный своим климатическим санаторием. Старый корпус санатория — бывший царский дворец. Сам город по своей архитектуре выделяется среди других городов Туркмении. Большинство домов — с двускатными крышами и широкими тесовыми воротами. Во дворах огороды, плодовые деревья и виноградники. Вдоль улиц, между тротуарами и мостовой, проложены арыки, облицованные камнем, улицы густо засажены деревьями, дающими прохладу и тень.

К северу от современного города лежат развалины древнего **Мерва**. Это наиболее значительный археологический и историко-архитектурный памятник Туркмении. Древнейшая его часть — городище Эрк-Кала (середина первого тысячелетия до н.э.). Своего расцвета город достиг в XII в. об этом свидетельствуют развалины городища Султан-Кала с грандиозным мавзолеем султана Санджара в центре.

Сохранились такие памятники: Гяур-Кала (II в до н.э.), мечеть Ходжа-Юсуфа. Окрестности содержат остатки не менее пяти окруженных стеной древних городов различных периодов, «музей древней архитектуры под открытым небом» руины крепости Кыз-Кала (VI-VII вв. н. э.). Объединенный Музей Истории, где собраны наиболее значительные находки, сделанные при раскопках Мерва.

ни, культовые сооружения Куны-Ургенча, Мавзолей Наджметтин Ковра, Сарахс-баба (Эбул Фазл), Текеша, Торобег-Ханым и многие другие.

Основные центры туризма Туркменистана

Ашхабад — самый крупный город — столица страны с 1924 г. Благодаря удобному географическому месторасположению Ашхабад стал важным торговым и транзитным пунктом. Характерной чертой центральной части города являются парки, скверы и тенистые аллеи вдоль улиц.

Ашхабад (Ашгабат) можно перевести как «Город Любви», был практически стерт с лица земли страшным землетрясением 1948 года. Основной «туристический момент» современного города — огромный воскресный базар «Толкучка». В городе находятся 4 театра, в том числе театр Оперы и Балета, а так же 6 музеев: Музей Ковра, в котором представлен самый большой в мире ковер ручной работы.

Из современных зданий выделяются управление «Главкаракумстрой», с росписью на фронтоне на тему «Вода и пустыня», Государственная библиотека, Академический театр, здание Музея краеведения и Государственного туркменского музея изобразительных искусств, к которому примыкает сквер с монументальным памятником классику туркменской литературы ХУШ в. Махтумкули, комплекс зданий Академии Наук.

Строительство Каракумского канала позволило не только решить проблему водоснабжения города, но и создать живописное Куртлинское водохранилище, ставшее зоной отдыха горожан.

В окрестностях Ашхабада возвышаются развалины Нисы — столицы древнего Парфянского государства III в. до н.э. Здесь сохранились остатки городских кварталов, храмов, дворцов. При раскопках городища были обнаружены кубки в виде рога из слоновой кости, скульптуры из глины и мрамора, монеты, архивные записи на глиняных дощечках, датированных II в до н.э. Эти находки имеют мировое значение.

Бахарден, находится в 100 км от Ашхабада славится искусством ковровщиц, а также тем, что в окрестностях города располагается знаменитая пещера с самым большим среди стран СНГ подземным озером Коу-Ата.

Курортные места Центрального района Туркмении — урочище Чули и Фирюзинское ущелье.

Красноводск — старейший город Западного района страны. В настоящий момент является крупным портом. Интерес представляют областной историко-краеведческий музей и Музей 26 Бакинских комиссаров.

Кингисепп (бывший Аренсбург; до 1952 г. — Курессааре) — грязевой и приморский климатический курорт Эстонии. Город на юге острова Сааремаа, на берегу Рижского залива. Климат переходный от морского к континентальному. Природным лечебным средством наряду с морским климатом является сапропелевая грязь залива Суурлахт, применяемая для ванн. Первая грязелечебница на о. Сааремаа (в Кихелконна) была построена в 1824 году. Поскольку лечебная грязь на острове была найдена во многих заливах, начиная с 1840 года, открыли 3 грязелечебницы и в Кингисеппе. В XIX — начале XX вв. курорт был менее популярен, чем Хаапсалу, но достаточно известен: здесь отдыхали и лечились жители Петербурга, Москвы, центральной России. В Кингисеппе функционирует санаторий «Курессааре» (300 мест). Лечение суурлахтской грязью проводят при заболеваниях периферической нервной системы, органов движения и опоры, при гинекологических болезнях.

Вярска — климатическая и бальнеогрязелечебная курортная местность в Эстонии.

Расположена на берегах реки и залива Вярска Псковского озера, в холмистой местности, покрытой хвойными и лиственными лесами. Климат характеризуется умеренно мягкой зимой (средняя температура февраля — 70С) и умеренно тёплым летом (средняя температура июля 170С). Песчаные берега реки Вярска создают хорошие условия для купания и приёма воздушных и солнечных ванн. Курортные ресурсы составляет также выведенная в Вярска на поверхность бурением хлоридно-сульфатная кальцево-натриевая вода с минерализацией 4,6 г/л (скважина №1) и хлоридная натриевая вода с минерализацией 2,2 г/л (скважина №2).

Минеральные воды разливают в бутылки (под названием «Вярска №1» и «Вярска №2») и используют для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения. В 1969 году в заливе Вярска обнаружены запасы сапропелевой лечебной грязи. Функционируют водогрязелечебница и пансионат па 60 мест.

Нарва — Иьэссуу (Усть - Нарва) — это небольшой уютный приморский климатический курорт на берегу Финского залива в устье реки Нарва. Курорт развивается с конца XIX в. В 1876 г. была построена первая водогрязелечебница. В 1914 г. здесь уже отдыхало свыше 10 тысяч человек. Нарва - Иьэссуу пользовался популярностью как курорт главным образом для богемы Санкт - Петербурга. С этим местом связали свое творчество Николай Лесков, Борис Пастернак, Игорь Северянин, Иван Гончаров и другие выдающиеся деятели культуры. Сосновые леса, расположенные на сухих песчаных дюнах и

нежный морской воздух создают здесь особый целебный микроклимат. Живописность курорта дополняют река, архитектура резных деревянных строений, широкий морской пляж с белым песком, протянувшийся на 13 км.

Современный курорт Нарва-Йыэссуу включает бывшие дачные посёлки, Гунденбург, Шмецке, Кудрюкула и занимает площадь 10 км², половина которых приходится на лесопарковую зону. На курорте находится источник лечебной минеральной воды «АУГА». В городе несколько крупных санаториев, домов отдыха. Природные лечебные факторы курорта благоприятствуют проведению климатотерапии (воздушные и солнечные ванны, морские купания).

1.2. ЛАТВИЯ

Официальное название — Латвийская Республика.

Территория Латвии занимает 64,5 тыс. кв. км.

Природно-исторические предпосылки для развития туризма

Географическое положение. Латвия расположена на Восточно-Европейской равнине у юго-восточных берегов Балтийского моря и Рижского залива, в центре трех балтийских стран (Эстония, Латвия и Литва). На севере граничит с Эстонией, на востоке — с Россией, на юге — с Беларусью и Литвой. На западе омывается Балтийским морем. Приморское положение и влияние недалеко расположенного океана существенным образом определяют природные особенности территории.

Климат в Латвии умеренный, но со значительными перепадами температур. Лето в Латвии относительно прохладное, особенно на возвышенностях и на побережье. Средняя температура самого теплого месяца — июля – около 17⁰С, абсолютные максимальные температуры воздуха – 33-36⁰С. Летом часто выпадают дожди (до 12-18 дней с осадками), причем ежемесячное количество осадков колеблется от 70 до 100 мм; в то же время довольно значительно количество часов с солнечным сиянием (в начале и середине лета до 65% от возможного). Осень в республике обычно теплая, но сырая и дождливая. Уже в начале сентября в отдельные годы могут появляться заморозки. Общая продолжительность теплого периода на побережье до 250 дней, в Восточной Латвии 230 дней. Зима, которая длится с ноября до середины марта, может быть очень холодной. В зимние месяцы обычными являются снегопады. Тем не менее, порты Лиепаи и Вентспилса зимой не замерзают. Климат Латвии переходный от морского к континентальному. Самый солнечный и сухой месяц — май.

Природные памятники представлены знаменитой Бахарденской пещерой — **карстовая пещера** у северного подножия хребта Копетдаг. Представляет собой 2 крупных грота, общей протяженностью 250 км. Пещера известна с XVIII века. Здесь находится огромное (около 3 тыс. кв. м.) подземное озеро Коу-Ата («Отец Озер»). Ее вода обладает целительными свойствами поскольку в составе присутствует около 30 элементов — натрий, калий, бор и др. Сейчас Коу-Ата имеет статус национального заповедника, в пещере существует уникальная колония летучих мышей, подобного скопления которых нет нигде больше в СНГ.

К природным достопримечательностям относят также залив Богаз-Гол, Краснодарский и Бадхызский заповедники, **древнее русло Узбоя, Бадхызскую котловину.**

Основные курорты находятся в южной части страны, в горах и предгорьях Копетдага. **Фирюза**, старая охотничья резиденция Персидского королевского семейства, является теперь популярным горноклиматическим курортом. Бальнеологический курорт **Арчман**, грязевой курорт **Молла - Кара.**

Историко-культурные предпосылки для развития туризма

Известно, что регион входил в состав империй Чингисхана в XVIII веке и Тамерлана в XIV веке. Туркменистан последним из государств Средней Азии вошел в состав России: в 1881 году пала туркменская крепость Гок-Тепе. После революции 1917 года Туркменистан на короткий срок обрел независимость, однако в 1918 году образована Туркестанская Автономная Советская Социалистическая Республика, в 1924 году Туркменистан вошел в состав СССР в качестве союзной республики. 27 октября 1991 года страна провозгласила независимость.

Культурные и исторические памятники страны крайне разнообразны: остатки древних цивилизаций и городов Мерва (**VI век**), мечеть Талхатан-Баба развалины города Амуй, известного со времен Парфянского царства, подземный дом в Тахта-Базаре «Маленький Мерв» (в переводе «Единая дыра») и др.

Замечательные памятники истории Туркменистана — **Алтындепе**, Анев, останки древнего средневекового города **Ниса**. В III веке до н.э. Ниса состояла из городища Старая Ниса и городища Новая Ниса с некрополем и являлась резиденцией парфянских царей. Археологами открыты «Круглый храм» и **царское хранилище** «Квадратный дом».

Многочисленны исторические и религиозные центры, как исламского периода, так и других конфессий: Мавзолей Султана Санджара в Марыйском велаяте, Мавзолей Кыз-биби, Медресе Юсуфа Хемада-

В Узбекистане, как и во всей Средней Азии, туризм вступил в фазу развития. По территории республики проходит более четырех десятков туристских маршрутов: «По древним городам Узбекистана», «Ташкент – Самарканд», «Ферганское кольцо», «Из Казахстана в Среднюю Азию».

5.2. Туркменистан

Столица Туркменистана — г. Ашгабат

Население — 4297 тыс. человек

Территория — 448100 км²

Географические предпосылки для развития туризма в регионе

Географическое положение. Страна располагается между Амударьей и Каспийским морем в пределах Туранской низменности. На северо-западе она граничит с Казахстаном, на севере и востоке — с Узбекистаном, на юге — с Афганистаном и Ираном. Страну называют территорией пустынь и оазисов.

Рельеф. Страна преимущественно равнинная, почти 80% территории покрыты песками пустыни Кара-Кум («Черные Пески»), одной из самых больших песчаных пустынь мира. На юге расположены невысокие горы Копетдаг. Копетдаг состоит из ряда обширных плосковершинных наклонных плато, глубоко расчлененных ущельями. Часты куэсты — гряды с асимметричными склонами, обрывающимися с одной стороны. Пустыни и горы привлекают туристов – экстремалов.

Любители экологического туризма могут посетить Бадхызский заповедник, где можно наблюдать куланов, фламинго, пеликанов и лебедей. Широкою известность приобрели пустынные заповедники, особенно Репетекский.

Климат резко континентальный, засушливый, средняя температура января -4 С июля +28 С (в пустыне летом в дневное время достигает +5⁰ С и быстро спадает после захода солнца). Природные условия наиболее благоприятны для туризма в марте – мае и конце сентября, когда спадает летняя жара. Суровые условия пустыни привлекательны для проведения пеших, а также велосипедных и мотоциклетных походов в весенние месяцы.

Внутренние воды — главные реки: Амударья, Теджен, Мургаб; Сарыкамышское озеро; Каракумский канал.

Туркмения является колыбелью многих культур и цивилизаций, её природные комплексы крайне разнообразны. В предгорьях Копетдага произрастает около 1700 видов растений, что является самой крупной «коллекцией» в Средней Азии. Побережье Каспийского моря также является одним из важных туристических центров.

Внутренние воды Латвии занимают 3,5% территории. В республике 777 рек (длиной более 10 км). Все реки относятся к бассейну Балтийского моря. Крупнейшие реки: Даугава, Лиелупе, Вента, Гауя. Реки замерзают обычно во второй половине декабря (несколько позже замерзают реки Западной Латвии). Вскрытие происходит в конце марта — начале апреля, причем первыми вскрываются реки западной Латвии. Реки Латвии в прошлом выполняли роль важных путей сообщения. В настоящее время по рекам Латвии проходит множество туристических маршрутов, т.к. вдоль долин многих рек республики сосредоточены древние культурные ландшафты с археологическими и историческими памятниками (городищами, руинами замков и т.д.). По берегам Даугавы тянется почти непрерывная полоса современного энергетико-индустриального ландшафта с водохранилищами и ГЭС.

Сложный расчлененный ледниковый рельеф и избыточная увлажненность способствовали образованию множества озер. В республике преобладают небольшие озера. Самые крупные из них — Разнас, Буртниеку, Усмас. Распространение и характер озер имеют определенную связь с окружающим ландшафтом.

Латвия находится в точке пересечения географических зон Северной и Центральной Европы с очень разнообразным природным **ландшафтом**. 44% территории занимают леса. Самые обширные леса находятся в северной части Курземе. Во многих местах природа сохранила свою первобытность и разнообразие. Флора и фауна очень богаты: около 27,7 тысяч различных видов. В Латвии самая большая в Европе популяция выдр. Здесь вьют гнезда такие редкие птицы, как черные аисты.

Постановлением Совета Министров Латвийской ССР в 1977 году создана единая система объектов государственной охраны природы. В нее включены: государственные заповедники — Морицсала, Грини, Слитере — в Западной Латвии, Крусткалны и Тейчи — на Восточно-Латвийской низменности; комплексные, ботанические, болотные и клюквенные заказники; природные парки и охраняемые ландшафты с наиболее типичным холмистым характером; вековые, редкие и иноземные деревья и т.д. Кроме этого особо выделяется созданный в 1973 году национальный парк «Гауя». Все это, несомненно, привлекает туристов экологической направленности.

Исторические предпосылки формирования туризма в регионе. После семи столетий иностранного господства Латвия снова независима и трансформируется в экономически сильное демократическое государство. Несмотря на то, что история страны началась 3000 лет назад, люди, жившие в четырех основных областях — Латгалии, Зем-

гале, Курземе и Видземе — не имели центрального правительства, хоть и были удачливыми торговцами. «Несущие крест господень» тевтонские рыцари Меча завоевали их и в 1201 году основали Ригу.

С того времени и до Первой мировой войны немцы, русские, поляки и шведы боролись за контроль над этой территорией, и латышская культура подавлялась. Наибольшее воздействие оказали русские и немцы при имевшемся 90-летнем перерыве на благотворное правление шведского короля Густава Адольфа, которое закончилось в 1701 году после поражения, нанесенного королю Петром Первым. Русские цари назначали губернаторов, но фактически правили через немецкое дворянство, которое относилось к латышам, как к крепостным.

Независимость завоёвывалась, терялась и завоёвывалась снова. Изменения в мире, вызванные Первой мировой войной, подняли народ Латвии на ожесточённую войну за независимость, закончившуюся её признанием в 1920 году. В межвоенный период Латвии восстановила свою экономику, реформировала сельское хозяйство, осуществила индустриализацию и расширила возможность получения высшего образования. Но разразившаяся Вторая мировая война снова ввергла Латвию в старую державную борьбу. Советский Союз и Гитлер, по очереди, вызвали террор и массовые депортации. После окончания войны страна стала советской социалистической республикой. Крестьянские хозяйства были коллективизированы.

Национальный флаг и гимн были запрещены. Распад Советского Союза дал возможность Латвии восстановить независимость 21 августа 1991 года. Цена была велика. Нужно было восстановить экономику. Но награда в виде предпринимательства, человеческих ценностей и свободы видна каждому приезжающему в страну.

Основные турцентры Латвии

Рига – столица Латвии — крупнейший город страны, который снова возродил к жизни свою эмоциональную атмосферу и утонченность. Рига принадлежит к крупнейшим столицам Европы. Культурную силу Риги лучше всего характеризует то, что старинные здания здесь не сносятся, а любовно реставрируются. Почти символично то, что одной из первых к былой славе была возвращена Национальная опера. Латыши по праву гордятся «леди», которая отмечала своё 800-летие в 2001 году.

Столица Латвии имеет древнюю историю. Первое упоминание о Риге относится к 1196 году. В наше время Рига — крупный портовый и промышленный город с населением около 900 тысяч жителей. Старая Рига расположена на правом берегу Даугавы. В последние годы

Город окружён двумя крепостными стенами. Внутренняя стена имеет четверо ворот. Эта часть города называется «Ишан-Кала» (Внутренний город). Старая часть города построена в V веке до нашей эры. В городе Хива имеются 54 историко-архитектурных сооружений. Из них 8 Дворцов, 1 Караван Сарай (Торговый центр), 16 минаретов (высокая башня), и множество мечетей и медресе (Средневековый ВУЗ Востока).

Хива с 1968 года объявлена городом-заповедником.

К наиболее значимым историко-архитектурным памятникам города относят Мавзолей Пахлавана Махмуда; дворец Нуруллабая; мавзолей поэта Пахлави-Махмуда; цитадель (Куня Арк), в ней между воротами Ата Дарваза и Таш Дарваза над стенами поднимаются остатки донжона — башни легендарного святого Ак Шейхбобо. Именно вокруг этого замка и развивался город последних хивинских ханов. Сейчас в цитадели, как и в Арке Бухары, сохранились немногочисленные постройки XIX в.

Караван сарай Аллакулихана возведен в 1832-33 годах по приказу Аллакулихана напротив дворца Таш хаули за пределами стен Ишан Кали. Это единственный сохранный Караван сарай Хорезма.

Навои построен в 1960 г. Город в Бухарской области, в долине Зеравшан. Назван в честь узбекского поэта А. Навои (1441-1507гг.). Близ Навои сохранились мавзолей Мир-Сеид Бахрош (10-11 вв.) и ханака (культовое сооружение) Касым Шейха (1558-1559 г.).

Ургенч — центр Хозермской области в долине Амударьи. Возник в середине XVII в. Сохранился комплекс азиатского ученого Мухамеда бен Муса аль Хозерми.

Карши был основан в начале XIV в. на древнем караванном маршруте из Самарканда и Бухары к Афганистану и Индии. Современный Карши — это административный центр Кашкадарьинской области, в котором имеется несколько памятников архитектуры. Среди них мечеть Кок-Гумбаз (1436 г.), построенная во времена Улугбека в традиционном национальном стиле, мечеть Джамии, Курганча с минаретом (XIX-XX вв.), медресе Ходжа Абдулазиза (XX в.), медресе Клычбая (1714 г.). Сохранились развалины городища Захок-и Марон (I в. до н.э. - V в. н.э.) и древний мост на реке Кашкадарье. В городе имеется областной краеведческий музей.

На юго-западных склонах Гиссарских гор расположен заповедник Кизил - Сай, созданный в 1975 г. Здесь можно увидеть одну из самых больших Карстовых пещер в Центральной Азии — Пещеру Тамерлана, 80 метров глубиной.

В 20-х годах в центре Шахимардана существовала мечеть и мавзолей Хазрата-Али, куда верующие приходили молиться. Однако в эпоху гонения на религию, советские власти разрушили мавзолей Али. И лишь после обретения Узбекистаном государственной независимости в 1993 году мавзолей Хазрата-Али был вновь построен на том же месте и сохранил его внешнюю форму.

В 60-е годы в городе построен музей и мавзолей Хамзы, а в 1989 году во время празднования столетия со дня рождения в Шахимардане был построен новый музей и открыт памятник поэту Хамзе.

В семи километрах на юге востоке от Шахимардана находится озеро Куликуббон или Голубое Озеро. Оно образовалось после ряда сильных землетрясений в 1766 году. Озеро находится на высоте 1724 м над уровнем моря. К озеру ведет двухкилометровая канатная дорога. Озеро Куликуббон является любимым местом отдыха для многих жителей Ферганской долины и гостей.

Кува — небольшой город в Ферганской долине. Пока ученые не установили точный возраст Кувы, но по отдельным находкам предполагают, что первые поселения на месте будущего обширного городища возникли в IV – III вв. до н.э.

В прежние годы в ходе археологических работ севернее Шахристана раскопан жилой квартал седьмого века. В нем вскрыты восемьдесят помещений, пять улиц, площадь. Особую известность получило открытие культового комплекса, включающегося буддийский храм и святилище. В храме обнаружили фрагменты монументальной скульптуры, а также разрушенную статую Будды — свидетельство проникновения буддизма в Фергану. Храм разрушили арабы во время нашествия в Центральную Азию.

Средневековая Кува — родина великого ученого — энциклопедиста Ахмада Аль-Фаргоний.

В Ферганской долине находятся самые крупные бальнеологические и климатические курорты Узбекистана: **Чартак** (в 30 км от города Намангана) и **Чимион** (в 25 км от города Ферганы), где лечат заболевания органов пищеварения и кровообращения.

Хива один из древних городов Центральной Азии и расположен в северо-западной части Узбекистана. Город основан на рубеже нашей эры. До XVIII в. город назывался Хивак.

Город Хива занесён в список ЮНЕСКО как историческое наследие мира, так как имеет 2500 летнюю историю и сохранен с древних времен как целый город в историческом виде, поэтому его называют «городом-музеем под открытым небом», «жемчужиной Востока», «городом-сказкой».

город был значительно отреставрирован и в настоящее время по своей красоте и ухоженности нисколько не уступает Западноевропейским столицам.

Внимание туристов привлекают многовековые германские постройки, разбросанные по всей исторической части Векриги (Старой Риги). Рижский Замок построен в 1330 году как место пребывания главы Ливонского Ордена. Сейчас это резиденция Латвийского Президента.

Много достопримечательностей и в восточной части Старой Риги. Воздвигнутый в 1935 году Памятник Свободы — главная достопримечательность района.

Центральный рынок, располагающийся в ангарах для дирижаблей времен Второй Мировой войны в южной части Старого Города, дает представление о современной жизни и действительном уровне благосостояния населения.

В Рижском Гетто, которое располагалось в пригороде Маскавас во времена Второй Мировой войны, сохранилась единственная синагога и городской Еврейский музей. В Рижском Автомузее, что в 8 км к востоку от Старой Риги, выставлены автомобили, когда-то принадлежавшие советским знаменитостям: Горькому, Сталину, Хрущеву и Брежневу. В автомобилях находятся их скульптуры в натуральную величину.

Центром Старой Риги является знаменитый Домский собор с крупнейшим в восточной Европе органом. Несколько раз в неделю там бывает концерт органной и симфонической музыки. С площади около Домского собора можно увидеть несколько остроконечных шпилей башен. Самая большая из них — башня собора Святого Петра. Внутри собора проходят выставки работ художников, а после знакомства с выставкой можно подняться на лифте на самый последний уровень и смотровую площадку башни. Со смотровой площадки открывается великолепная панорама Риги, Даугавы и ее живописных мостов. Интересна заслуживают Пороховая башня, которая является памятником архитектуры XIV века, а также Военный Музей Латвии.

Музей Оккупации, посвящен латвийской государственности в XX веке. В музее представлены тысячи экспонатов и документов, повествующих о преступлениях коммунистов и нацистов против латышей.

Вдоль городского канала, который в давние времена был рвом вокруг городской стены, тянется бульвар Яна Райниса — популярное место прогулок рижан. Другим местом отдыха является сосновый Межапарк, расположенный на берегу озера Киш. Для детей и взрослых в Межапарке есть много аттракционов, зоопарк и детская желез-

ная дорога. На берегу озера находится лодочная станция, где можно взять напрокат водные велосипеды. Ресторан «Лидо», уникальный в своем роде гибридный паб, ресторана, небольшого торгового центра, парк аттракционов и просто места отдыха горожан.

Юрмала. Под наименованием «Юрмала» (Побережье) понимается ряд поселков и санаториев, разбросанных на протяжении 20 км вдоль морского берега к западу от Риги. Великолепен здесь отдых после длительного путешествия среди пляжей, дюн и лесов, а также музеев, выставочных залов, ресторанов, баров и закусочных. Юрмала один из наиболее известных приморских курортов бывшего СССР.

Исторически Юрмала образовалась из рыбацких поселков, которые в XIX веке превратились в дачную зону на узкой полоске земли между Рижским заливом и рекой Лиелупе. Пляжи отделены от жилой территории узкой полосой песчаных дюн, поросших сосновым лесом. Городок насчитывает немногим более 60 тысяч жителей, и вытянулся на 30 километров вдоль побережья Рижского залива, параллельно которому проходит железнодорожная ветка. Первая станция расположена в 14 км от Риги (Придаине), а самая дальняя (Кемери) на 44 километре.

Кемери и Яункемери издавна известны как курортно - лечебный центр, Майори — это прежде всего оживленная пешеходная улица Йомас с многочисленными кафе, ресторанами и магазинами.

Сигулда — небольшой городок, в 50 километрах к северо-востоку от Риги, расположен рядом с крупнейшим и известнейшим в стране национальным парком Гауя. Называемая местными жителями как «Латвийская Швейцария», Сигулда и ее окрестности славятся своими средневековыми замками и сказочными пещерами, разбросанными вдоль отрезка долины реки Гауйя. Сигулда — главные ворота в Национальный Парк Гауйя. Она так же является небольшим курортным и зимним спортивным центром. Мало, что осталось от Замка Сигулды, но в Позднем Замке XIX века, бывшей резиденции Рыцарей Меча, сейчас находится санаторий. Пещера Гитманиса и Пещера Викторе часто упоминаются в местном фольклоре.

В замке Сигулды, расположенном над каньоном реки, проводятся концерты под открытым небом. Другой замок, Турайда, из красного кирпича, возвышается на противоположном откосе каньона. В свое время рыцари Ливонского ордена удерживали Сигулду, а епископ Рижский владел Турайдой, следя друг за другом.

Не малый интерес представляет Новый замок Сигулды — бывшая резиденция графа Кропоткина.

Город **Коканд**, расположенный в западной части Ферганской долины, является одним из древних городов Узбекистана. Коканд находится в 100 километрах от города Ферганы. Это второй крупный город Ферганской области, один из культурных, туристических центров.

Несмотря на то, что нет точных сведений, когда и кем был образован город Коканд, известно, что в первом веке нашей эры на этом месте было несколько кишлаков, которые, постепенно расширяясь, образовали город.

Большое значение в развитии города и ремесленничества имел Великий шелковый путь, проходивший по территории Ферганской долины. Первые письменные свидетельства о городе Хуканде, Хавоканде (как его иногда называли) встречаются в летописях, относящихся к X в.

К основным достопримечательностям относят Мечеть Жоми и минарет. Не менее интересно и медресе Норбутаби. Оно было построено на площади Чорсу в 1799 г. Сейчас в этом здании располагается мечеть Жоми. После обретения Узбекистаном независимости, это медресе вновь было открыто. Сейчас в нем обучаются более 80 студентов.

Начиная с XVIII в. в столице Кокандского государства, было построено много мечетей, медресе, торговых точек и других исторических объектов. Среди них хорошо сохранились Урда, построенная Худоярханом в 1873 году. Это здание еще называют Дворцом Худоярхана. Здесь расположен Кокандский краеведческий музей.

Среди прочих достопримечательностей того периода можно назвать Мавзолей Мадори Хана. Мавзолей Мадори Хана был построен в 1825 году для матери Кокандского правителя Умархана. Это памятник является одним из интересных образцов мусульманской архитектуры.

Еще один интересный объект — Гробница Кокандских ханов Дахма-и-Шахон. Она была построена в эпоху правления Умархана. Гробница окружена забором, здесь есть айван для чтения молитвы и несколько могил, в одной из которых захоронен Уматхан. Входные двери гробницы украшены резьбой по дереву, с выдержками из Корана на арабском языке и образцами поэзии Умархана.

Шахимардан — одно из красивейших мест Узбекистана. Город находится в 55 км к югу от Ферганы и расположен на высоте 1500 м над уровнем моря, среди гор Алайского хребта. Шахимардан с двух сторон омывается горными реками Оксу и Коксу. Шахимардан считается горноклиматическим курортом.

В 1995 году в Фергане построен красивый теннисный корт, ежегодно принимающий международные турниры из серии «Сателлит». Из Ферганы туристы совершают походы в Алайскую долину, расположенную примерно в 150 км от города, между Алайским и Заалайским хребтами (от Ферганы до поселка Шахимардана автобусом, а затем пешком).

Андижан — один из древнейших городов на перекрестке шелкового пути, расположенный в юго-восточной части Ферганской долины. Уже в первом веке Андижан входил в состав Кушанского царства, а в IX-X вв. государство Саманидов. Архитектурные памятники: здание медресе Джамии, площадь под открытым небом — Хурманчилик, где работают мастера по чеканке, вышивке, художники. Здесь же можно приобрести их изделия. В тридцати километрах от Андижана расположено древнее городнище Эрши — столица древнего государства Давань, сейчас городище Мингтепа.

От Андижана и Намангана недалеко до расположенных в горах фишашковых рощ вблизи киргизского села Арсланбоб (где находится туристская база) и Сары – Челекского заповедника в Чаткальском хребте.

Маргилан — один из древних городов Центральной Азии. Точных данных о том, когда и кем был основан Маргилан, нет, но из древних письменных источников известно, что в X в. н.э. Маргилан был крупнейшим городом Ферганской долины.

Город знаменит своими фруктовыми садами, сладкими гранатами, урюком и шелком. По Великому шелковому пути торговцы возили маргиланский шелк в Багдад, Кашгар, Хурасан, Египет и Грецию.

В настоящий момент сувенирная фабрика «Едгорлик» — единственное предприятие в Центральной Азии, где сохранен оригинальный ручной способ производства шелка. Фабрика своими тканями известна далеко за пределами Узбекистана. Шелковые материалы, произведенные здесь, неоднократно становились победителями международных конкурсов. Ежегодно более 2000 иностранных гостей получают возможность познакомиться со всеми этапами производства хан – атласа на фабрике «Едгорлик».

Из сохранившихся монументальных сооружений Маргилана привлекает внимание композиция Кафтарлик (XV в.), состоящая из квартальной мечети с уникальными росписями, минарета, мавзолея и голубятни, а также мечеть Шоуда (XIX в.) с уникальной деревянной решеткой.

Бауска — небольшой провинциальный городок в 65 километрах к югу от Риги, по дороге в Паневежис и Вильнюс. Известен благодаря массивной крепости, возвышающейся над речкой Лиелупе. Основная достопримечательность этого городка — его замок, построенный в период с 1443 по 1456 год как боевой рубеж Ливонских рыцарей. В настоящее время в крепости ведутся реставрационные работы и, в очень скором времени Баусская крепость предстанет в первоначальном виде.

Всего в 12 км к западу от Бауски расположен Дворец Рундале XVIII века — архитектурный памятник провинциальной Латвии. Рундальский дворец, построен знаменитым архитектором Растрелли, как резиденция Курляндского герцога. Дворец окружен красивым парком, по типу парков Сансусси в Потсдаме, или Версаля. Сам дворец представляет собой музей и открыт для посетителей круглый год. Прекрасно сохранилось убранство комнат, картины, фрески и многое другое.

Кулдига — провинциальный город, расположенный на реке Венте, к западу от Риги. Кулдига стала вольным ганзейским городом в 1368 году, и некоторое время являлась столицей Курляндского герцогства. До наших дней сохранилось множество старинных зданий Старого города, в первую очередь деревянных. Помимо этого, несомненно, заслуживает интереса посещение лабиринтов рукотворных пещер в береговом песчаннике речки Рижеупе.

Кулдига являлся важным населенным пунктом курляндцев, как свидетельствуют останки их древней крепости, что в 2,5 км к северу от центра города. Мэрия самого города построена в XVII веке, также есть католические, православные и лютеранские церкви, водяная мельница, построенная в 1807 году, парк скульптур и местный музей.

Приезжающие в Кулдигу могут рыбачить и купаться в реке Вента, а 2-х метровый водопад, расположенный на ней, действительно достопримечательность в такой равнинной стране, как Латвия; более того, местные жители гордятся тем, что он считается самым широким водопадом в Европе за его 275 метровую ширину.

Цесис — еще один старинный город в 20 километрах к северу от Сигулды и в 70 км от Риги. Здесь сохранился укрепленный замок XI века, единственное в Латвии деревянное поместье с интерьером XVIII века, а также интересный исторический музей. В свое время Цесис являлся столицей Ливонского ордена. Недалеко от Цесиса находится парк Арайши, в котором на острове посреди озера расположена деревянная крепость, построенная в X веке. Теперь там разместились музей.

Тукумс — привлекательный старинный город с сохранившейся сторожевой башней замка и историческим центром, является удобным отправным пунктом для путешествий по окрестностям. В 20 километрах к югу от Тукумса находится средневековый замок Яунпилс.

Вентспилс — город на западном побережье страны, крупный грузовой порт и коммерческий центр Латвии. Самый значительный памятник старины и архитектуры Вентспилса — Замок Ливонского ордена (вторая половина XIII века).

Это самая старая средневековая тюрьма в Латвии, которая сохранилась до наших дней в таком объеме. К Замку относится и самая старая информация о застройке современной территории города. Вентспилский Старый город, который в средние века образовался рядом с замком, до сегодняшнего дня сохранил сеть своих улочек и структуру площадей. Внимания заслуживают также действующие церкви и соборы Вентспилса: Римско-католическая церковь Святого Креста (1898), которая построена в традициях классицизма, евангелическо-лютеранская церковь Св. Никола (1835), Православная церковь Св. Николая (1901) — постройка в неовизантийском стиле с 5 луковичными куполами и башней, а также баптистский молельный дом. В последние годы город пережил второе рождение, большинство исторических памятников Вентспилса было отреставрировано и приведено в порядок.

Курорты Латвии

Латвия издавна славилась курортами: Балдоне и Кемери принадлежат к числу первых курортов. При сравнительно небольшой площади страна богата курортными ресурсами. Наряду с благоприятным климатом к ним относятся различного состава минеральные воды, торфяные и сапропелевые грязи. Серными источниками располагают Балдоне и Кемери, солеными (хлоридными, натриевыми) — Юрмала, Лиепая, Личи. В Латвии осуществляется разлив минеральных вод («Валмиерская»). Месторождения торфяной грязи используются на курортах Балдоне, Кемери, Лиепая, Межциемс. К северу от Кемери и у западного берега Лиепайского озера — сапропелевые месторождения.

Юрмала — приморский климатический бальнеогрязевой курорт в Латвии, включает курорты Рижское взморье, Кемери, Яункемери, а также населенные пункты Слока, Кудра и Каугури.

Много тысячелетий назад на месте нынешнего города - курорта Юрмалы плескалось море. В старину называли море «янтарным», потому что в песке среди выброшенных на берег водорослей попадались кусочки солнечного камня — янтаря, «золота» Балтики.

дующими за чашкой чая. На восточной стороне комплекса расположена статуя Ходжи Насретдина, героя рассказов известных во всем мире.

Еще один привлекательный объект — могила Бахоутдина Накшбанди — считается святыней всего мусульманского мира.

В Бухаре сохранились Самаркандские ворота с остатком крепостной стены, разобранной жителями из-за того, что когда стена со временем начала разрушаться, от нее было много пыли.

В окрестностях Бухары находится дворец Ситораи-Мохи-Хоса, построенный в конце XIX начале XX вв., и бывший летней резиденцией эмира. Этот дворец был местом жительства последнего эмира.

В X веке Бухара являлась крупнейшим мировым научным и культурным центром. Известные поэты подобно Наршахи, Рудаки и Дакики, ученый Авиценна и другие сыграли важную роль в её развитии.

Одно из замечательных достоинств Бухарской области — ее природные заповедники — Варданзи и Кызылкум. Они были основаны в 70-х годах XX в. для защиты окружающей среды. Здесь можно увидеть бухарского оленя, дикого кабана, амударьинского фазана, степную кошку, шакала. Далеко в пустыне можно встретить антилопсайгаков, волков, различных грызунов, змей.

Золотое Ферганское кольцо, представленное городами Фергана, Маргилан, Коканд, Шахимардан, Кува, Риштан.

Фергана — история города начинается с 1877 года. После распада Кокандского ханства на его территории была образована Ферганская область. Областным центром стал город Коканд. Однако малочисленный горизонт города был не в состоянии контролировать обширную территорию области, что побудило русское царское правительство создать новый военно-административный центр. Главным сооружением строящегося города являлась военная крепость, занимавшая большую площадь.

Первыми архитектурными сооружениями города стали Дом губернатора (в настоящее время здание драматического театра), дом помощника губернатора (бывшая 2-я городская больница), Военное собрание (Дом офицеров), Мужская гимназия (административный корпус университета).

За годы независимости Республики Узбекистан в Фергане появилось много новостроек. В числе первых в 1992 году были построены городские ворота. Постановлением хокима области им было дано название «Ворота Независимости». Городские ворота — это символ гостеприимства и радушия ферганцев.

Старинный центр художественных ремесел. Бухара известна производством каракуля, единственным в республике и ремеслами. Среди множества ремесел вышивка золотом занимает особое место. Это искусство было настолько распространено, что даже лошади эмира были богато украшены золотой вышивкой.

Время основания Бухары неизвестно, предположительно город основан на рубеже новой эры. Впервые Бухара упоминается в V веке в китайских летописях. В течение многих веков Бухара была культурным и ремесленным центром Средней Азии. Через город проходили важнейшие торговые пути, в том числе Великий шелковый путь между Китаем и странами Средиземноморья.

В Бухаре сохранились образцы древней архитектуры мирового значения. Самый знаменитый из них — мавзолей династии Саманидов, созданный в IX-X вв. В центре древнего города возвышается архитектурный ансамбль Пои-Калян, в который входит медресе Мири-Араб, мечеть и минарет Калян. Минарет Калян (1127 г.) является одним из самых крупных минаретов Средней Азии и самым высоким строением старой Бухары.

Самым древним памятником архитектуры является цитадель Арк (VI век). Крепость стоит посреди огромного рва. В крепостной стене находятся камеры для заключенных. В таких камерах человек может поместиться только сидя на корточках. Внутри крепости организован музей, в том числе интересный музей пыток. Дворец эмира Арк — самое старинное здание в Бухаре.

Другое интересное место — медресе Диванбеги, было изначально построено как караван сарай, но позже в 1630 г. было преобразовано в медресе. На западной стороне площади, можно увидеть Диванбеги Ханака того же периода. Медресе Кукельдаш, построенное Абдулла Ханом, была в своё время самой большой Исламской школой в Центральной Азии.

Самый большой архитектурный ансамбль, относящийся к XVII в., Ляби Хавуз, включает в себя Медресе Кулбаба-Кукилдаш — известный в Средней Азии центр религиозных учений.

Особый интерес представляют рыночные сооружения XV-XVI века — «купола» ювелиров, менял, продавцов тканей. Ни один город Средней Азии и стран Востока не имел подобных сооружений. Действующий до сих пор один из древнейших базаров — Ляби-Хауз (XVI — XVII в.) — наиболее спокойное и интересное место в городе, с тенистыми деревьями, столь же старыми, как и водоем, уличными продавцами, стариками, склонившимися за шахматными досками или бесе-

С высоты Юрмала выглядит как длинная узкая полоска суши, зажатая между побережьями Рижского залива и пологими берегами реки Лиелупе. Залив мелководен, наибольшая его глубина 60 м, средняя — 26 м. Из-за небольшой глубины и интенсивного притока пресных вод солёность воды в заливе ниже, чем в Балтийском море. В Юрмале уживаются деревянные дачные постройки начала века, богато украшенные ажурной резьбой, и современные здания курортных учреждений.

На востоке город-курорт начинается курортной местностью и железнодорожной станцией Приедаине на правом берегу реки Лиелупе, впадающей в Рижский залив на 30 км. Вдоль электрифицированной железной дороги, соединяющей Ригу и Юрмалу, на левом берегу реки Лиелупе через 1 - 2 км расположены железнодорожные станции, соответствующие по названиям курортным местностям: Лиелупе, Булдури, Дзинтари, Майори, Дубулты, Яундубулты, Пумпури, Меллузи, Асари, Вайвари. Далее железная дорога отходит от взморья и ведет к станциям Слока, Кудра и Кемери. От станции Кемери и Слока автобусная линия, также соединяющая Ригу и Юрмалу, идет в Яункемери и Каугури. Железнодорожный вокзал Юрмалы (26 км от Риги) — в Дубулты.

По климату рижское взморье относится к приморским курортам. Зима мягкая, средняя температура января около — 5оС. Лето умеренно теплое, средняя температура июля 17оС. Осадков около 650 мм в год, главным образом в теплый период. Число часов солнечного сияния — 1800 в год. Относительная влажность зимой 85%, летом 75%. Летом температура воды в заливе колеблется от 14 до 24оС.

Основные природные лечебные средства — климат и минеральные воды (минерализация от 5 до 10 г/л), которые путем бурения выведены на поверхность на территории почти каждого санатория Юрмалы и используются для питьевого лечения, ванн, душей, орошения. Применяются торфяные грязи, болота слокас (близ Кемери). Сапропелевыми грязями богаты озера Бабитес и Канегера.

Курорт на всем 32-километровом протяжении имеет источники различной минерализации. Минеральная бромно - соляная вода используется как для питья, так и в бассейнах и ваннах. Знамениты не только лечебные воды, но и лечебные грязи. Сегодня санатории предлагают принимать разнообразные комбинации курортных процедур и климатотерапии.

Курорт Юрмала состоит из двух самостоятельных частей: курорта республиканского значения — Рижское взморье, и курорта международного значения — Кемери.

На курорте летом функционирует 107 учреждений лечения и отдыха: 17 санаториев для взрослых, 8 детских санаториев, 8 домов отдыха и творчества, 18 пансионатов, 2 курортные поликлиники, 4 кемпинга, 2 гостиницы с одним летним филиалом, 3 турбазы, 24 пионерлагеря, 19 палаточных городков, 1 спортивный лагерь.

Кемери — бальнеогрязевой и приморский климатический курорт в 44 километрах к западу от Риги. Он входит в состав Юрмалы. Курорт основан в 1838 году на месте естественного выхода серных вод на территории усадьбы лесника А. Кемери, по имени которого и назван. С 1904 - 1915 директором был А. А. Лозинский — один из основоположников отечественной бальнеологии, который в 1916 опубликовал руководство по бальнеологии для врачей-практиков. Активная научная работа на курорте началась в Латвии после Великой Отечественной войны.

Кемери окружен лесным массивом (на западе от него - Курземские леса), защищаемым его от ветров; на территории курорта — лесопарковая зона (сосна, лиственные породы) с различными микроклиматическими условиями (густой лес, сквер, лесопарк).

Климат Кемери в основном мало отличается от климата Рижского взморья. Зима мягкая — средняя температура января примерно — 50С. Лето умеренно теплое — средняя температура июля 170С. Осадков около 650 мм в год. Относительная влажность зимой 83%, летом 76%. Число часов солнечного сияния 1800 в год.

Основные природные лечебные факторы наряду с климатом — минеральные воды и грязи. В Кемери три типа минеральных вод. С 18 в. известны сульфидно - сульфатно - кальциевые воды (содержат 20 - 22 мг/л сероводорода, органические вещества, микроэлементы); их используют для ванн, душей, орошения и питьевого лечения. Путем глубинного бурения выведена на поверхность хлоридно - натриевая вода средней минерализации; ее применяют для питьевого лечения, орошений полости рта, желудка, кишечника.

В 1974 году пробурена скважина на глубине 1020 метров и получена высокоминерализованная (116 г/л) хлоридно-натриевая вода с большим количеством брома (560 мг/л). В окрестностях Кемери — болота и озера с торфяными и сапропелевыми гязями. Месторождение торфяной гязи Слокас находится в 7 км от Кемери; эта лечебная гязь используется не только на курорте Кемери, но и в бальнеогрязе-лечебницах Рижского взморья, Риги, Вальмиеры. Применяется также сапропелевая гязь озера Каниера.

лицей государства Согд. Город в древности был центром обширной империи Тамерлана (Тимура). В VIII веке был завоеван арабами, в 1220 — разрушен монголо-татарами. В городе и его окрестностях особенно много великолепных памятников архитектуры времен правления Тимуридов. Столицей Узбекистана являлся с 1924г по 1930 г.

Всемирно известные ансамбли города: величественная площадь Регистан (в переводе с иранского слово означает место, покрытое песком, но в городах среднего Востока так называли парадные площади) с расположенными на ней тремя медресе Улугбука, Шир-Дор, Тиля-Кари; состоящий из 11 мавзолеев некрополь Шахи-Зинда (там захоронены ближайшие родственники Тимура) с уникальными образцами глазурного декора XIV-XV вв.; грандиозное полуразрушенное здание соборной мечети Биби-Ханым. Самый знаменитый памятник Самарканда – мавзолей Гур-Эмир — усыпальница Тимура, его сыновей и внуков. Это один из лучших образцов архитектуры средневекового Востока. В северо-восточной части города находятся остатки знаменитой обсерватории, построенной в 1428-1429 гг. правителем Самарканда Улугбеком, выдающимся ученым, просветителем и государственным деятелем.

В Самарканде можно увидеть и раскопанные археологами древнее городище 7 века Афрасиаб с мощеными улицами, баней и мастерскими. В городе есть единственный в мире институт каракулеводства.

Современный Самарканд — хорошо благоустроенный город с множеством тенистых парков и скверов. Окрестности Самарканда, особенно Агалык и Аманкутан, славятся своей живописностью, Здесь впервые в Средней Азии было проведено облесение горных склонов. Среди искусственных насаждений грецкого ореха, карагача, акации находятся санатории, дома отдыха.

Самарканд служит начальной базой туристских маршрутов в горы в верховьях реки Зеравшан: к горному узлу Матча, где сходятся Алайский, Зеравшанский и Туркестанский хребты.

В 80 км от Самарканда в междуречье Амударьи и Сырдарьи расположен город **Шахризабз** (в прошлом Кеш) — первая столица государства Тимура. В городе сохранились развалины построенного Тимуром дворца Ак-Сарай. Современный город интересен туристам своей художественной фабрикой, где шьются и вышиваются тюбетейки, паласы, пояса и другие изделия.

Бухара также находится в долине Зеравшана, известна как «живой музей» и центр международного туризма. В городе и на окраине имеются многочисленные исторические и архитектурные памятники (около 140).

Азии. Экспозиция Музея Прикладного Искусства Узбекистана насчитывает 30.000 различных экспонатов — изделий кустарного промысла, традиционных драгоценностей, и т.д.

Наиболее интересная часть Ташкента — старый городской базар Эски-Жува. Это самый древний рынок. В центре старого города расположено Медресе Барак хан, великолепный памятник XVI в. и Исламский Институт Аль-Бухари, который обучает Мусульманское духовенство для бывших республик Советского Союза.

В Ташкенте находятся, пережившие разрушительное землетрясение в 1966, известные памятники архитектуры средневековья, такие как мавзолей Юнус-Хона, медресе Кукельташ и Барак хана и др.

К шедеврам современной архитектуры относятся станции Ташкентского метро, являющегося одним из наиболее красивых в мире. Достопримечательностью Ташкента можно назвать аквапарк с полным комплексом развлечений «Ташкент-Лэнд», ботанический сад с уникальной коллекцией дендрофлоры Центральной и Восточной Азии, Крыма и Кавказа, зоопарк с музеем живой природы.

К основным историческим и архитектурным памятникам Ташкента относятся: медресе Кукельташ (XVIв.), ансамбль Шейхантаур с мавзолеями шейха, архитектурный ансамбль Хазрети Имам с мавзолеем Каффаль-Шаши (XVв.), Медресе Абул Касым (XIXв.), Медресе Барак - хан (XVIв.), Жума мечеть (XIXв.), музей Амира Темура — шедевр современной архитектуры, загородный комплекс Хайрабадишан — мавзолеем и мечеть, площадь Амира Темура, площадь Мустакиллик, Площадь Дружбы Народов, Монумент Мужества, Чорсу, площадь Хасты Имом.

В 90 км от Ташкента находится высокогорный туристический центр **Чимган** — центр горнолыжного туризма, климатическая курортная местность. Расположен в отрогах Чаткальского хребта (на высоте 1400-1600 м). Склоны гор в окрестностях Чимгана покрыты альпийскими лугами, зарослями тополя, облепихи и арчи, ореховыми и фисташковыми рощами.

В районе Ташкента так же находятся горноклиматические курорты **Ак-Таш** (68 км от города) и **Су-Кон** (62 км).

В 13 км от города **Гаязакент** находится Чарвакское водохранилище. Здесь, сливаясь реки Пскеш и Читкал образуют Чирчик. Местные жители называют его Чарванским морем. По его берегам находятся многочисленные санатории.

Самарканд — один из древнейших городов мира, который находится в долине реки Зеравшан, среди садов и виноградников. Известен с 329 до н. э. под названием «Мараканда», которая являлась сто-

На территории курорта функционирует курортная поликлиника «Кемери», обеспечивающая бальнеогрязелечением все здравницы этого района: санатории «Кемери», «Латвия», «Даугава», «Дзимтене», «Чайка», детские санатории «Спридитис» и «Межамая».

Балдоне — бальнеологический и грязевой курорт. Он расположен в 33 км к юго-востоку от Риги в холмистой местности, в долине реки Кекава. Балдоне является старейшим курортом, основанным в 1792г. Минеральные источники этой местности были известны в конце XV в. Официальное открытие курорта состоялось в 1795г. В начале XIX в. были выстроены купальня и дом для размещения больных. Во второй половине XIX в. Балдоне утратил прежнее значение в связи с появлением курорта Кемери. Развитие курорта возобновилось в начале XX в.

Климат мягкий, умеренный. Средняя температура января составляет -5°C , в июле температура колеблется от $+17$ до $+19^{\circ}\text{C}$. Влажность воздуха летом 60-65%, зимой 80-90%.

Основные природно-лечебные факторы — минеральные воды, торфяная грязь. Сульфидные и сульфатные кальциевые воды используют для ванн, купания в бассейне, питья. Лечебный торф низинного типа добывают в окрестностях Балдоне. Минеральную воду и торфяную грязь применяют при заболеваниях органов движения и опоры, периферической нервной системы, гинекологических болезнях.

Яункемери является климатическим и бальнеогрязевым курортом Латвии. Курорт является самой западной частью Рижского взморья. Он находится в 5 км от железнодорожной станции «Кемери» и в 42 км от Риги.

Яункемери имеет мягкий приморский климат. Зима мягкая, средняя температура января -5°C , лето умеренно теплое, средняя температура июля $+17^{\circ}\text{C}$. Относительная влажность зимой 84%, летом 72%.

Природно-лечебные факторы — это приморский климат, лесной ландшафт. Также при лечении используют хлоридно-натриевые воды, торфяные и сапропелевые грязи. В Яункемере лечат заболевания нервной системы, органов движения и опоры, сердечно-сосудистые заболевания, заболевания органов кровообращения и пищеварения.

1.3. ЛИТВА

Официальное название — Литовская Республика.

Территория Латвии занимает 65,2 тыс. кв. км.

Природно-исторические предпосылки для развития туризма

Географическое положение. Литва находится в северо-западной части Восточно-Европейской равнины и в своей западной части омывается Балтийским морем в районе Куржского залива и впадения реки Неман. С юга и юго-востока Литва граничит с Белоруссией по р. Неман и далее по административным границам, оставшимся со времен СССР. На западе и юго-западе соприкасается с Республикой Польша и Калининградской областью Российской Федерации. На севере общая граница с Латвией.

Рельеф Литвы характеризуются чередованием низменных равнин и холмистых возвышенностей, многочисленными реками и озерами, морским побережьем. Хотя леса занимают здесь всего 25% территории, они отличаются большим своеобразием: как правило, они располагаются крупными массивами.

Литва расположена на лесисто-болотистой равнине, высота над уровнем моря не превышает 200 м. Нынешний рельеф сформировался около 10 тыс. лет назад под влиянием глобального обледенения. Ледник, двигаясь с севера, сгладил неровности рельефа и принес с собой большое количество мореновых камней — обкатанных гранитных валунов диаметром от нескольких сантиметров до 2-3 метров. На западе, около побережья Балтийского моря, преобладает низменная заболоченная равнина. На востоке и юго-востоке — всхолмье с перепадом высот до 100 - 150 м, сложенное из суглинков. На правом берегу Немана часто встречаются выходы известняков и сланцев, образующие береговые утесы высотой 50-75 м.

Особая пейзажная выразительность местной природы, благоприятно действующая на психофизическое состояние отдыхающих, достигается также благодаря наличию ледниковых озер с причудливыми берегами, которых в Литве насчитывается более 3 тысяч.

Климат страны определяется близким расположением Балтийского моря. Климат мягкий, зимой температура обычно не опускается ниже минус 10°C. Однако в силу высокой влажности для жителей внутренних областей Евразии зима там переносится тяжело. Лето нежаркое, средняя температура июля +18-20°C. Осадков выпадает в среднем 600-680 мм в год, что примерно на 50% превышает средние показатели по Восточно-европейской равнине.

Национальные особенности узбекского народа ярко проявляются в национальной одежде и трапезе. Наряду с одеждой европейского покроя носят национальную, особенно в праздничные дни. У мужчин это полосатый, ярких цветов шелковый халат, подпоясанный красивым платком, на голове тюбетейка. Женщины носят на голове яркий шелковый платок.

Пища узбеков состоит главным образом из мясных, рисовых и мучных блюд. Национальное блюдо — плов (папау). К столу всегда подаются восточные сладости, жаренные орехи и зеленый чай.

В Узбекистане до сих пор сохраняются национальные праздники и обычаи: науруз — праздник начала весны и сельскохозяйственных работ, лопа-байрам — праздник тюльпана, амуля-байрам — праздник песни.

Устное творчество узбекского народа богато и самобытно. Любимый в народе жанр — дастан — эпическое произведение, сопровождающееся исполнением игрой на домбре. Сильно развиты в Узбекистане прикладное искусство и художественные промыслы. Центры народных художественных промыслов: Гиждуван в Бухарской области, Каттакурбан в Самаркандской области, Коканд, Маргилан, Риштан в Ферганской области. Здесь особенно популярны вышивка, золотое шитье, выработка художественных шелковых тканей, ковроткачество, изготовление орнаментированных войлоков.

Основные центры туризма Узбекистана

Ташкент расположен в восточной части Узбекистана, является столицей страны. Находится в оазисе, около реки Чирчик.

Первое упоминание о Ташкенте датируется VII веком н.э., хотя город был, вероятно, основан в I веке до н.э. Последовательно, он был завоеван арабами в VIII в. н.э., Чингиз Ханом в начале XIII в, и Тамерланом в XIV в. Ташкент был захвачен Россией в 1865, и новый российский город был построен вокруг старого города. Ташкент заменил Самарканд в качестве столицы Узбекской Советской Социалистической Республики Советского Союза в 1930 году. Город дважды подвергался землетрясениям, и в нем почти не осталось старых районов.

Сегодня Ташкент, в переводе с узбекского означающий «Каменный город» — столица современной республики, хранящий свидетельства прошлого, память о многих событиях истории Узбекистана.

В Ташкенте имеется около 22 музеев, в том числе Музей Изобразительного искусства, имеющий одно из самых больших собраний скульптур, живописи и изделий кустарного промысла в Центральной

веке — Монгольской империи Тамерлана. В XVI веке возникли Бухарское и Хивинское царство, которые в 60х – 70х г.г. XIX века были в вассальной зависимости от Российской империи. После революции 1917 года в Узбекистане долгое время существовало басмаческое движение, боровшееся за независимость от России. 29 августа 1991 года Узбекистан провозгласил независимость.

Территория республики исключительно богата памятниками материальной культуры, отражающими различные этапы развития человечества. В настоящее время в республике насчитывается несколько тысяч памятников археологии, древней и средневековой архитектуры и искусства. В распределении этих памятников наблюдается некоторая неравномерность, что обусловлено географическими и историческими особенностями страны. Наиболее интересные археологические комплексы локализуются вдоль больших рек, в районах древнего орошаемого земледелия и в предгорьях.

Стоянки первобытных людей каменного века обнаружены в Сурхандарьинской, Самаркандской, Ферганской и Ташкентской областях. Одним из крупнейших достижений мировой археологии является открытие (1938 – 1939 г.г.) стоянки эпохи палеолита в Байсунском районе (в гроте Тешик-Таш были обнаружены останки мальчика с характерными признаками первобытного человека неандертальского типа).

Узбекистан — одна из самых густонаселенных республик Средней Азии. Здесь живут представители более 100 национальностей. Основная часть населения узбеки — тюрко-язычный народ с древней самобытной культурой, по религиозной принадлежности верующая часть узбеков — мусульмане – сунниты.

Богатейшие культурные традиции узбекского народа проявляются в зодчестве, прикладном искусстве, музыке, фольклоре, народной педагогике, этике и обрядности, в народных видах спорта и т.д.

В крупных оазисах располагаются торгово-ремесленные селения и города. В эпоху бронзы начинается формирование архитектуры. Появляются компактные, обнесенные стенами поселения, где прослеживаются улицы, кварталы жилых домов (архитектурные комплексы Санагентепа в Бухарской области, Ангка, Кават в Хорезмской). Античные города по архитектуре достаточно своеобразны: дворцы греко-бактрийского и кушанского времени развивали композиционные схемы с центральным залом на фасаде. Сейчас самый распространенный оазисный тип жилища — многоквартирный дом с открытой террасой (айван). В маловодных районах возник особый тип жилья: там строят дома из глины с толстыми стенами и плоской глиняной крышей.

Зима длится с декабря по февраль, снег лежит не более трех месяцев. Летняя температура устанавливается обычно во второй половине мая и держится до конца августа. Весна и осень характеризуются затяжными дождями.

Внутренние воды. На территории Литвы преобладают небольшие реки, являющиеся правыми притоками самой крупной реки — Немана. Годовой сток составляет 26 км³ в год, из них 21 км³ - сток Немана. Дно рек обычно заилено или покрыто песком с небольшой примесью торфяного ила.

Неман является самой крупной рекой Литвы. Его протяженность — 937 км, из которых более половины граничит с территорией республики. Бассейн Немана занимает около 70% территории.

Зеркало озер занимает около 1.5% территории Литвы, однако крупных озер нет.

Самое крупное из них — озеро Дрисвяты, площадь зеркала которого достигает 45 км², Самым глубоким озером является оз. Таурагнас (глубина 60 м). Самое протяженное озеро — Дубингяй (длина 30 км). Озера широко используются для купания, лодочных прогулок и яхтинга. Среди озер преобладают озера ледникового периода, ложе которых сформировалось в результате воздействия ледника. Последледниковые озера немногочисленны и достаточно мелки. Также есть озера морского происхождения.

Практически изолированным морским водоемом является Куршский залив, отделенный от Балтийского моря узкой (0.4-4 км) полоской суши — Куршской косой. Его объем — около 6 км³. Залив соединяется с морем Клайпедским проливом, ширина которого 600-680 м. Поскольку в этот залив впадает р. Неман, соленость воды в нем невысока.

Болота в начале века занимали около 6% территории Литвы. Наиболее болотистым местом была дельта Немана — они занимали примерно 25% ее площади. В настоящее время более половины заболоченных территорий осушено и превращено в луга и пастбища.

Гидроминеральными ресурсами Литва обеспечена хорошо: здесь широко распространены минеральные воды и лечебные грязи различных видов. На территории Литвы выявлены два основных типа лечебных грязей: торфяные и сапропелевые.

Торфяные грязи представлены в основном низинными тошными и комплексными верховыми залежами. Ориентировочные запасы их порядка 2 млн. м. Сапропелевые грязи имеют значительные месторождения в трех озерах, два из которых, Латас и Друсконис, находятся на курорте Друскининкай; их общие запасы составляют около 1 млн. м².

Наряду с этими грязями, в сильно опресненном Куршском заливе, в который несет свои воды главная река Литвы Нямунас, находится большое месторождение низкоминерализованных слабосульфидных лечебных сапропелей (коса Куршю Неринга).

Ландшафты. Литва находится в зоне хвойных и смешанных лесов, которые занимают 25% территории республики. Сосновые леса составляют 38% всей занятой лесом площади. Широколиственные леса существуют только на небольших участках плодородных почв в областях мягкого морского климата. Леса распределены неравномерно. Большие леса часто называют термином «гиря» по названиям близлежащих на-селенных пунктов, например, Дайнавос-гиря. Площади 15 лесных массивов занимают около 100 км².

Во всех крупных лесах водятся лось, дикий кабан, рыжая лисица, косуля, заяц. Иногда встречается рысь. Из-за высокой плотности населения в республике в настоящее время дикие животные сохранились в основном в Национальном парке Литвы и в 174 заказниках, которые расположены во всех крупных лесных массивах. Помимо естественных лесов в Литве много ботанических заповедников, заказников, антропогенных природных парков вблизи крупных городов и в бывших имениях литовских и польских магнатов. Особенно много лесов на юго-востоке и востоке республики (примерно 50%), где раскинулись пуши Гуду гирия, Рудниккайская, Лабанорская. Литовцы очень бережно относятся к своим лесам, а дуб стал для них национальным деревом.

В Литве создано множество природных комплексов с регулируемым посещением их отдыхающими: национальных парков (Куршской косы, Аукштайтский, Даукский, Тракай, Зарасай). С целью природоохранных мер в настоящее время организованы 3 заповедника: Жувинтас, Чяпкяляй и Каманос.

Это позволяет сочетать лечебный отдых с элементами экологического (знакомство с природными достопримечательностями) и спортивного (плавание на лодках, катамаранах, яхтах, рыбная ловля, сбор грибов и ягод) туризма.

Исторические предпосылки формирования туризма в регионе. Первым феодальным государством, сложившимся на территории современной Литвы, было Великое княжество Литовское. Образованное в середине XIII в., княжество включало в себя во время правления князя Гедиминаса литовские и белорусские земли, а также часть территории современной Украины. В 1569 г Великое княжество Литовское вошло, согласно Люблинскому договору, в состав Речи Посполитой.

1000 мм в год в горах. Здесь очень значителен приток ультрафиолетовой солнечной радиации (в 2 раза больше, чем в Москве, в 1,5 раза больше, чем в Евпатории и в Кисловодске). Особенно много поступает тепла в летние месяцы (20 тыс. кал. на 1 см²). На протяжении восьми месяцев здесь можно применять гелиотерапию. Ночи, за счет сильного излучения очень прохладные (до 200С в июле). Такие перепады температур очень типичны для стран Средней Азии. Осадки распределяются неравномерно: на пустынных равнинах (Кызылкум, Приаралье) выпадает менее 100 мм в год, в предгорьях и горах до 900 мм. Неплотный разреженный растительный покров и засушливый климат на равнинах способствует образованию пыльных бурь, возникающих даже при несильном ветре (обычно летом и осенью).

Внутренние воды Узбекистана относятся к бассейну внутреннего стока. Большинство рек пересыхают в своем течении, только самые крупные реки страны — Амударья и Сырдарья впадают в Аральское море. С 1961 года из-за хозяйственной деятельности приток вод в Аральское море систематически уменьшается, уровень воды резко снижается, поэтому здесь возникла сложная экологическая ситуация, связанная с нехваткой воды в регионе.

Озера на территории государства малочисленны, невелики и распространены преимущественно в горах. Есть крупные искусственные водохранилища (Чардарьинское водохранилище). Ряд современных сооружений — крупнейшие в мире каскады насосных станций на Каршинском и Аму-Бухарском каналах и другие можно использовать в качестве туристских объектов. Узбекистан обладает целебными минеральными источниками: выявлены сероводородные, йодоносные, радоновые и слабоминерализованные щелочные термальные воды (Ферганский и Сурхандарьинский бассейны).

Ландшафты. Обширные площади страны заняты пустынями, где туристы могут увидеть разные типы пустынного ландшафта, от каменистых пустошей до цветущих оазисов на орошенных землях, занятых садами, бахчами, рисовыми и хлопковыми полями.

Историко-культурные предпосылки для развития туризма

Узбекистан, как и вся Средняя Азия — один из древнейших очагов цивилизации, давший миру интересные, оригинальные образцы памятников культуры, располагающий благоприятными условиями для развития внутреннего и международного туризма.

С VIII века на территории современного Узбекистана существовали древнейшие государства: Бактрия, Хорезм, Парфия и Согд. В это время территория была завоевана Арабским халифатом. В XIII веке страна входила в состав Монгольской империи Чингисхана, а в XIV

печенности рекреационными учреждениями самый низкий среди других стран СНГ (на страны Средней Азии приходится лишь 5,1% рекреационных учреждений). Меньше возможности в данных странах и для размещения туристов в частном жилом фонде из-за многосемейности и низкого уровня благоустройства в большинстве жилых домов.

По разнообразию туристских ресурсов, истории развития и современному характеру жизнедеятельности населения, и в первую очередь, по разнообразию природных условий, в пределах Средней Азии можно выделить три туристских субрегиона: среднеазиатский равнинный (Узбекистан, Туркмения), среднеазиатский горный (Киргизия и Таджикистан) и Казахстанский.

5.1. Узбекистан

Столица Узбекистана — г. Ташкент

Население — 2378 тыс. человек

Территория — 447400 км²

Географические предпосылки для развития туризма в регионе

Географическое положение. Республика Узбекистан — государство в Центральной Азии. Граничит с Казахстаном на севере и северо-востоке, с Туркменистаном на юго-западе, Афганистаном на юге, Таджикистаном на юго-востоке и Киргизией на северо-востоке. В состав Узбекистана входит автономная Каракалпакская республика. На границе с Казахстаном расположено Аральское море, где возникла сложная экологическая ситуация. Это связано с тем, что за последние 30 лет уровень Аральского моря снизился на 13 м, вода отступила от берегов на 80-130 км.

Рельеф. Узбекистан — одно из самых равнинных государств Средней Азии, почти 4/5 его территории лежит в пределах Туранской низменности, значительная часть которой занята пустыней Кызылкум. На востоке расположены отроги Тянь-Шаня и Памиро-Алтая.

Между горами и равнинами протягивается полоса подгорных долин (Ферганская, Зеравшанская) с множеством временных ручьев, рек и искусственных каналов. Это густо заселенная часть Узбекистана.

Особая природная достопримечательность Узбекистана — горы, их многочисленные ледники, озера и горные потоки. Летом в горах температура воздуха на 5 – 100 ниже, чем в долинах, а относительно теплая зима характеризуется высоким снежным покровом, что позволяет круглый год использовать высокогорные районы для пешеходного туризма и горнолыжного спорта.

Климат очень теплый, резко-континентальный, на юге ближе к субтропическому, очень сухой. Средняя температура июля +26-320 С, а января –3-100 С. Осадков выпадает очень мало 80-90 мм в год и до

В 1795 г. Литва была аннексирована Россией и оставалась в составе Российской империи до 1918 г.

После оккупации страны немецкими войсками во время Первой мировой войны в декабре 1918 г. в стране был установлен советский режим, который, однако, был свергнут осенью 1919г. В июле 1940 г. в страну были введены советские войска, и Литва вновь стала республикой в составе СССР.

В 1941 г. Литва была оккупирована немецкими войсками, а советская власть была восстановлена после освобождения страны в 1944 г. В 1990 г. Литва первой среди республик Советского Союза объявила о своей независимости, которая была признана советским правительством в 1991 г.

Историко-культурный потенциал Литвы

Среди отраслей экономики, ориентированных на внешний рынок, туризм в Литовской республике занимает одно из лидирующих положений.

Происходит же это по причине стремительно набирающего популярности агротуризма. К началу прошлого летнего сезона в этой маленькой прибалтийской республике насчитывалось более сотни сельских усадеб, включенных в официальный реестр, выпущенный Фондом туризма Литвы. Диапазон предложений на рынке агротуризма Литвы чрезвычайно широк. Здесь можно найти любую усадьбу — от скромных домиков, где ночлег обходится в \$4-5, до роскошных особняков, сравнимых по цене, комфорту и перечню предоставляемых услуг с отелями категории 3 звезды, и выше. Ежегодно порядка 30% усадеб, участвующих в программе агротуризма, обновляется.

Наряду с новыми видами в Литве развиты традиционные познавательный, экскурсионный и оздоровительный туризм.

Вильнюс — самый большой город Литвы и столица государства. Находится на юго-востоке страны в долинах 2х рек: Нярис и Вилли.

В 1323 году литовский князь Гедимин перенес сюда свою резиденцию из Таркая. С этого момента начинается отсчет истории города как столицы. Уже к XVI в. Вильнюс становится крупным торговым и культурным центром Европы.

После третьего раздела Польши город был присоединен к Российской империи в качестве центра Виленской губернии. В этом качестве он оставался до 1918 года. С 11 марта 1990 года Вильнюс — столица независимой Литовской республики.

Главной достопримечательностью старого города является Замковая гора — 48-метровый холм, на котором возвышается башня Вильнюсского замка — древнейший памятник готической архитектуры.

Расположенная у подножия горы площадь Гедиминаса, образовалась в начале XIX в. Из памятников архитектуры средневековья до наших дней на площади сохранился Кафедральный собор и колокольня собора. У самого берега реки Вилии расположены знаменитые памятники вильнюсской готики — костел бернардинцев и костел св. Анны.

Ансамбль Вильнюсского университета занимает почти целый квартал в центре Старого города. Колокольня костела св. Иоанна, входящего в университетский комплекс — самая высокая башня Старого города (68 м). Улица Пилес (Замковая) — до середины XIX в. главная улица Старого города, где была сосредоточена торговля и ремесла, дворцы феодалов и дома купцов, костелы и церкви.

Улица Пилес выходит на Ратушную площадь, являвшуюся в XVI - XVIII вв. центром общественной и торговой жизни города. Городские ворота — единственные из десяти ворот оборонительной стены города, построенной в начале XVIII в., сохранившиеся до наших дней.

Вильнюс — называют городом барокко. Здесь прекрасно сочетаются старина с современностью. Символ города — башня Гедиминаса, на которой находится основная обзорная площадка. Отсюда открывается широкая панорама города с башнями старинных костелов, базиликой кафедрального собора. Еще один памятник архитектуры Вильнюса — костел Петра и Павла — красивейший из памятников барокко. Его интерьер украшают примерно 2000 статуй библейских, мифологических и исторических героев.

Самый значительный памятник Вильнюса — Старый Город, занимающий 269 гектаров площади и являющийся одним из самых больших в Европе, объявлен ЮНЕСКО памятником культуры мирового значения. В городе несколько сотен кафе, баров, ресторанов, дискотек, постоянно проводятся различные карнавалы, фестивали, театрализованные представления.

Вильнюс, крупнейший и красивейший из городов Литвы, населяют 576 тыс. человек. Основанный в 1323 г. город окружен живописными лесистыми холмами. Его история была такой же бурной, как и история его государства. Веками он подвергался грабегам во времена войн и уничтожался пожарами. Однако ему удалось сохранить свою уникальность как северной точки соприкосновения Римской и Византийской, Европейской и Азиатской культур.

Город *Паланга* расположен в 25 км от Клайпеды на побережье Балтийского моря. Песчаный берег простирается более чем на 20 км и поддерживается дюнами и сосновым лесом.

Главные туристские ресурсы здесь — природные. Помимо разнообразных ландшафтов и сухого жаркого климата, благоприятным фактором для развития туризма является обилие и дешевизна фруктов, винограда, арбузов, дынь, южных овощей, их высокие вкусовые качества.

Рекреационная система Средней Азии находится пока на начальном этапе своего развития. Между тем специфические условия жизни населения, процессы урбанизации, быстрый рост промышленного и сельскохозяйственного потенциала республики Средней Азии вызывают необходимость развертывания широкой программы по организации туристической деятельности. Кроме того, сосредоточение разнообразных, в том числе и уникальных рекреационных ресурсов привлекают в Среднюю Азию отдыхающих со всех стран.

Основная масса коренного населения занята в сельском хозяйстве. По уровню образования страны Средней Азии значительно уступают европейским странам. Для данных государств характерна многосемейность: средний размер семьи вдвое больше, чем в России, а среднее число детей на одну семью у коренных народов превышает в четыре раза. Русским языком владеет не более трети коренного населения Средней Азии. Все выше сказанное объясняет низкую по сравнению с Россией и другими странами Ближнего Зарубежья туристскую подвижность населения. Большинство жителей Средней Азии не выезжает за пределы своих стран в период отпуска, поэтому туристский спрос здесь невысокий.

Местное и приезжающее население предъявляют различные требования к организации отдыха, а, следовательно, и к формам использования рекреационных ресурсов. Для местного населения наиболее привлекательна возможность кратковременного загородного и длительного оздоровленного и лечебно – курортного отдыха. Отдыхающие, приезжающие в Среднюю Азию из других стран, предпочитают различные виды спортивного и познавательного туризма, альпинизм, санаторно-курортное лечение.

Противоречивое влияние на организацию туристической деятельности оказывают сложные и экстремальные природные условия — обширные площади пустынь и высокогорий, высокие летние температуры воздуха, малая лесистость — это затрудняет рекреационное использование многих районов.

Трудности для туризма в Средней Азии связаны с очень слабым развитием инфраструктуры — малым количеством и невысоким уровнем благоустройства гостиниц, недостатком ресторанов, ограниченным числом зрелищных и развлекательных учреждений, недостаточно развитой сетью дорог и их плохим обустройством. Уровень обес-

Основным лечебным средством являются арекванские серо-водородные минеральные воды, используемые для ванн.

Пиришаги — приморский климатический курорт, расположен в 35 км от г. Баку на побережье Каспийского моря. Основные лечебные факторы: субтропический климат (умеренно жаркое лето и мягкая зима) и морское побережье.

Нахичеванская курортная зона занимает юго-восточную часть Закавказского нагорья. Около 75% её территории лежит на высоте более 1000 м. Климат умеренный континентальный. Основу курортных ресурсов зоны составляют углекислые минеральные воды многочисленных источников: бадамлинских, сирабских, вайхирских, дарыдагских (джульфинских), нагаджирских, батабатских и гемюрских. Производится разлив минеральных вод «Бадамлы-5» и «Сираб-12».

ЧАСТЬ III. ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ СТРАН СРЕДНЕЙ АЗИИ

Глава 5. Туристско-рекреационный потенциал Средней Азии

Средняя Азия — часть азиатской территории от Каспийского моря на западе до границы с Китаем на востоке, и от Аралово-Иртышского водораздела на севере до границы с Ираном и Афганистаном на юге.

В Средней Азии находятся пять стран входившие в бывший Советский Союз: Узбекистан, Таджикистан, Кыргызстан, Туркменистан и Казахстан.

Регион расположен в бессточной области Евразийского континента, с его обширными пустынями Каракумы и Кызылкум в бассейне Великих среднеазиатских рек Сырдарьи и Амударьи, впадающих в Аральское море. На тысячи километров протянулись безбрежные степи, полупустыни, песчаные и глинистые пустынные равнины. Это очень солнечные, жаркие и сухие места. А по южной окраине равнин поднимаются горы, Тянь-Шань и Памира.

Территория расположена далеко от океанов — главных поставщиков влаги, в глубине материка, в южной части умеренного климатического пояса. Барьеры Высоких хребтов не позволяют проникать сюда муссонам Южной Азии. Редко посещают Среднюю Азию и средиземноморские циклоны. Поэтому климат здесь резко континентальный, с безоблачным, жарким летом и прохладной, а на севере даже с холодной зимой.

Впервые название Паланга упоминается в 1161 году. В глубокой древности на берегу Балтийского моря образовался маленький рыбацкий посёлок. Рыбачьи лачужки стояли так близко к морю, что волны бились в подоконники (по литовски - "palange"). Отсюда и пошло название города. С XV до XVIII столетия город функционировал как главный порт Литвы, а уже к XIX веку Паланга стала популярным курортным городом, известным своими тепловыми и минеральными ваннами и привлекавшим Литовскую, Польскую и Еврейскую интеллигенцию.

Ботанический сад Паланги — один из самых красивых и лучше всего охраняемых парков в прибрежной части Литвы. В 1987 году Феликс Тышкявичус основал этот парк вокруг дворца. Его спроектировал известный Французский архитектор-пейзажист и ботаник Эдуард Франсуа Андре (1840-1911), который вместе с сыном Рене Эдуардом Андре (1867-1942) провел три лета в Паланге наблюдая за строительством парка. Талант Андре и естественная и исторически уникальная структура парка позволили создать настоящее произведение искусства. Этот парк, в котором произрастает более 300 разновидностей растений, является наиболее красивым и самыми богатым ботаническим садом Литвы.

Достопримечательность парка — Дворец Тышкявичусов, в котором теперь размещается Музей Янтаря. Янтарь, также известный как литовское золото, всё еще, может быть найден на берегах Балтийского моря. Музей имеет уникальное собрание, которое иллюстрирует историю янтаря, которой уже более 40 миллионов лет. Граф Тышкявичус много сделал для культурного развития города, основал начальную школу, где многие молодые люди из Паланги и других регионов Литвы получили образование.

Паланга — основной морской курорт Литвы, который тянется вдоль берега моря на 23 км. Принимает отдыхающих круглый год. Здесь чистый белый песок, сосновые рощи, минеральные воды и лечебные грязи. В санаториях Паланги лечат болезни опорно-двигательного аппарата, кровеносной и нервной системы, сердца, атеросклероз. На курорте множество спортивных комплексов — теннисные корты, мини-гольф, бассейны, прокат водных мотоциклов, велосипедов и др. Вечерами на местном «Бродвее» — улице Басанавичяус играют музыканты: скрипачи, гитаристы, джаз-группы.

Куршская коса — необычное и уникальное явление природы. На 70 км протянулась песчаная полоса с дюнами и сосновыми лесами, разделяющая море и Куршский залив. Самое широкое место косы — 4 км, самое узкое — 400 м. На литовской части косы расположены 4 по-

селка, которые объединены в город Неринга с населением 2700 жителей. В этом краю рыбаков, дюн и уникальной девственной природы отдыхают в основном любители уединения, спокойного отдыха и близости с природой. Куршская коса имеет статус национального парка, природа здесь охраняется особенно бережно. Однако рыбалкой, сбором ягод и грибов заниматься можно.

Друскининкай — расположен на юге, в сосновых лесах на берегу реки Нямунас при ее слиянии с рекой Ратничеле. Этот небольшой уютный курорт известен своими минеральными источниками (из хлоридной группы натрия и кальция), лечебными грязями, прекрасно оборудованными здравницами и чудесной природой. Курорт круглогодичный, на нем успешно лечат заболевания пищеварительного, опорно-двигательного аппарата, гинекологические заболевания и многое другое.

Каунас — второй по величине и значению город Литвы. Каунас основан в 1280 году на месте слияния двух самых больших литовских рек Нямунас и Нерис. С XVII века до нас дошли руины Каунасского замка, прекрасные здания старого города.

Особенность Каунаса — его оригинальные музеи — Картинная галерея М. Жилинскаса, музей литовской литературы имени Майрониса. Большой интерес представляют музей керамики, музей народной музыки, музей медицины и фармацевтики, военный музей Витаутаса Великого и другие.

Кроме того, Каунас — один из старинных центров художественных промыслов: выработка вязанных шерстяных изделий, предметов из тисненой кожи, дерева и камня, художественная керамика. В связи с этим большой интерес представляет музей народного быта.

В современном Каунасе можно встретить и остатки древней крепости, относящиеся к XIII и XVI векам, когда литовцам неоднократно приходилось отражать нападения рыцарей-тевтонцев. Старый город, живописно расположившийся на слиянии двух рек, представляет собой потрясающее сочетание археологии, архитектуры и истории.

К постройкам готического стиля относятся дом Пяркунаса (конец XV-XVI века) — одно из наиболее крупных готических строений в Литве. Дворец князей Масальских — творение эпохи Ренессанса. В стиле барокко построены монастырь камальдолийцев в Пажайслисе (одно из наиболее красивых творений подобного типа в Северной Европе), городская ратуша, церковь иезуитов.

Православные храмы г. Каунаса целиком отражают историю развития города как такового. До Отечественной войны 1812 года единственные православные в Каунасе были либо торговавшие в городе

Климат сухой, отличается обилием солнечных дней, лето умеренно жаркое, зима очень мягкая. Морские купания, песчаный пляж протяженностью несколько километров, парки с субтропической растительностью создают хорошие условия для отдыха и лечения на курорте.

В Мардакянах функционируют два санатория и четыре дома отдыха.

В селении располагается типичное культовое сооружение — мечеть Туба-шахи. Время строительства мечети 1481–1482 гг. Для этого сооружения характерна асимметричная композиция с контрастным сочетанием архитектурных элементов.

Бильгя — приморский климатический и бальнеологический курорт находится в 33 км от Баку, в селе Бильгях. Расположен в северной части Апшеронского полуострова, на берегу Каспийского моря. Особенность курорта — прекрасный песчаный пляж (купальный сезон до 7 месяцев).

Основным природным лечебным фактором наряду с климатом, теплым морем, песчаными пляжами, являются йодо-бромные воды, источники которых находятся на территории курортного парка.

Бузовны — климатический приморский равнинный курорт находится в 32 км от Баку, в селе Бузовны. Расположен на северном побережье Апшеронского полуострова, на берегу Каспийского моря, в парке декоративных и фруктовых деревьев. Климат здесь такой же, как и на Апшеронском полуострове: высокая инсоляция, мягкая зима, умеренно жаркое лето, купальный сезон с мая по октябрь.

Ленкорань — приморский климатический курорт, находится на юго-западном берегу Каспийского моря, в 285 км от Баку.

Климат Ленкорани влажный субтропический, конец осени и вся зима в Ленкорани значительно теплее, чем на Апшероне. Теплый климат, море, прекрасный пляж с серебристым песком, красота прибрежных гор и плодородных долин, бога-тейшие леса, пышная субтропическая растительность — все это отличает Ленкоранскую зону от других курортных местностей страны.

В 14 км к западу от Ленкорани, в лиственном лесу, находятся сероводородные горячие минеральные воды под названием Меша-Су, используемые для ванн.

Масалы — приморский климатический курорт, находится на юго-западном берегу Каспийского моря, в 35 км от Ленкорани и в 12 км от селения Масалы.

Истису — горноклиматический и бальнеологический курорт, расположен в глубоком ущелье, на правом берегу реки Тертер-чай, в северо-западной части Карабахского плоскогорья, на высоте 2225 м над уровнем моря.

Для курорта характерен чистый, прозрачный воздух и обилие солнечной радиации.

Основным лечебным средством курорта являются термальные углекислые гидрокарбонатно-хлоридно-сульфатно-натриевые воды, используемые для питьевого лечения и для ванн. Воды аналогичны питьевым водам курорта Джермук (Армения) и Карловых Вар (Чехословакия).

Шуша — климатический среднегорный лесной курорт находится в Нагорно-Карабахской автономной области. Город – курорт расположен в окружении Главного Кавказского хребта, Зангезурских и Карабахских гор, на высоте 1400 м над уровнем моря. На территории города много садов с декоративными и фруктовыми деревьями.

Аджикенд — небольшой курортный поселок, расположен на восточных склонах Муровдагского хребта, в 20 км от Кировабада. Поселок делится на две части: Нижний и Верхний Аджикенд. Наиболее благоприятен как курортная местность Верхний Аджикенд, где расположена туристская база. Склоны гор, окружающие поселок, сплошь поросли хвойными и лиственными лесами, в самом поселке много фруктовых садов. Здесь находятся дома отдыха и пионерские лагеря.

В 4 км к югу от Аджикенда, находится холодный минеральный источник Турш-Су («Кислая вода»). С площадки источника открывается на многие десятки километров вид Куринской долины.

Зона побе-режья Каспийского моря (Апшеронский п-ов, Худат-Яламинское взморье и Ленкоранско-Астаринская зона на крайнем юго-востоке республики), основу курортных ресурсов которой составляют: субтропический климат, тёплое море, удобные для купаний песчаные пляжи, а также сульфидные (в т. ч. термальные) и иодобромные минеральные воды источников Апшеронского полуострова (сураханские, шиховские, бильгяхские), термальные сульфидные воды источников в районе Ленкорани, сульфидная иловая грязь солёного озера Масазыр и сопочные грязи грязевых вулканов.

Мардакян — приморский климатический курорт, находится на северо-восточном побережье Апшеронского полуострова, в 36 км от Баку, в поселке Мардакяны.

купцы, либо военнослужащие гарнизона, располагавшегося в городе после третьего раздела Речи Посполитой. Восстание 1831 года сильно изменило политику империи к католической церкви. Новых православных церквей в городе не строилось, вместо этого переделывались конфискованные либо заброшенные после войны 1812 года католические костёлы. Город тогда состоял только из старой его части (современный Старый город), поэтому все храмы располагались близко друг от друга. Убранство храмов, иконы тоже нередко «заимствовались» у католиков, что накладывало определённый западный отпечаток.

По мере развития города и появления вокзала и района «Новый план», начинают возникать новые православные храмы. Строительство Ковенской крепости наложило сильный отпечаток не только на развитие самого города, но и на количество православных храмов в нём.

В начале XX века больше половины храмов города были гарнизонными. Новые храмы создавались в местах дислоцирования войск — военных городках, и первоначально существовали как домовые церкви, впоследствии усилиями военнослужащих строились деревянные или каменные пристройки. Располагая совсем небольшими средствами, военнослужащие создавали интересные архитектурные композиции. Простоту полковых храмов компенсировал воздвигнутый в самом центре нового города Ковенский крепостной собор во имя Святых Петра и Павла — центральный собор крепости.

Висагинас — это европейский город с многонациональной культурой, стабильно развивающейся экономикой, развитой инфраструктурой, привлекательный для жителей всех поколений.

Висагинас — город-спутник при Игналинской Атомной Электростанции. Первое упоминание об окрестностях Висагинаса историки относят к XVI веку, утверждая, что построивший в 1526 году на свои средства в Даугелишкисе первый костел староста Геранайняй Вайтекус Гоштаутас подарил приходу три корчмы, луга и озеро Висагинас с прилегающими землями, дворами и крепостными крестьянами. Современный красивый город с оригинальной архитектурой вырос на том месте, где раньше стояли деревни Паляудане и Висагинас.

Однако Висагинасом он стал называться не сразу. Сначала поселку энергетиков было присвоено имя первого секретаря ЦК компартии Литвы Антанаса Снечкуса, который высказывался против строительства Друкшайской АЭС — так изначально именовалась атомная станция. И лишь в 1992 году населенному пункту было возвращено старое географическое название — Висагинас. Статус города получил еще позднее – в 1994 году.

При строительстве Висагинаса за основу был взят проект «Баттерфляй» («бабочка»). Если посмотреть на город с высоты, он действительно похож на бабочку, правда, без одного «крыла» — это «крыло» должны были достроить параллельно с третьим энергоблоком Игналинской АЭС. Но, когда Литва обрела независимость, по требованию литовской общественности, организовавшей под стенами АЭС акцию протеста «кольцо жизни», строительство третьего блока сначала было приостановлено, а потом и полностью прекращено.

Сегодня территория города ограничивается лишь спальными районами и занимает около 900 га. «Город будущего» строили с большой любовью, поэтому тут практически нет домов-близнецов и одинаковых безликих дворов. Висагинас расположен в сосновом бору на берегу живописного озера с таким же названием. Вокруг города множество красивых озер, давно ставших излюбленными местами отдыха висагинцев.

Клайпеда — третий по величине город в Литве. Это крупный, незамерзающий порт на берегу Балтийского моря и Куршского залива.

Клайпеда — один из наиболее древних городов страны. Археологические исследования свидетельствуют о том, что Клайпеда была заселена предками литовцев, бантами, еще в первые века нашей эры. Начиная с XIII века, территория города находилась в поле интересов немецких феодалов и рыцарей Тевтонского ордена, которые построили на территории Клайпеды замок и заложили город Мамель. Этот город принадлежал им вплоть до 1525 года. Затем, в разное время город переходил сначала в руки Прусского герцогства, затем Швеции. После Семилетней войны был снова возвращен Пруссии. В 1923 году был отдан Литве, и получил современное название Клайпеда.

Клайпеда — морские ворота Литвы. В настоящее время Клайпеда сочетает в себе все элементы современного города-порта с великолепными памятниками истории. Центр города представляет собой смесь зданий разных стилей: старая городская ратуша, гимназия им. Луизы, театр.

Город очень сильно пострадал во время Второй мировой войны: до наших дней дошли остатки замка на Куршской косе (XVII-XVIII века). Характерными для города являются кварталы каменных складов, старейшие из которых относятся к XVIII веку, а также здания магистрата (1770), театра (1870) г.г.

В городе действует 2 театра — Музыкальный и Драматический. Особый интерес представляет Литовский морской музей, аквариум и дельфинарий. Построенный в здании старого форта, аквариум привлекает многочисленных посетителей представлениями с участием морских львов, котиков, пингинов, дельфинов.

Город известен своим традиционным кустарным производством. Это национальные галантерейные и гончарные изделия, национальные кондитерские изделия, ковроткачество. Шеки — родина известного азербайджанского мыслителя, драматурга и философа М.Ф. Ахундова. В городе много исторических и архитектурных достопримечательностей, среди которых выделяются шедевр национального искусства и архитектуры — дворец ханов (XVIII в.), богато украшенный витражами и рисунками и крепость Гемсен-Гересен.

В окрестностях изобилие фруктовых садов, что является одним из факторов привлечения туристов.

На курорте в летнее время функционирует один дом отдыха — «Шеки».

Кала-Алты — бальнеоклиматический курорт. Расположен на северном склоне Большого Кавказа (120 км от г. Баку), на высоте 600 – 700 м над уровнем моря, в 15 км от Каспийского моря. Основные лечебные средства: гидрокарбонатно-кальциево-натриевые магниевые воды, которые применяют для лечения заболеваний органов пищеварения и урологических заболеваний.

Зона Малого Кавказа богата месторождениями минеральных вод, прежде всего углекислых — источники Истису, Туршсу, Ширлам и др. (Кельбаджарский, Ханлврский районы, Нагорно-Карабахская АО), в т. ч. термальных. Осуществляется розлив минеральных вод «Истису» и «Туршсу». Уникальным лечебным фактором этой зоны является нафталанская нефть. Климат зоны благоприятен для проведения климатотерапии.

Курорт Нафталан — находится в 48 км от города Кировабада. Расположен в степной местности, в южном направлении — горные цепи Малого Кавказа, в северном направлении — предгорья Большого Кавказа. Территория курорта достаточно озеленена, имеются большой парк, много цветников. Климат субтропический, с обильной инсоляцией, характеризуется жарким и сухим летом.

Основным лечебным средством является лечебная нафталановая нефть, применяемая для ванн и аппликаций, в качестве профилактики лечения заболеваний органов движения, нервной системы, кожных заболеваний. Наряду с нафталанолечением используются электросветолечение, лечебные души, лечебная физкультура, массаж, ингаляции и т.д.

На курорте организовано объединение санаторно-курортных хозяйств, в состав которого входят пять санаториев.

После убийства в 1747 персидского правителя Надир-шаха государство распалось. К северу от р. Аракс появилось около 15 самостоятельных ханств, в том числе Карабахское, Шекинское, Ширванское, Бакинское, Гянджинское, Кубинское, Нахичеванское, Дербентское и Талышское. Период существования ханств (вторая половина XVIII в.) отмечен соперничеством Турции и Персии, политической раздробленностью и междоусобицами, облегчившим российское проникновение в Закавказье.

Исторические события советского Азербайджана начинались с подавления вооруженных восстаний в различных частях страны. В декабре 1922 Азербайджан, Грузия и Армения образовали временное государственное объединение Закавказскую Социалистическую Федеративную Советскую Республику (ЗСФСР), которая 30 декабря 1922 вошла в состав СССР.

Исламская революция, произошедшая в соседнем Иране в 1978, привела к возрождению религиозных идей в Азербайджане. В августе 1991 года Верховный Совет республики провозгласил Азербайджан.

В начале 1992 региональные армянские лидеры провозгласили независимость Нагорного Карабаха. В последовавшей за этим войне между Арменией и Азербайджаном преимущество оказалось на стороне армян. Войны привели к разорению не только селений местных жителей и к гибели тысяч людей, но, к практически полному разрушению курортно-рекреационного хозяйства, что резко отрицательно сказалось на притоке внешних туристов и развитии выездного туризма.

Рекреационное районирование Азербайджана

В зависимости от особенностей климата, сосредоточения других природных лечебных факторов и функционирующих на их основе курортов, на территории республики условно выделяют 4 курортные зоны.

Зона Большого Кавказа характеризуется умеренно тёплым, сухим климатом. Средняя температура января от 0 до – 30 С, июля от 20 до 25 С. К природным лечебным факторам этой зоны наряду с климатом относятся сульфидные минеральные воды в Исмаиллинском, Шемахинском и других районах, а также гидрокарбонатные натриевые кальциево-магниевые воды в Дивичинском районе (курорт Кала-Алты).

Шеки — климатический курорт находится в Нухинском районе, расположен в предгорьях южного склона Главного Кавказского хребта, на возвышенности, окруженной горами.

Шеки в прошлом был столицей Шекинского царства, один из древнейших городов Закавказья (Сакашен).

Клайпеда красивый и уютный городок: две машины, встретившись на такой улице, не разминутся, а множество небольших домов, с черепичными крышами стоят плотной стеной, образуя лабиринт, в котором можно заблудиться. По стенам вьется дикий северный виноград — это растение с ярко красными и ярко зелеными листьями и гроздьями черных плодов, больше похожих на гроздья черной рябины, чем на виноградные гроздья.

Красивые прибрежные пляжи Клайпеды: Смильгине, Мялнраге и другие пригодны для приятного отдыха.

Курорты Литвы

Литовские курорты начали активно развиваться с первой половины XIX столетия (в 1838 г. в Друскининкае была открыта первая водолечебница). Особую интенсивность курортное дело получило в Литве в советский период: курорты Друскининкай, Бирштонас и Паланга стали одними из самых популярных в Прибалтике. Не снизился интерес к ним у россиян и в настоящее время, по-прежнему поклонники литовских курортов предпочитают лечиться и отдыхать здесь, особенно в летний период. Литва отличается достаточно щадящими условиями для отдыха и лечения.

Паланга — это приморский климатический, бальнеологический и грязевой курорт в западной части Литвы, расположенный на берегу Балтийского моря. Он находится на расстоянии 25 км от Клайпеды, 336 км от Вильнюса, 227 км от Каунаса.

Занимаемая курортом площадь — 7393 га, число жителей — 18 тыс., протяженность города вдоль побережья — 25 км, расположен в красивом лесопарке.

Основные лечебные факторы курорта: целебный морской воздух, морские купания, хлоридная натриево-кальциевая вода, используемая для ванн, торфяные грязи, дендропарк.

В настоящее время на курорте работают 6 санаториев и реабилитационных центров, дома отдыха, пансионаты и гостиницы. Паланга - курорт, действующий круглый год.

Купание на море и закрытом плавательном бассейне, прибрежные сосновые боры и дюны, оказывающие положительное влияние на здоровье человека, насыщенный йодом воздух, прогулки по побережью и звуки прибоя ежегодно привлекают в город полумиллиона отдыхающих.

Неринга — приморский климатический курорт. Литве принадлежит северная часть Куршской косы протяженностью 52 км, на которой и расположился город Неринга. Его территория граничит с Калининградской областью Российской Федерации.

Город занимает площадь 8651 га, состоит из четырех поселков Куршской косы: Ниды, Прейлы, Пярвалки и Юодкранте. В 1961 г. они были объединены в одну административную единицу — город Неринга с центром — Нида. Этот самый протяженный город Литвы является Национальным парком.

Национальный парк Куршской косы учрежден в 1991 г. Куршская коса — созданный природой на протяжении многих веков уникальный своеобразный «клочок» земли необыкновенной красоты, приводимый в порядок человеком. Коса с одной стороны ограничена Балтийским морем, а с другой — заливом.

Неотъемлемая часть образа Неринги — янтарь, называемый также балтийским золотом. Сформировавшийся на протяжении двух миллионов лет из смолы и древесной живицы, сегодня он удивляет своими цветами, формами, различными включениями.

Основной лечебный фактор — благоприятные природно-климатические условия: море, песчаные пляжи, фитонциды сосновых насаждений.

Друскининкай — расположен в южной части Литвы приблизительно на расстоянии 130 км от Вильнюса и Каунаса в 7 километрах от Литовско-Белорусской границы, на правом берегу реки Нямунас, окруженный чудесными сосновыми борами. Город с населением около 20 тыс. жителей занимает площадь 2200 га. Сюда на лечение ежегодно приезжает около 100 тыс. человек.

Деревня Друскининкай и ее минеральные воды упоминаются в исторических документах XVI в. Пастухи заметили, что вода местных источников творит чудеса: уменьшает усталость, лечит раны, кожные высыпания и т.д. По легендам, живший в те времена в Друскининкае Сурутис прославился после того, как начал лечить различные заболевания водой минеральных источников. Во второй половине XVIII века слухи об этих минеральных водах достигли Вильнюса и Варшавы. Король Литвы и Польши тех времен Станислав Аугуст издал декрет (1794 г.), которым Друскининкай был объявлен курортным местом. Однако курортом он стал после того, как профессор Вильнюсского университета И. Фонберг исследовал источники и предложил царскому правительству учредить здесь курорт (1837 г.). В советский период Друскининкай превратился в главный курорт Литвы.

Основные лечебные факторы: хлоридные натриево-кальциевые воды, используемые для ванн и питьевого лечения, лечебный торф и лечебный сапропель, благоприятные природно-климатические условия (река, озера, лес).

Самый крупный из заповедников — Кызылагачский орнитологический. Он создан в 1929 году, по значимости входит в число важнейших заповедников мира. В заповеднике обитает 248 видов птиц. Здесь можно наблюдать пеликанов, бакланов, фламинго, лебедей, цапель и др.

В Гирканском заповеднике произрастает много реликтовых влаго- и теплолюбивых древесных пород — железное дерево, дзелка, лапина, каштанolistный дуб, величественный клен, сердцелистная ольха и многие другие.

Из других уникальных заповедников и заказников широко известны Закатальский и Турианчайский флорафаунистические. Гейгельский заповедник призван обеспечить сохранность чистоты вод уникального, одного из красивейших озер мира — Гейгель. В Басутчайском заповеднике располагается уникальная платановая роща. Исмаиллинский, Караязский, Аг-Гельсикий, Пиркулинский, Ширванский заповедники менее известны, однако, они в полной мере представляют уникальную природу Кавказа. Это широколиственные породы: бук, дуб, граб, тугайные леса. Здесь можно увидеть джейранов, косуль, водоплавающих и болотных птиц. Все это привлекает любителей экологического туризма.

Исторические предпосылки развития туризма

В начале I тысячелетия до н.э. на территории Азербайджана сформировались первые государства — Мана и Мидия. В 7 в. до н.э. Мидия попала под влияние Персии и при персидском правителе Атропате называлась Мидией Атропатеной или просто Атропатеной. Согласно одной из версий, современное название Азербайджан берет начало именно от этого названия. Согласно другой версии, наименование страны связано с персидским словом «азер» — огонь, а Азербайджан можно перевести как «Земля огня (огнепоклонников)».

Позже территория страны входила в состав племенного объединения Кавказская Албания, существовавшего до 4 в. н.э.

С 387 года до середины VII в. Кавказская Албания находилась под властью сасанидского Ирана, а позже Арабского халифата. Арабы активно насаждали ислам, что привело к синтезу персидской светской и арабской религиозной культур. В VIII – XI вв. усиливается влияние кочевых тюркских племен, смешивающихся с местным населением и оказывающих воздействие на язык, культуру и политику государства.

В конце XV в. Азербайджан стал оплотом местной династии Сефевидов, которая путем завоеваний и энергичной политики централизации создала новое обширное персидское государство от Сырдарьи до Евфрата. В 1723 Турция захватила большую часть Азербайджана.

Самая крупная река Азербайджана — Кура, длина ее в пределах республики 900 км. В 236 км от устья в Куру впадает вторая по величине река — Аракс. По участкам ее русла проходит государственная граница Азербайджана с Турцией и Ираном.

В горах Азербайджана насчитывается несколько тысяч малых рек длиной менее 10 км. Горные реки Азербайджана сносят в долины огромные массы грунта, нередко в виде катастрофических грязекаменных потоков – селей, наносящих большой ущерб хозяйству, поэтому затрудняют развитие самостоятельного туризма. Для развития теплоходных круизов пригодна только Кура.

Наиболее крупные озера расположены на Кура-Араксинской низменности (оз. Гаджикабул, оз. Сарысу) и Апшеронском полуострове (оз. Беюкмор), а также в горах Малого Кавказа (оз. Алагель, оз. Гей-Гель). Берега крупных рек и озер являются местом отдыха местных жителей. Для туристов интерес представляет Бинагадинское озеро на Апшеронском полуострове — место массового погребения древних ископаемых животных.

Наряду с естественной гидрографической сетью в Азербайджане действует также разветвленная сеть водохранилищ, самое крупное из которых — Мингечаурское используется для рекреации и отдыха местных жителей.

С востока и юго-востока на протяжении более 800 км берега Азербайджана омывают воды Каспийского моря (самое крупное на земле соленое озеро). На побережье — большие песчаные пляжи (наиболее удобные расположены на южном берегу Апшеронского полуострова), где расположены основные приморские курорты с купальнями, соляриями, ресторанами и кафе. Купальный сезон длится с мая по сентябрь.

Азербайджанское побережье Каспия отличается активно действующим грязевым вулканизмом, ресурсы которого используются на грязевых курортах. Погружаются под воду и вновь поднимаются целые острова: в связи с этим существуют предания о затопленных городах на Каспийском море, о перешейке, некогда соединявшем западный и восточный берега моря. В них упоминается подводный город вблизи Баку - Юнан-Шехер (город греков).

В республике много минеральных источников, среди которых особой популярностью пользуются термальные воды Истису в Кельбаджарском районе (Малый Кавказ), а также минеральные источники Сираб, Бадамлы, Даррыдаг и другие в Нахичеванской области.

Ландшафты. С уникальными ландшафтами можно ознакомиться в национальных парках и заповедниках.

Действуют грязелечебница, парк здоровья, в котором имеются открытые каскадные купальни и павильон аэрогидротерапии и медитации. На курорте действуют 8 здравниц, которые одновременно могут принять свыше четырех тысяч отдыхающих.

Бириштонас — один из красивейших континентальных курортов Литвы расположен в южной части страны, на расстоянии 90 км от Вильнюса и 40 км от Каунаса, возле шоссе Вильнюс-Мариямполье. С давних времен он славится своими целебными водами и прекрасной природой. Со всех сторон курорт опоясывается рекой Нямунас, русло которой здесь образует уникальные петли.

Курорт славится природным парком: насаждениями туи, ели, аллеями каштанов, лип и кленов.

В исторических источниках Бириштонас впервые упомянут в XIV веке. С XV века здесь находилось охотничье поместье и место отдыха Великих князей литовских. В первой половине XIX века Бириштонскую минеральную воду начали использовать для лечения. В настоящее время имеется 13 скважин минеральной воды, возле которых создан курорт, которому в 1996 г. исполнилось 150 лет.

Основные лечебные факторы; хлоридные натриевые и магниевые-кальциево-натриевые воды питьевого назначения, представленные местными минеральными источниками "Витаутас" и "Бируте", торфяные грязи и природно-климатические условия. На курорте работают два санатория.

Курорты Литвы всегда характеризовались высоким уровнем сервиса, который за последнее десятилетие еще улучшился, и вполне соответствует международным стандартам. На приморских и континентальных курортах в Паланге, Ниде, Друскининкай, Бириштонас появилось много фешенебельных отелей, реконструированных санаториев и домов отдыха, которые располагают комфортабельными номерами, саунами, бассейнами, кортами и хорошей лечебной базой. На курортах работают рестораны, бары, кафе, прокат лодок и водных велосипедов, предлагается обширная экскурсионная программа по природным и культурным достопримечательностям Литвы, а также интересные анимационные мероприятия, носящие ярко выраженный национальный (этнографический) характер.

Глава 2. Туристско-рекреационные ресурсы Украины

2.1. Природно-климатические условия для развития туризма в регионе

Сведения о географическом положении, о рельефе, о климате (количество осадков, характеристика влажности, число дней солнечного сияния, уровень радиации и т.д.) необходимы для создания здравниц, а так же для организации активного отдыха: пешие походы, рыболовство, сплавы по рекам, охота и другие.

Географическое положение. Украина расположена в юго-западной части СНГ. Граничит с восточно-европейскими странами — Польшей, Словакией, Венгрией, Румынией и странами СНГ — Россией, Белоруссией, Молдавией.

Площадь Украины составляет около 604 тыс. кв. км. Столица республики – город Киев.

Украина занимает территорию, обладающую благоприятными условиями для развития туристско-рекреационного хозяйства, имеет весьма выгодное географическое положение, так как граничит с густо заселенными районами России, а на юге омывается Черным и Азовскими морями, где находятся приморски курорты и порты, через которые осуществляются важные экономические связи с зарубежными странами.

Климат. На Украине благоприятные климатические условия для развития туристско-рекреационного хозяйства. Климат умеренно-континентальный, влажный на западе, сухой степной на юге, средиземноморский на южном склоне Горного Крыма. В среднем за год территория Украины получает до 127 ккал/см² суммарной солнечной радиации, поступающей в основном в весенне-летний период. Зима на Украине длится от 55 дней (на юго-западе) до 130 дней (на северо-востоке) и характеризуется большой изменчивостью температур воздуха, частыми оттепелями и гололедом. Лето теплое, на юге жаркое, наступает на юге уже в начале мая. Летом на Украине случаются пыльные бури, суховеи при длительных бездождных периодах. В остальные годы возможны ливневые осадки, сопровождаемые сильными ветрами, грозами, градом и буреломами. Купальный сезон на Черноморском побережье Крыма и Одесской области — 120 – 160 дней, а на Азовском побережье — около 100 дней, а период аэротерапии, допускающий самые различные виды отдыха до 200 дней.

Внутренние воды. По территории Украины протекают крупные реки: Днепр и его притоки Припять и Десна, Дунай, Южный Буг, Днестр, Северный Донец. Днепр и Дунай судоходны на всем протя-

Кроме того, на территории республики есть еще четыре изолированные равнины: одна — на северном склоне Большого Кавказа (Кусарская наклонная равнина и Самур-Дивичинская низменность), другая — во внутренней части Закавказского нагорья (равнина Нахичевани), третья — на далеко выступающем в море Апшеронском полуострове и четвертая — Ленкоранская низменность у подножия Талышских гор.

Равнинные территории, в особенности предгорные наклонные равнины, в хозяйственном отношении освоены лучше горных. Они наиболее густо заселены и используются для развития различных отраслей сельского хозяйства, среди которых ведущими являются виноградарство и хлопководство, поэтому более привлекательны для рекреации и отдыха.

Территория Азербайджана тектонически активна, о чем свидетельствуют данные сейсмических наблюдений. Зоны высокобалльных землетрясений (7 – 9 баллов) охватывают южные склоны Большого Кавказа. Здесь в Шемахинской зоне неоднократно происходили землетрясения разрушительной силы. В остальных районах республики отмечаются более слабые землетрясения (до 5 – 6 баллов).

К уникальным природным явлениям Азербайджана, привлекающими многих туристов, относится вулканизм, характерный для Кабустано-Апшеронской области и зоны мелководья Каспийского моря. Грязевые вулканы (с относительными высотами около 300 м и более) напоминают по своей морфологии (усеченный конус с кратерным полем, от вершины которого по склонам радиально расходятся овраги) типичные магматические вулканы. Их извержения нередко сопровождаются сильными взрывами, а выбросы полыхают огромными факелами.

Климат Азербайджана переходный к субтропическому. Летний сезон продолжительный, с жаркой сухой погодой, купальный сезон — с мая по октябрь. В пределах страны выделяются несколько типов климата, от сухого и влажного субтропического (Ленкорань), до горного тундрового (высокогорье Большого Кавказа). Наиболее благоприятны климатические условия для оздоровительного туризма в северной части Каспийского побережья (Яламинское взморье) и на Апшеронском полуострове, которые защищены от вторжения северных холодных воздушных масс.

Водные ресурсы. По территории Азербайджана протекает более 1000 рек. Речная сеть распределяется по территории неравномерно. На сухих низменностях она крайне разрежена, в горах гуще, чему содействует обилие осадков и рельеф.

Горный воздух и близость озера сделали берега Севана главной зоной отдыха жителей Армении. Здесь создан большой туристский комплекс и многочисленные пансионаты, санатории и базы отдыха.

4.3. Азербайджан

Столица Азербайджана — г. Баку.

Территория — 86,6 тыс. км².

Население — 7 млн. человек.

Природные условия и ресурсы для развития туризма

Географическое положение. Республика Азербайджан расположена в Восточном Закавказье. Ее территория простирается в меридиональном направлении от Главного Кавказского хребта до гор малого Кавказа и Талыша. На севере Азербайджан граничит с Дагестанской республикой, входящей в состав Российской Федерации, на западе и северо-западе с Арменией и Грузией. Ее южные рубежи проходят по границе с Ираном и Турцией. На востоке территория Азербайджана примыкает к Каспийскому морю.

В состав Азербайджанской республики входят Нахичеванская Автономная республика и Нагорно-Карабахская автономная область (которая была упразднена из-за конфликта с Грузией).

Азербайджан по площади самая крупная из Закавказских республик. Ее площадь (включая многочисленные небольшие острова Каспийского моря — Артем, Жилой, Наргин) около 86,6 тыс. км².

Рельеф. Рельеф на территории республики чрезвычайно разнообразен: здесь расположены высокие горные хребты и равнинные области, а абсолютные высоты поверхности изменяются от –28 до 4466 м над уровнем моря. Однако Азербайджан преимущественно горная страна: 2/3 его территории занимают горные системы Большого и Малого Кавказа.

На севере поднимается Большой Кавказ с высшей точкой страны — г. Базар-Дюзю — 4480 м (в пределы Азербайджана заходит только его юго-восточная часть); на юго-западе — уходящее в Армению и Грузию массивное Закавказское нагорье, обрамленное со стороны Азербайджана хребтами Малого Кавказа; на юге к ним присоединяются обособленные Талышские горы; на западе, уже за пределами республики, Большой и Малый Кавказ связаны между собой горной перемычкой — Лихским (Сурамским) хребтом, в самом же Азербайджане все пространство между этими горами занято Кура-Араксинской низменностью — крупнейшей в Азербайджане. Она окаймлена наклонными равнинами и низкогорьями. Таким образом, поверхность Азербайджана напоминает гигантский лоток с крутыми горными бортами, полого наклоненный к Каспию.

жении по территории Украины; на Южном Буге, Днестре и Припяти возможно судоходство на мелкосидящих судах. Небольшие реки Северной Украины и многие горные реки в Карпатах благоприятны для водного туризма. Купальный сезон на реках колеблется от 60 до 80 дней.

Большие возможности у лечебного туризма. Запасы различных по составу минеральных вод значительны и, их можно использовать для бальнеотерапии почти всех болезней, подлежащих курортному лечению. Месторождения минеральных вод размещаются в разных частях Украины. Самые крупные из них — в Прикарпатье и на Подольском плато. В лиманах Черного моря и озерах Крыма есть большие запасы разнообразных по составу лечебных грязей. На многих украинских курортах они сочетаются с минеральными водами. На Карпатах, на Подольском плато и в Крыму — многочисленные пещеры, их микроклимат позволяет применять спелеотерапию, а особенности морфологии благоприятствуют спелеотуризму.

Ландшафты. Во всех областях Украины имеются места с благоприятными для отдыха людей ландшафтами и водами для купания. В Карпатских горах возможен горный и горнолыжный туризм. Горный туризм возможен и в горах Крыма.

Типичные и редкие ландшафты Украины охраняются в 11 заповедниках. Эталоном природы лесной зоны является Полесский заповедник, созданный в 1968 году на севере Житомирской области. В нем исследуются условия сохранения и возобновления эндемичных и реликтовых растений, экология болотных ландшафтов, влияние осушительных мелиораций на лесные биоценозы.

Типичные лесостепные биогеоценозы сохранились в Каневском заповеднике, образованном в 1923 г. Здесь сохраняется грабовая дубрава, являющаяся крайним восточным крупным массивом грабовых лесов в Европе. В окружающем ландшафте сочетаются лесные массивы и степные участки, глубокие овраги, «горы» — останцы, скифские городища. Все, вместе взятое, делает эту часть Приднепровской возвышенности уникальным природным районом.

Всемирной известностью пользуется Аскания – Нова (1921 г.). В заповеднике сохранился самый большой в Европе участок целинной типчаково-ковыльной степи (10 тыс. га). В заповедной степи произрастает около 360 видов растений; здесь содержится более 50 видов редких животных, и среди них лошадь Пржевальского, зубры, грациозные антилопы канны и зебры.

Украинский степной заповедник организован в 1961 году из отдельных разобщенных заповедников (Хомутовская степь, Каменные Могилы, Михайловская целина). В заповеднике сохраняются разнотравно-злаково-луговые степи, характерные для степной зоны.

В Луганском заповеднике сохраняются реликтовые животные байбак и выхухоль. В Стрельцовой степи и Великобурулцком районе Харьковской области сохранились наибольшие в Восточной Европе популяции байбаков, ценных в промыслово-охотничьем отношении.

Самым большим по площади является Черноморский заповедник: он занимает более 64 тыс. га; образован в 1927 году. В нем изучается природа мелководий и островов Черного моря, прибрежных территорий Причерноморской низменности, сезонные и многолетние миграции птиц. Входящие в его состав как филиал Дунайские плавни в 1981 году преобразованы в заповедник. Он внесен в Международный список важнейших заповедников по охране водно-болотных угодий и водоплавающих птиц.

В Карпатском заповеднике (1968 г.) исследуются возможности сохранения и распространения карпатских эндемичных и реликтовых растений, расселения карпатского оленя, косули, сохранения лесов как фактора регулирования водного режима, разрабатываются методы борьбы со стихийными процессами и явлениями.

Ландшафты южного склона и яйл Главной гряды Крымских гор сохраняются и исследуются в Ялтинском горно-лесном заповеднике (1973 г.). Изучаются возможности сохранения и распространения реликтовой крымской флоры, современные карстовые и другие физико-географические процессы.

В заповеднике Мыс Мартыян (1973 г.) сохраняются характерные для восточно-средиземноморских субтропиков естественные кустарниковые заросли и низкоствольные можжевельно-дубовые леса.

Вулканический массив Карадаг в юго-восточном Крыму с прилегающими к нему территориями и акваторией объявлен заповедником в 1979 году.

Кроме того, в республике много заказников, памятников природы, садово-парковых памятников, заповедных урочищ. Большое внимание уделяется проектированию и организации национальных природных парков — территорий, сочетающих природоохранные и рекреационные функции. В 1980 году создан Карпатский государственный природный парк.

Все эти уникальные природные территории могут быть привлекательны для туристов.

Мармарик-Анкаванская зона находится в верховьях реки Мармарик, в 75 км к северу от Еревана.

Анкаван — горноклиматический и бальнеологический курорт республиканского значения. Курорт расположен на высоте 1900 м над уровнем моря, в живописном широком ущелье реки Мармарик, в альпийских лугах Армянского нагорья, склоны которого покрыты лесом и кустарниковыми зарослями. Климат умеренный. Долго сохраняющийся снежный покров дает возможность отдыхающим заниматься зимними видами спорта.

Основными лечебными факторами являются горный климат и углекислые гидрокарбонатно-хлоридная и хлоридно-гидрокарбонатная натриевая и натриевая минеральные воды с содержанием мышьяка, бора. Применяются они для питья, ванн, кишечных промываний и орошений.

Кировакан — бальнеологический курорт находится в 130 км к северу от г. Еревана. Расположен в живописной долине реки Памбак, на высоте 1350 м над уровнем моря, в окружении лиственных и хвойных лесов.

Для лечения больных используется углекислая хлоридно-сульфатно-гидрокарбонатная минеральная вода «Лори». В лечебном корпусе имеется ванное отделение, где отпускаются искусственные радоновые и хвойные ванны, лечебное души, подводный душ-массаж и другие водные процедуры, отделения торфолечения, парафинолечения, ингаляторий, кабинеты электросестолечения, лечебной физкультуры, массажа, электросна, психотерапии и другие, а также необходимые диагностические лаборатории и кабинеты. Санаторий располагает также крытым плавательным бассейном, в котором проводится и подводное вертикальное вытяжение позвоночника, аэросолярием и солярием.

Важной рекреационной зоной Армении является *озеро Севан* и его окрестности. В средних веках остров Севан служил местом ссылки духовной знати. Объектом туристского показа является подземная гидроэлектростанция (на глубине 105 метров) и сооружения подземного канала, подающего воду из реки Арпан, руины крепости II века до н.э., монастырь Айриван, рыболовный завод (выпускает в озеро икру севанской форели) и т.д.

Севан — горноклиматический курорт. На Севанском полуострове находится архитектурный комплекс Севанского монастыря (основан в IV веке), комплекс археологических памятников (от третьего тысячелетия до н.э. до эпохи средневековья), две старинные церкви (святых Апостолов и Богородицы), построенные в IX веке сиюникской царицей Мариам.

Джермук — находится в 210 км от Еревана. Расположен на большом плато в бассейне реки Арпа, на высоте 2100 м над уровнем моря, в исключительно живописной местности, окруженной лиственными лесами и альпийскими лугами. Климат умеренно холодный, горный. Курорт отличается большой сол-нечной радиацией.

Основным лечебным средством являются термальные угле-кислые гидрокарбонатно-сульфатно-натриевые минеральные воды, близкие по своему составу к минеральным водам курортов Железноводск, Исти-Су и чехословацкого курорта Карловы Вары, используются для ванн и питьевого лечения.

На курорте функционируют четыре санатория и организовано амбулаторное лечение больных. Амбулаторные больные размещаются на квартирах у местных жителей и получают лечение в хорошо оснащенной курортной поликлинике. На курорте имеется ванное здание с грязелечебным отделением и отделением субаквальных ванн. Функционирует филиал Института курортологии и физиотерапии Министерства здравоохранения Армении.

В Джермуке река Арпа образует самый высокий водопад (высотой 70 м.) в Армении.

Здесь же, в Сюникском районе располагаются Сисиан, Мегри, Каджаран. Несмотря на то, что все городские поселения Сюника молодые, здесь сохранилось много выдающихся исторических памятников: недалеко от Гориса сохранился великолепный монастырский комплекс в Татеве (IX в.) со средневековым университетом (XIV–XV вв.), в окрестностях Кафана — Гилидзорская крепость, в Ехегнадзорском районе — Селимский караван-сарай XIV в.

Дилижанская зона расположена в северной части Армении, в 100 км от Еревана. Благоприятные климатические условия, минеральные источники и лечебный торф — основные природные лечебные факторы курорта Дилижан.

Дилижан — горноклиматический курорт расположен в долине реки Агстев, 110 км к северу от Еревана. Поросшие сосновыми лесами склоны Базумского и Памбакского горных хребтов окружают курорт. По природным условиям Дилижан можно сравнить с такими широко известными курортами, как Теберда или Абастумани.

В окрестностях Дилижана сохранились до наших дней постройки XI–XIII веков — памятники армянского зодчества тех времен. Когда-то через него проходили торговые пути из Азии в Россию. Туристы могут посетить Агарцинский монастырь (в 14 км от г. Дилижан) основан в XI веке и высокогорный монастырь Гошавани (XI – XII вв.).

На территории курорта имеется горный источник холодной углекислой гидрокарбонатно-натриевой воды с минерализацией 2,7 г/л.

2.2. География туризма и отдыха в различных районах Украины

В пределах Украины существуют большие различия в туристских ресурсах и уровне развития туристской индустрии.

КРЫМ

Крым является важнейшим туристским районом. Автономная республика Крым является частью Украины. Административные границы на севере проходят по Перекопскому валу и Сивашу. А противоположный «угол» Крыма занимает город-герой Севастополь, имеющий республиканское подчинение.

Столица Крыма — Симферополь, центр деловой и культурной жизни, связывает воедино все дороги полуострова.

Равноудаленность Крыма от Экватора и Северного полюса, граничное положение на стыке Европы и Азии, навсегда определили его роль как перекрестка народов и цивилизаций, с необычным разнообразием памятников природы и истории, что, несомненно, привлекает туристов со всего мира.

Не менее привлекательны климатические ресурсы Крыма. Лето в Крыму повсюду жаркое и солнечное, сухое — лишь иногда с короткими освежающими ливнями. Его границами можно считать середину мая и конец сентября; осень изобилует тихими солнечными днями, но обильно потчует дождями. Зима мало отличается от осени, но в горах — сухой морозный воздух, чистый снег. Весной глубоководное Черное море прогревается у Ялты и Алушты медленнее, чем на западном или восточном берегу Крыма. Поэтому март и апрель с их буйным цветением особенно хороши на западном побережье и в Предгорье.

Редкие растения и животные, неповторимые ландшафты, которыми так богат полуостров, находятся под заповедной охраной. Их общая площадь составляет около 700 км², это более 2,5 % территории Крыма, один из самых высоких показателей заповедной насыщенности для стран Ближнего Зарубежья. Многие из заповедных территорий посещаются туристами, но здесь от них требуется особо бережное отношение к природе.

Самая главная для туристов часть Крыма — его *южный берег*, *сокращенно названный ЮБК*.

Он представляет собой узкую полосу шириной около 2 км между Крымскими горами и морем, протянувшуюся на 110 км от Алушты до мыса Айя. Главные рекреационные ресурсы ЮБК — субтропическая растительность и море, средиземноморский климат с характерной для него ранней весной, теплым сухим летом и длительной осенью. Число часов солнечного сияния в году — около 2500. Купальный сезон от

120 до 160 дней. Значительная часть ЮБК входит в состав Большой Ялты, включающей в свой состав, кроме г. Ялты, курортные поселки Гурзуф, Алупку, Ливадию, Массандру, Гаспри, Кореиз, Мисхор, Синеиз, Фороз. Протяжение пляжей Большой Ялты — 28 км, а их площадь — 100 га.

Крым курортный считает днем своего рождения 21.12.1920г. В курортном и рекреационном освоении южного берега Крыма выделяют три периода: зарождение курортных функций территории; формирование социалистической системы курортного лечения и отдыха как социальной инфраструктуры и отрасли хозяйства (1921 – 1950 г.г.); быстрый рост рекреационной системы и совершенствование форм курортного и рекреационного природопользования.

Начиная с 20-х г.г. на ЮБК происходит зарождение курортной функции. Тот факт, что Южное побережье Крыма было уже достаточно освоено в хозяйственном отношении — обладало транспортной инфраструктурой, позволил довольно быстро создать сеть коммерческих санаториев и пансионатов. С конца 60-х г.г. на первый план выдвигается задача массового оздоровления трудящихся. Эта тенденция обусловила резкое увеличение числа отдыхающих. Столь стремительные темпы роста сопровождалась неравномерным распределением рекреантов между отдельными районами побережья. Большая часть их устремлялась в район Большой Ялты. Это создало «дискомфортные» условия для отдыха и чрезмерно увеличило нагрузку на природные комплексы. Поэтому для данного этапа характерны: чрезвычайно быстрые темпы строительства рекреационных учреждений, относительно заметное расширение географии мест отдыха, а также усиленное внимание к охране окружающей среды.

В санаториях Большой Ялты, в гостиницах и в частном жилом фонде в настоящее время ежегодно отдыхает более 4 млн. человек (в том числе не менее 200 тыс. иностранцев). Численность одновременно отдыхающих на ЮБК в отдельные годы превышает 600 тыс., что создает перегрузку пляжей. На ЮБК функционирует 150 лечебно-оздоровительных учреждений.

Среди ведущих функций курортов на первое место выходят климатолечение наряду с оздоровлением населения, а также последовательное повышение значения детского санаторного лечения и отдыха.

Основные лечебные учреждения ЮБК находятся в Ялте. Это — НИИ им. И.М. Сеченова, Крымский Медицинский Институт, курортная поликлиника и базовый санаторий им. В.В. Куйбышева. В результате проведенных ими исследований было установлено, что ЮБК

Степанован — горно-климатический курорт (на берегу реки Дзорагет). В окрестностях — руины древне-армянского города Лори (X в.).

Цахкадзор — горно-климатический курорт, центр горнолыжного спорта и туризма. На курорте развиваются активные виды туризма, на базе имеющегося спорткомплекса (70 га).

Рекреационные зоны Армении

Армения располагает разнообразными курортными ресурсами: на территории республики разведано около 300 групп минеральных источников и свыше 100 залежей лечебных торфов; климат благоприятствует созданию широкой сети климатических здравниц.

Арзнинская зона, расположенная в 24 км к северу от Еревана, развивается на базе минеральных источников Арзни.

Арзни — *горноклиматический и бальнеологический курорт* республиканского значения. Находится в 23 км к северу от г. Еревана. Расположен в живописном ущелье реки Раздан, в окружении Цахкуняцкого хребта горного массива Арагац и Гегамских гор, на высоте 1272—1340 м. над уровнем моря. Климат умеренно теплый, сухой, с жарким летом, холодной зимой и с теплой продолжительной солнечной осенью.

Основные лечебные средства — углекислые хлоридно-гидрокарбонатные натриевые минеральные воды (источники № 15 и 23), а также климатические условия горной местности. Минеральная вода «Арзни» по своему составу сходна с водой из источника Виши (Франция) и Силезского источника (Германия). Археологические находки доказывают, что Арзнийские минеральные воды были известны с давних времен, но всемирную известность самая популярная вода Армении получила в XX веке. На курорте функционируют три санатория, организовано амбулаторное лечение больных.

К основной деятельности курорта относятся: лечение различных заболеваний, водолечение, иглотерапия, массаж, физиотерапия, торфотерапия и реабилитация больных, перенесших инсульт, инфаркт и операцию на сердце. К не основной деятельности относится лечение детских заболеваний различных органов и систем.

В 6 км от курорта Арзни — город Абовян. Развалины крепости (VIII в. до н.э.). Мемориал и музей армяно-русской дружбы (1978 г.).

Джермукская зона находится на юго-востоке в Сюникском районе Армении. Благодаря климатическим условиям и источникам термальных минеральных вод, близких по составу водам знаменитых кар-ловарских источников, Джермук приобрёл известность как бальнеологический и климатический курорт союзного значения.

Великой отечественной войне, мемориал «Героям Красного Мая». В окрестностях — монастыри Джухтакванк (XIII в.), Агарцин, Нор-Гетик (XVI в.); Дилижанский заповедник.

Ехегнадзор — поселок городского типа — возник как поселение на месте средневековой крепости V века. Сохранились: храм, Агаракадзорский мост (V в.), в окрестностях — руины дворца князей Орбелян, крепость Прошаберд, церкви (X–XIII вв.), музей истории Гладзорского университета.

Иджеван — город в котором был подписан декрет об установлении Советской власти в Армении (Музей установления Советской власти в Армении). В окрестностях сохранились остатки древнего постоянного двора — иджевана (армян. — ночлежка), архитектурные памятники VII–XIII вв. в том числе монастырь Макараванк (X в.).

Кафан — райцентр в долине реки Вохча. В XVIII веке — центр национально-освободительной борьбы Армянского против персидских и турецких завоевателей. В окрестностях: руины Галидзорской крепости, уникальная платановая роща.

Кировакан — промышленный центр Армении, центр делового туризма. На окраине, в ущелье Ванадзор находится горноклиматический курорт, который сильно разрушен в результате землетрясения 1988 г.

Кумайри — один из древнейших населенных пунктов Армении (V в. до н.э.). В средние века центр ремесел и торговли, с 1840 г. — город Александрополь — крепость русских войск в Закавказье. Современный Кумайри — промышленный, культурный и туристический центр (второй после Еревана). Объекты познавательного туризма: музеи (этнографический, картинная галерея, истории Ширака, дома-музеи поэтов, скульпторов, революционеров), государственный историко-архитектурный музей-заповедник «Кумайри». В 1988 г. сильно разрушен землетрясением.

Сисиан — райцентр на реке Воротан. В окрестностях находятся археологический памятник — мегалитическое городище эпохи неолита, на реке Шаки — водопад Шаки (высота 18 м) — популярный объект туризма.

Татев — село в каньоне реки Воротан (36 км от г. Горис). Объектом познавательного туризма является: средневековый Татевский монастырь-крепость (сохранились церкви (IX–XIII вв.), крепостные стены, жилые хозяйственные постройки), в котором до 1415 года существовал университет. Близ села, на высоте 500 м находится памятник природы «Черный мост» — площадка, созданная деятельностью бьющих из расщелин минеральных источников.

может быть использован при сердечно-сосудистых заболеваниях и хронических заболеваниях легких, а также при функциональных расстройствах нервной системы, а в теплое время года и для почечных больных. Работы, выполненные учеными Крымского Медицинского Института, внесли определенный вклад в сложную проблему курортной терапии неспецифических инфекционных полиартритов, гинекологических и других заболеваний.

В Ялте также находится бальнео-физиотерапевтическое объединение (БФО), которое расположено в приморском парке им. Гагарина. В нем отпускаются морские, кислородные, углекислые ванны, лечебные души, ингаляция и т.д. В состав объединения входит лечебно-плавательный бассейн с подогревом морской воды. При бассейне оборудованы массажные кабинеты, зал лечебной физкультуры, душевые и зал отдыха.

Главными бальнеологическими факторами на ЮБК являются климат и морские купания, а также минеральная вода. Ялтинская минеральная вода содержит кроме основных солей, алюминий, йод, бром, медь, сурьму и т.д., которые оказывают благоприятное влияние на больных с хроническими заболеваниями печени, гастритами, холециститами, а также на больных ожирением.

Кроме лечебных и оздоровительных возможностей, ЮБК располагает рядом интересных объектов для познавательного туризма: Ливадийский дворец — в прошлом летняя резиденция царя, один из богатейших в стране Никитский ботанический сад в Гурзуфе, институт виноделия и винные подвалы в Массандре, дом — музей А.П. Чехова, Воронцовский дворец и парк в Алушке.

Интересные объекты есть и в окрестностях Алушты — это памятники архитектуры XIX в., бывшие поместья Раевских (санаторий «Карасан») и Гагариных (санаторий «Кучук - Ламбат»). От южного берега Крыма совершаются туристские походы в горный Крым к вершине Ай – Петри и к водопадам.

Также к территории Крыма относится **Крымско-Азовский район**. В его состав входят приморские территории Приазовья и Крыма (кроме ЮБК). В составе этого туристского макрорайона выделяют несколько мезорайонов.

1. Севастопольский район.

Это, в первую очередь, район познавательного туризма. Севастополь — город русской морской славы с многочисленными музеями и памятниками, хранящими память о ней. Это Малахов курган — высота в городе, прославленная обороной русских войск от англо-французских в 1854 – 1855 г.г. и в 1942 г. против немецких фашистов;

известная панорама обороны Севастополя, созданная художником С. Рубо. В 15 км от Севастополя, близ Балаклавы — историко-археологический заповедник — древнегреческое поселение Херсонес, а на автодороге Севастополь – Симферополь находится город Бахчисарай, бывшая (до 1793 г.) столица Крымского ханства с сохранившимся ханским дворцом. Невдалеке — пещерный город Чуфут-Кале. Среди памятников природы большой известностью пользуется Большой каньон Крыма, которому посвящено немало литературы.

2. Западно-крымский район

Преимущественно рекреационно-бальнеологический, где лечат климат, море, целебные грязи (Саки). Несмотря на небольшую территорию, район этот принимает очень большое число туристов — преимущественно детей. Находящаяся в этом районе Евпатория — очень популярный детский курорт. В ее окрестностях есть объекты познавательного туризма — памятники истории и архитектуры XIV - XVI вв.

3. Восточно – крымский район.

Основные его туристские центры — Феодосия и Керчь. Феодосия и примыкающие к ней поселки на берегу моря — преимущественно климатические и бальнеологические курорты, хотя не лишены и элементов познавательного туризма. К объектам последнего относятся генуэзские крепости в Феодосии и Судак, феодосийский музей нашего знаменитого художника — мариниста И. К. Айвазовского. В Коктебеле — дача поэта М. Волошина, ставшая местом паломничества нескольких поколений интеллигенции, навещавшей обитель поэта еще при его жизни, а позднее — жизни его вдовы. Ныне Коктебель ассоциируется не с проводившимися здесь регулярно до войны испытаниями планеров, а с личностью М. Волошина; официальное послевоенное название поселка Планерское не прижилось. Из этого поселка и из Судака туристы совершают подъем на вулканический массив Карадаг и к карстовым пещерам, а на пляжах собирают красивую цветную гальку, не забытую литераторами (К. Паустовским).

Особое место в восточном Крыму занимает город Керчь, героической и трагической страницей вошедший в летопись Великой Отечественной войны. Но город известен и давней историей. На склоне горы Митридат расположены остатки оборонительных сооружений и построек античного города VI века до н.э. Пантикапей — столицы Боспорского царства.

ОДЕССКИЙ РАЙОН

Второй по масштабам развития туризма, главным образом лечебного, приморский район Украины. Он простирается от устья Дуная до Перекопского залива на 500 км, а по обводу лиманов — на 900 км.

Алаверди — город (с 1938), в долине реки Дебед. Дом-музей братьев Микоянов. Архитектурные памятники: ансамбль средневекового монастыря Санаин, одноарочный мост через р. Дебед (XIII в.). Памятники: землякам-революционерам (1960), А.И. Микояну (1940). Близ Алаверди — село Одзун, в котором сохранились базилика (V в.), большая купольная базилика и надгробие (V – VI вв.) в виде стены с арочными проёмами.

Санаин — ансамбль монастыря в пределах г. Алаверди. По преданию, основан в начале IV века Григором Просветителем — проповедником христианства в Армении, первым католикосом. Монастырь был основным культурным центром Армении, имел богатую библиотеку. Сохранились архитектурные памятники X – XII вв. (церкви, колокольня, галерея-школа, библиотека, усыпальница князей).

Ахпат — село в 15 км от Алаверди. Сохранился ансамбль монастыря Ахпат: мощные крепостные стены, главная церковь Ншана (X в.), церковь Григора (XI в.), церковь Аствацацин, надгробные плиты и др. Один из интереснейших памятников монастыря — библиотека (XIII в.), сохранившиеся книги находятся в Ереване в Матенадаране.

Амберд (Анберд) — крепость (VII – XIII вв.) в Аштаракском районе Армении, близ села Бюракан. Сохранились остатки крепостных стен с башнями, бойницами и арками, 3-этажного княжеского дворца, крестово-купольная церковь, построенная в 1026 году при князе Ваграме Пахлавунни.

Артик — город (1945), у подножья горы Арагац. Близ города, в селе Арич — ансамбль монастыря Аричаванк: церковь Григора (VII в.), главная церковь Аствацацин (1201г.), притвор (XIII в.); на территории монастыря — здания XVIII – XIX вв.

Аштарак — город на реке Касар. Дом музея писателя П. Прошяна. Сохранились: руины базилики Циранавор (V в.), 3-арочный мост через реку Касах (XVII в.), надгробные плиты — хачкары. Памятники: революционеру А. Григоряну, академику Н.М. Сисакяну. Архитектурные памятники: усыпальница царей (339-360гг.), монастырский комплекс Ованнаванк (XIII в.), и рядом Сагмосаванк (XIII в.).

Гош (бывший Нор-Гетик) — средневековый монастырский комплекс Нор-Гетик (Гошаванк), основан в XVI в. мыслителем Мхитаром Гошем. Сохранились: церковь Аствацацин (XIII в.), церковь Григора, церковь Лусаворич, книгохранилище (XIII в.), часовни (1208г.), могила М. Гоша.

Дилижан — горно-климатический и бальнеологический курорт в ущелье реки Агстев (на высоте 1500 м). Объекты познавательного туризма: музеи краеведческий и природы, памятники, посвященные

Монастырь Гехард («копье») — пещерный комплекс находится в 7 км к северо-востоку от Гарни. Древнейшее сооружение Гехард — полупещерная церковь Григора (XII в.). На территории монастыря — многочисленные надгробные плиты – хачкары. Один из наиболее популярных объектов туризма в Армении.

Ошакан — село в долине р. Касах (27 км от Еревана). Здесь находится гробница армянского ученого, создателя армянского алфавита Местропа Маштоца (361 – 440 г.г.), остатки городища Дидиконд (VII век до н.э.).

Двин — городище (35 км от Еревана) — столица средневековой Армении. С IV века резиденция армянских царей, с VI века — центр арабского эмирата Арминия. Сильно пострадал от землетрясения 893 года, разрушен монголо-татарами в 1236 году, раскопками вскрыты остатки дворцов правителя и католикоса, караван-сарай.

Сардарапат — мемориально-архитектурный комплекс на месте сражения у селения Сардарапат (55 км от Еревана) 1918 года. Открыт в память об армянских патриотах, погибших в сражении с турецкими завоевателями. Расположен в парке (35 га), выполнен из красного туфа. Рядом с комплексом находится Государственный Этнографический музей Армении.

Эчмиадзин — центр армяно-григорианской церкви (20 км к западу от Еревана), «сердце Армении» и резиденция католикоса с собором 303 г. н. э. Известен со II в. до н. э., во II – IV вв. был столицей Армении. Здесь сохранились кафедральный собор, храмы Рипсимэ и Гаяне (VII в.), руины храма Звартноц (VII в.) — одного из древнейших в Европе (был разрушен землетрясением), типография VIII века. В 4 км от города находится памятник русским воинам и армянским ополченцам, павшим в боях с Персией в 1827 году.

Мецамор — расположен в 13 км от Эчмиадзина — уникальный музей, экспонирующий материал, полученный в археологических раскопках (III – I вв. до н.э.).

Ленинакан — издавна был известен как ремесленный центр. Здесь до сих пор сохранились народные традиции. Высокого уровня развития достигли традиционные ремесла: гончарного, плотничного, медного и др. До настоящего времени сохранились целые улицы и городские кварталы, отличающиеся своеобразной архитектурой. Многие из них объявлены заповедными. Среди культовых построек выделяется храм Всеспасителя (XIX в.). С многочисленными археологическими находками (украшения, оружие и др.) можно ознакомиться в местном краеведческом музее.

Многочисленные санатории располагаются вдоль побережья Черного моря в Одессе, к юго-западу от города (в Аркадии, Большом Фонтане, Черноморске и др.), на берегах лиманов — Кульняницкого (13 км от Одессы), Хаджибейского (10 км от Одессы) и Сухого (25 км от Одессы).

Климат на Одесском взморье — степной, с жарким сухим летом, продолжительной осенью, со сравнительно мягкой малоснежной зимой. Вода летом в море прогревается до 24-26 градусов. Купальный сезон продолжается с июня по август. Морское дно — песчаное с постепенными понижениями. Пляжи большие, песчаные (например, в Лузанке в черте города Одессы — длиной 2 км и шириной 30 м).

Наряду с климатом и морскими купаниями, лечебным фактором являются иловые грязи, залегающие на дне лиманов. По их запасам Одесские курорты занимают одно из первых мест в Европе. Вода лиманов представляет собой рапу с высокой концентрацией сероводорода, железа и брома. Лиманные грязи и рапа применяются для лечения болезней органов движения, гинекологических, нервных. Используются также Кульняницкие минеральные воды.

Сочетание морского и степного климата, теплые воды моря, прекрасные пляжи, большое количество солнечных дней, уникальные соленые водоемы — лиманы, обилие фруктов, овощей и винограда — все это создает чрезвычайно благоприятные условия для лечения и оздоровления людей, привлекает в этот район многочисленных отдыхающих и туристов.

Одесса является основным экскурсионным объектом и главным экскурсионным центром туристического района. Это один из красивейших городов Украины с широкими, прямыми, зелеными улицами и бульварами, с известной лестницей, которая спускается из центра города к морскому вокзалу. Прежде всего, этот город известен своими революционными и боевыми традициями. Одесса находится в одном ряду с городами – героями России и других стран Ближнего Зарубежья. В городе есть несколько театров и художественный музей с богатым собранием русской, украинской и западноевропейской живописи. Все курортные приморские поселки связаны с городом автобусными и троллейбусными линиями. От Одесского морского вокзала отправляются круизные рейсы к Ялте, к Батуми, к портам Болгарии, Румынии, Турции и других средиземноморских стран.

Кроме Одессы, интерес для туристов представляет и ряд других городов на юге Украины. В районе расположенного в устье Днестра Белгорода Днестровского, на берегу моря и Днестровского лимана, находятся климатические курорты Каролина – Бугаз, Сергеевка, Зато-

ка. Популярностью у туристов пользуется маршрут по дунайским городам, который проходит через порт Рени в дельте Дуная и город рыбаков Вилков, расположенный на островах, разделенных протоками. Возможен и водный вариант этого маршрута по озеру Кагул и дунайским протокам.

К востоку от Одессы расположены приморские курортные города Очаков и Скадовск. Вблизи от Очаково, на берегу Днепро-Бургского лимана, находятся археологический заповедник — развалины города Ольвия, основанного в VI в. до н. э., где туристы могут осмотреть древние укрепления, городские кварталы и некрополь того времени. От Очаково ходят катера на Кинбурнскую косу — песчаный полуостров недалеко от города Херсона. На Кинбурнской косе размещается заповедник с редкими птицами и устричным хозяйством.

Посещение областных центров района и знакомство с их достопримечательностями включено во всемирные туристские маршруты. Большая часть маршрутов функционирует с мая по сентябрь. С каждым годом возрастает поток иностранных туристов, среди которых преобладают те, кто совершает морские путешествия. Ведущая роль в приеме и обслуживании иностранных туристов принадлежит Одессе.

ДНЕПРОВСКО-ДНЕСТРОВСКИЙ РАЙОН

Он охватывает большую (внечерноморскую) часть Украины и Молдавию. Район в целом характеризуется сочетанием умеренной природной активности, целебных минеральных источников с элементами познавательного туризма в отдельных мезорайонах, которые довольно сильно различаются между собой.

1. Прикарпатье, Карпаты, Закарпатье.

Это район западной части Украины, испытавший в ходе своей истории различные политические влияния, воздействия разных культур и конфессий (но более всего — католицизма). В природном отношении район отличается сочетанием и чередованием средневысотных гор, возвышенностей и низменных равнин.

Район имеет комплексную туристскую специализацию. Города Ужгород, Мукачево, Иваново-Франковск и особенно Львов предлагают туристу осмотр историко-художественных, историко-архитектурных памятников нескольких столетий (замки, соборы) и многочисленных музеев.

Многие микрорайоны сосредотачивают значительную курортную сеть, причем курорты здесь климатические, основанные на использовании минеральных источников (самый известный курорт — Трускавец), а также зимние горнолыжные и водный туризм по горным карпатским рекам.

- Концертный Зал Филармонии. Театр Оперы;
- Спортивно – Концертный комплекс;
- Ереванский Коньячный Завод;
- Дворец Молодежи;
- ботанический сад и зоопарк.

В Ереване множество различных музейных экспозиций: на площади Республики находится обширный Музейный комплекс (объединяет Государственную Картинную Галерею Армении, Государственный Музей Истории, Музей литературы и искусства, музей Революции и Малый зал филармонии), дом – музей М. Сарьяна, музей С. Параджанова, дом – музей Арама Хачатуряна, Музей Современных Искусств, музей Эребуни (музей др. Еревана), Детская Картинная Галерея, Выставочный зал Союза художников, Государственный Центр Эстетики и т.д.

В древнейшем городе мира, сохранилось множество архитектурных памятников, среди которых выделяются: развалины римской крепости, турецкий форт XVI столетия и мечеть XVIII столетия, церкви Катогике (XIII век) и Зоравар (XVII- XVIII век), Церковь Св. Саркиса, Ереванский Собор и др.

Водный парк — летний парк, расположенный на 2 акрах земли, спроектирован знаменитой испанской фирмой Action Park Company и предназначен не только для детей, но и для взрослых. Парк вмещает несколько бассейнов, а также разветвленную сеть разнообразных кафе, ресторанов и развлекательных аттракционов. Объем использованной воды для водных аттракционов достигает 3 миллионов литров, что позволяет принимать до 3 тысяч посетителей одновременно.

В окрестностях города находятся уникальные творения природы: Арснакар («Каменная невеста») — скальный монолит в виде прелестной девушки в свадебном наряде и крепость Качахакаберд («Сорочья крепость»), выдолбленная силами природы и людей в скалах Армянского нагорья.

Крепость Гарни — село в 15 км от Еревана, возведена на месте циклопической древней крепости – бердшена. В эпоху армянских правителей из династии Ервандидов (с III в. до н. э. по IV в. н. э.) Гарни служила резиденцией царей и местом пребывания их войск. Сейчас здесь ведутся интенсивные археологические раскопки. Сохранились остатки древнейших крепостей и поселения (III в. до н.э.): языческий храм (вторая половина I в., восстановлен в 1975г.), руины 2-этажного дворца с парадным залом, винодельней и баней с мозаичным полом. Здесь же расположен самый известный памятник античного периода — храм Бога Солнца Митры (I в.).

ская резиденция Цар — родина историка XVI века Ованеса Цареци, с церквами Сурб Саргиса, Сурб Григора и Сурб Аствацацин и монастырем Гетамеч (XII-XIII вв.), считаются выдающимися произведениями средневековой армянской архитектуры.

Хутавак («монастырь на холме») — крупный архитектурный комплекс, один из известных исторических центров национальной культуры. Старинная крепость Джраберд, которая ни разу не была взята неприятелем, до сих пор многие секреты ее оборонительной системы остаются непознанными.

Величайшим чудом Армении часто называют монастырь Гандзасар (1216 – 1238 гг.), на высоком холме левого берега реки Хачен. Исследователи XX в. единогласно называют его «энциклопедией», «жемчужиной» армянской архитектуры XIII в. Напротив Гандзасара с южной стороны возвышается гора Тарханасар, покрытая густыми лесами. В XIII в. великий князь Хачена Хасан-Джалал обвел стеной ее вершину и превратил в неприступную крепость.

Основные центры познавательного туризма Армении

Город Ереван — столица Армении, был основан в 782 г до н.э. царем Урарту Аргишти I. Во время раскопок в городе была найдена каменная плита, на которой было высечено: «Во имя бога Халды, я, Аргишти — сын Менуа, построил замок сей и назвал его Еребуни, во славу земли Биайна...». Ереван — один из древнейших городов мира получил свое название именно от этой крепости. С начала XVII века — центр Ереванского ханства под властью иранского шаха и центр караванной торговли и ремесел.

Ереван — главный туристский центр в стране — это город науки, культуры и образования, крупнейший культурный центр Армении, со множеством музеев, библиотек, художественных галерей и театров.

Достопримечательности Еревана:

- крепость Эребуни (VIII в. до н.э.) — одна из крепостей государства Урарту;
- Матенадаран им. Месропа Маштоца — уникальный и известный на весь мир Институт Древней Рукописи, построенный в 1957 г. Хронологическая последовательность размещения экспонатов представляет национальную письменную культуру, начиная с эпохи возникновения письменности вплоть до XIX столетия;
- Парк Цицернакабарт (монумент памяти жертв геноцида армян 1915 года);
- Майр Айастан («Мать – Армения», панорама Еревана);
- Ераблур (мемориальный памятник героям Карабахской войны на Трех Холмах);

Карпатские горы средней высоты, но сильно расчлененные речными долинами с некрутыми склонами. На них — четыре растительных пояса: нижний лесной с дубом, буком, ясенем и кленом; верхний лесной с преобладанием ели, субальпийский; альпийский с многотравьем горных пастбищ. Вершины Карпатских гор в своем большинстве мягкие, сглаженные, удобные для горнолыжного туризма; сезон здесь продолжительный — с декабря по март. Коренные жители Карпат — гуцулы-украинские горцы — сохранили свой традиционный быт и одежду; они занимаются скотоводством, сплавом леса по горным рекам, различными кустарными промыслами (резьбой и выжиганием по дереву, ковроделием, гончарным делом и т.д.).

Прикарпатье и Закарпатье — холмистые равнины, утопающие в зелени садов и виноградников, с большими селами и многочисленными малыми городами. Главный промышленный, транспортный и культурный центр Прикарпатья — город Львов. Для туристов в городе интересны: старый город со зданиями времен, когда город был в составе Австро-Венгрии и Польши, Замковая гора с остатками древних крепостных стен, архитектурные памятники средневекового зодчества — Латинский собор, костел Доминиканцев, монастырь Бернардинцев, огромный Стрыйский парк, одна из лучших на Украине картинных галерей с картинами западноевропейской и украинской живописи.

В городах Закарпатья также есть интересные для туристов объекты: в Ужгороде — Новицкий замок XVI — XVIII в.в., кафедральный собор, а также Ботанический сад, в Мукачево — замок, часовня XVI века, старинная деревянная церковь.

Туристские маршруты по Карпатам обычно начинаются в городах Прикарпатья, куда подходят железнодорожные и автомобильные дороги и заканчиваются в Закарпатье. На трассах маршрутов расположены туристские базы и гостиницы, от которых совершаются пешеходные и конные походы в горы.

Наиболее значительные из таких карпатских туристских центров — климатические и горнолыжные курорты Яремча, Воловец, Славское, Ворохта, Косов в Прикарпатье и Ясиня и Рахов — в Закарпатье. Маршруты проходят и через центры народных промыслов Выжницу, Коломью и др. По рекам Прикарпатья Днестру, Стрию, а в половодье по карпатским горным рекам — Черемшану, Тисе — развит водный туризм на байдарках и плотах.

На Карпатах находятся самые крупные украинские бальнеологические курорты Трускавец и Моршин. Трускавец расположен в 100 км от Львова и в 9 км от города Дрогобыча. Его минеральные воды, глав-

ная из которых «нафтуса», считаются лучшими в Европе для лечения болезней печени, почек и желудка, желчных и мочевых путей. Близок по профилю к Трускавцу расположенный вблизи него курорт Моршин. В этих двух курортах располагаются десятки санаториев, куда приезжают лечиться не только со всей Украины, но и из других стран, в том числе и из России.

Бальнеологические курорты есть и в Закарпатье. Самый крупный — Свалявский курортный район (курорты Поляны, Синяк и др.) в 15-40 км от Мукачева. Особое место среди карпатских курортов занимает Солотвин, где есть соляные шахты, используемые для лечения астматиков.

2. Подольское плато и Волынское полесье

Этот район расположен восточнее предыдущего и представляет собой район познавательного туризма.

Наиболее значительными туристскими центрами в Подолии являются города Кременец и Каменец-Подольск.

На Замковой горе Кременца, расположенного в узкой долине между горами, покрытыми лесом, сохранились стены и башни крепости времен Киевской Руси, а у подножия горы — ряд памятников архитектуры XVI — XVII вв.

От Кременца и областного города Тернополя можно проехать по шоссе в важный центр православной церкви Украины — Почаевскую лавру, которая размещается в крепости, построенной в XV — XVIII вв. Почаевскую лавру посещает большое число паломников со всей Украины.

В этом же районе находится Подгорецкий замок XVIII в., обнесенный стеной с бастиянами, с триумфальной аркой и колодцем глубиной 36 метров. Около замка — обширный парк с террасами.

Город Каменец-Подольск занимает третье место на Украине после Киева и Львова по числу памятников истории и архитектуры. Важнейшие из них: замок-крепость XVI в., церковь постройки XV века, Турецкий мост, армянский собор, торговый дом XI – XII вв. Город очень живописно расположен на острове. Дома теснятся на террасах и склонах, вплотную подступая к узкому каньону реки Смотрич. На центральной площади рядом со зданием ратуши в монолитной толще скалы вырублен колодец глубиной 40 метров. В пригороде над Днестром расположен музей-заповедник — древний город Бакота и Михайловский монастырь, кельи которого вырублены в скале.

Само слово «Армения» известно с VI в. до н. э., но его происхождение неясно. Армянские предания говорят о родоначальнике всех армян по имени Хайк, отсюда и название армян — хай. Имя Армении выводится из имени потока мифического Хайка — Арама, который совершил множество воинских подвигов и расширил границы Армении. В древнеперсидских текстах страна называется Армина, в древнегреческих — Армения.

Современная Армения захватывает лишь малую северо-восточную часть Армянского нагорья. Историческая Армения оказалась, как и Азербайджан, разделенной на две части. Западная ее часть вошла в состав Турции, а на территории восточной Армении, которая входила в состав Российской империи, в XX веке образовалось самостоятельное государство. Армянская диаспора очень многочисленна (около половины всех армян в мире), больше всего их проживает в США, Франции, Турции, Иране и России.

Армяне, как и русские — христиане, но армянское христианство отличается и от католицизма, и от православия — его называют монофиситством (монофиситы считают Христа, в отличие от других христиан, только Богом, но не Богочеловеком). Резиденцией главы Армянской церкви (ее иначе называют армяно-григорианской) — католикоса — является древний город Эчмиадзин.

Памятники истории и культуры армянского народа привлекают в эту страну многих желающих познакомиться и окунуться в прошлое древнейшей нации.

Армению называют музеем под открытым небом — на ее территории насчитывается более 4000 произведений архитектуры, тысячи уникальных исторических памятников прошедших веков: монастыри Хадаванк-Хатраванк, Дади, церковь Сурб Степаноса в Тохе и «пустыня» Кошик, в стены которых вставлены десятки умело орнаментированных хачкаров, которые в полную силу демонстрировали искусство народных умельцев, неистощимую фантазию мастеров-камнерезов. Хачкар — армянский феномен, является своеобразным символом Армении. Изваянный в камне крест символизирует те страдания, кровь и жертвы, которые потребовала жестокая история от этого маленького древнего народа.

В Нагорно-Карабахской республике зарегистрировано более 1700 историко-архитектурных памятников, из них около 600 монастырских комплексов и более 500 церквей, таких как церковь Ованеса Мкртчича в Гандзасаре (1216-1238 г.), соборная церковь монастыря Дади (1214 г.), главная церковь Гтчаванка (1241-1248 г.), соборная церковь Хадаванка (1204 г.) и уникальные храмовые фрески Хутаванка. Княже-

Армения богата минеральными источниками различного химического состава (гидрокарбонатные, хлоридные, натриевые, 700 источников вулканического происхождения), обладающие определенными лечебными свойствами, на базе которых действуют бальнеологические курорты.

Ландшафты. Территория Армении представляет собой «музей ландшафтов» — на расстоянии всего 30 км от Арагатской равнины до вершины Арагаца можно пересечь ландшафты полупустынь, сухих и горных степей, засушливых редколесий, субальпийских и альпийских лугов. Больше половины всей территории республики занимают степи. Лесами и кустарниками покрыто не более 11% площади страны. Любители экологического туризма могут ознакомиться с ценными и редкими видами растений и животных в заповедниках: Хосровском (в бассейне рек Гарни и Веди), Дилижанском (в бассейне р. Агстев, и Шокахогском (на крайнем юге страны), Сев Лич (на вулканическом плато Суник), Эребунском (склоны Араксских гор).

На территории Армении создан единственный национальный парк — Севанский — для защиты озера Севан и его окрестностей. Территория парка включает главную заповедную зону, которая считается исследовательским центром, рекреационные зоны — Арегунийскую и Южную — здесь находятся пансионаты, мотели, базы отдыха, международный молодежный туристский лагерь, в южной зоне — культурно-исторические объекты, много минеральных источников, и зону хозяйственного использования.

Культурно-исторические предпосылки для развития туризма

Армения — древняя страна, первое в мире христианское государство, образовавшееся в 301 году н. э., классовое общество возникло здесь в начале первого тысячелетия до н. э. В IX - VI вв. до н. э. на территории Армении уже существовало одно из самых ранних на Земле государство Урарту (по древнееврейски «страна Арагат»), которое объединило вокруг себя разноплеменные княжества нагорья. Племена Армянского нагорья говорили на разных языках, но в составе единого государства они обрели культурную и экономическую общность. Государство Урарту несколько веков было одним из самых сильных в Передней Азии и вело долгие войны с крупной и воинственной Ассирийской державой. Урарту исчезло в VI в. до н. э. — его завоевало новое мощное государство Мидия.

Армянский язык также имеет долгую историю. Его уникальность в том, что хотя он принадлежит к семье индоевропейских языков, его выделяют в отдельную языковую группу, т.к. развивался он в чужеродном для него окружении. Армянский язык является одним из древнеписьменных.

На Подольском плато находится и ряд других интересных памятников: могила Богдана Хмельницкого в городе Чигирине, дворец Полоцкого в городе Тульчине, парк «Софиевка» в городе Умани, занимающий 55 гектаров, самая большая на Украине липовая аллея длиной 160 км в Немирове.

На Подольском плато протекают в своих верховьях реки Днестр и Южный Буг. Прорезая кристаллические породы, слагающие плато, они текут в глубоких теснинах с высокими склонами, образуя многочисленные перекаты и пороги. Водные туристские маршруты по Днепру начинаются обычно от города Будач, связанного автобусными рейсами с Тернополем. Начальной базой водных маршрутов по Южному Бугу служит поселок Меджибож, и туристы спускаются по реке до Вознесенска.

На Подольском плато, в 60 км от города Бердичева, расположен курорт Хмельник, известный своими радоновыми водами и торфяными грязями. В десятках санаториев курорта лечат болезни органов движения.

Северо-запад Украины занимает Волынское полесье — район лесов, озер и болот. Туристский центр Волыни — город Луцк, расположенный у крутой луки реки Стырь. В Луцке несколько интересных памятников архитектуры: замки XVII — XVIII вв., церкви XV века, иезуитский костел XVII в., дом, в котором Петр I жил в 1709 году. От Луцка начинаются пешеходные и зимние лыжные маршруты по Волыни.

3. Центральная Украина

В этом районе ведущее место занимает столичный город — Киев — центр комплексного туризма. Подобно Москве и Санкт-Петербургу, Киев представляет возможности для всех видов туризма. На многочисленные предприятия и учреждения устремляются деловые туристы, на научные конференции приезжают туристы-ученые.

Киев — самый крупный на Украине театральный и музыкальный центр. Театры оперы и балета, драматические, оперетты, филармония и другие зрелищные учреждения привлекают как отечественных, так и иностранных туристов. На огромных стадионах часто проходят соревнования не только украинского, но и мирового масштаба.

Киев — один из красивейших городов Европы. На 50 км протянулись в городе обрамленные зеленью берега Днепра и его рукавов, образующих многочисленные зеленые острова. Киев — город-сад, количество зеленых насаждений на бульварах и улицах в расчете на одного жителя в два с половиной раза больше, чем в Париже. С городских круч открываются великолепные виды на берега Днепра,

старые и новые районы Киева. В городе свыше 30 музеев, среди которых получившие мировую известность музеи западного и восточного искусства, исторический, русской живописи, украинской живописи.

Архитектурно-историческим памятником является Софийский собор — памятник зодчества Киевской Руси, заложенный в XI веке, в нем гробница Ярослава Мудрого.

Историко-культурный заповедник — Киево-Печерская лавра, расположенная на высоком берегу Днепра, окружена высокой каменной стеной, змейкой вьющейся среди холмов. В ее архитектурный ансамбль входят: Троицкая надвратная церковь и церковь Спаса на Берестове XII в., где погребен Юрий Долгорукий, церкви на Дальних и Ближних пещерах конца XVII века, колокольня XVIII века и ряд других монастырских построек. В Лавре — действующий мужской монастырь; она привлекает много паломников и как религиозный центр православной церкви. В Лавре размещается музей исторических драгоценностей Украины, называемый «Украинской золотой кладовой».

К числу памятников истории и архитектуры относятся также Золотые ворота, оставшиеся от окружавшей Древний Киев стены, Андреевская церковь, памятники Владимиру Святому и Богдану Хмельницкому.

На окраине Киева, в Пушчеводице, в окрестностях города поселках Ирпени (27 км от города), Ворзеле (36 км от Киева), Конце-Заспа (27 км от Киева), Лютеже (29 км от Киева), на берегах Днепровского водохранилища, в лесных массивах расположены многочисленные санатории и пансионаты, где отдыхают главным образом туристы из Киева и области.

В Киеве начинается теплоходный маршрут по Днепру. На своем пути до Херсона туристы посещают могилу Т. Шевченко в Каневе, климатический курорт Сосновку на Кременчугском водохранилище, большие города Днепропетровск и Запорожье, Днепровскую гидроэлектростанцию, заповедник Аскания-Нова, плавни в дельте Днепра близ города Херсона.

Разнообразны виды туристских маршрутов не только по Киевской, но и соседним Житомирской и Черкасской областям: водные — по реке Рось, через древние города Белую Церковь, Богуслав, и Корсунь Шевченковский, по реке Тетерев от Житомира до Киевского водохранилища, автобусные и пешеходные по шевченковским местам (от Корсунь Шевченковского через Моринцы, где поэт родился, до Черкасы и Канев).

Для климата характерны богатство солнечной энергией, большая изменчивость погодного режима и хорошо выраженная вертикальная климатическая поясность, которую создает сложный горный рельеф. Если в Араратской долине и на крайнем северо-востоке республики климат сухой субтропический (средняя температура июля — 25 – 27⁰ С (макс +42⁰), января — 5 – 6⁰ С), то с высотой он переходит к умеренно-теплому (в среднегорье — летом +20⁰, зимой – 8-12⁰ С), а затем к континентальному с холодной зимой и непродолжительным летом (на берегу озера Арпи зарегистрирован абсолютный минимум – 42⁰ С). Осадки чаще всего выпадают летом и весной в виде ливней, вызывающая селевые явления, нередко сопровождаются градом. В Араратской долине и низкогорье благоприятный период для рекреации и отдыха длится до 250 дней, в среднегорье — от 150 до 200 дней, в высокогорье — от 30 до 50 дней.

Внутренние воды. Армения не богата водными ресурсами. Речная сеть распределена крайне неравномерно. Большая часть территории страны (76,5%) принадлежит бассейну реки Аракс — самой крупной реки Армении, которая берет начало в горном массиве Бюраки в Турции. Она носит транзитный характер и течет на границе с Турцией и Ираном. Основные притоки: Ахурян, Касах, Раздан, Азат, Веди, Арпа.

Реки Куринского бассейна немногочисленны. Среди них выделяется Дебед — наиболее полноводная (после Аракса) река Армении. Многие реки летом пересыхают, но большинство пригодно для самодеятельного водного туризма (в горных ущельях реки изобилуют порогами).

На территории республики озер немного, и большинство из них мелкие. Однако здесь находится одно из самых крупных высокогорных озер — озеро Севан, окруженное высочайшими горами, покрытыми снегом. Озеро имеет вулканическое происхождение и делится на Малый и Большой Севан. Возраст озера примерно 25 тыс. лет. Название Севан, по мнению некоторых историков произошло от урартского слова Сиунна и Шанна, что означало «Озерная страна».

Благоприятный климат района, многочисленные минеральные источники, уникальные природные объекты придают неповторимую привлекательность окрестностям Севана и создают исключительно благоприятные условия для развития туризма и отдыха. Расположенный на северо-западе город Севан летом становится центром массового туризма.

Гора Арагац — одинокий потухший вулкан, самая высокая гора на территории современной Армении. Этот памятник природы расположен на 400 восточной долготы, его центральная возвышенность охватывает площадь более 820 квадратных километров. В доисторические времена вулканическое извержение, сопровождавшееся взрывом, разрушило вершину горы. Вокруг кратера глубиной более 400 метров возвышаются, как лепестки гигантского цветка, четыре вершины. Вулканическая деятельность и многовековая работа воды, ветра и солнца образовали на склонах глубокие ущелья, самые крупные — Геховит и Амберт, имеющие глубину до 500 метров; широкие лощины, окруженные скалами, трубообразные скальные проходы — фультуриты, результат действия молний. Множество больших и малых рек берут начало на Арагаце, среди них — Амберт и Севджур. В ущелье Геховит низвергаются три водопада с высотой падения воды более 100 метров.

Из среднегорной части открывается великолепная панорама — блеск горных озер среди изумрудной зелени склонов, одинокие холмы, переходящие в туманную долину Аракса, на краю которой высится сестра Арагаца — Библейская гора.

С Арагацем связана легенда, по которой св. Григор Лусаворич (Просветитель) восходил на его вершину для совершения молитв, при этом ночью ему светила негасимая лампада, свисавшая прямо с небес. Легенда утверждает, что и сейчас эта лампада светит ночами, но видят ее только посвященные.

Красивый ландшафт предгорья и горных поясов, многочисленные памятники культуры на его склонах позволяют отнести Арагац к числу интереснейших пиков, привлекательных для любителей путешествий и альпийских восхождений. К вершине горы проложены несколько альпинистских маршрутов. Летом подъемы рекомендуется совершать в июле или августе. Зимой восхождение могут совершать только опытные альпинисты на лыжах, так как из-за глубоких снежно-фирных полей подъем без лыж невозможен.

Страна находится в зоне повышенной сейсмической опасности.

Климат. Армения расположена в субтропическом поясе, что наряду с рельефом определяет наиболее существенные черты климата, который формируют воздушные массы умеренных широт. Летом с юга — с Иранского нагорья — вторгаются тропические континентальные воздушные массы, зимой — воздух над Армянским нагорьем сильно выхолаживается и устанавливается высокое атмосферное давление.

Особое место в познавательном туризме на Украине занимают Черниговская и Полтавская области. В Черниговской области имеются сотни исторических памятников: остатков городищ, скифских курганов, древних церквей периода Черниговского княжества. Наиболее интересные объекты находятся в Чернигове (Памятская церковь XII в., Спасский собор IX в., Борисоглебский и Успенский соборы XII в., Елецкий монастырь XII в. с колокольней, Антониевы пещеры и др.), в городе Новгороде Северском — гнезде князя Игоря Спасо-Преображенский монастырь XII в., «Слово о полку Игоревом» в Путивле.

Все крупные исторические центры Черниговщины стоят на реке Сейме, поэтому наряду с автобусными и пешеходными маршрутами возможны в этих местах и водные.

Полтавская область представляет интерес, прежде всего, городом Полтавой, где произошла 27 июня 1709 года Полтавская битва. Недалеко от города находится поле — музей «Полтавская битва» и 18-метровая диорама. Среди архитектурных памятников Полтавы — ансамбль Круглой площади с монументом Славы в честь Полтавской битвы, отделанное цветной керамикой здание краеведческого музея, монастырь XII в., памятник Петру I.

Полтава вместе с Миргородом, Сорочинцами и Диканькой входит в автобусные и пешеходные маршруты по гоголевским местам, связанным с жизнью Н.В. Гоголя и его произведениями.

В Миргороде на базе местных минеральных вод и торфяных грязей действует курорт, который вместе с корпусами санатория «Полтава» создают гармоничный ансамбль. В санаториях, помимо комфортабельных и современных зданий, работает Дворец Культуры, диетическая столовая, зал лечебной физкультуры, кабинеты физиотерапии, лечебного массажа, ингаляций, терапевтической стоматологии, где лечат органы пищеварения и обмена веществ.

4. Восточная Украина

Это район высокоразвитой промышленности и интенсивного сельского хозяйства. Так что он интересен для представителей делового туризма, изучающих те или иные отрасли хозяйства или желающих завязать торгово-экономические отношения.

Есть в этом районе и значительные рекреационно-бальнеологические центры. Среди них — курорт Березовские минеральные воды, грязевой курорт Славянск, приморский (на берегу Азовского моря) грязевой и климатический курорт Бердянск.

Мощная лечебная база санаториев восточной Украины представлена уникальными водами. Благодаря фундаментальным исследованиям минеральных вод, удалось определить, что их целебные свойства стабильны. Минеральные воды являются по своему составу уникальными, близкими им аналогами являются минеральные воды Кавказа, но в их составе отсутствуют соединения кремниевой кислоты и органические вещества. Питьевая минеральная вода издавна использовалась как одно из эффективных средств лечения и профилактики многих заболеваний. Питьевой прием способствует нормализации функционального состояния различных органов и систем, выделению из организма шлаков, токсических веществ, оказывает стимулирующее действие на иммунитет.

Состав минеральных вод сбалансирован самой природой и уникален. Минеральные воды используются как для питьевого лечения, так и для ванн, душей, ингаляций, желудочных промываний и т.д.

Кроме «Березовской» на территории курортов добывают лечебно-столовую воду «Берминводы» и йодо-бромную воду, которая применяется для наружного лечения.

Украина имеет огромный потенциал туристско-рекреационных ресурсов, но не в полную меру реализовывает их. Туристских объектов на Украине множество, среди которых и мирового значения, но, кроме того, что они не достаточно «раскручены», их инфраструктура не развита в полном объеме, сервис «хромает». Тем не менее, Украина обладает почти самой развитой базой туристско-рекреационного хозяйства среди стран Ближнего Зарубежья.

Глава 3. Туристско-рекреационные ресурсы Белоруссии

3.1. Природно-климатические условия для развития туризма в регионе

Сведения о географическом положении, о рельефе, о климате (количество осадков, характеристика влажности, число дней солнечного сияния, уровень радиации и т.д.) необходимы для создания здравниц, а так же для организации активного отдыха: пешие походы, рыболовство, сплавы по рекам, охота и другие.

Географическое положение. Беларусь расположена на западе СНГ, в бассейнах рек Днепра, Западной Двины и Немана. Занимает западную часть Восточно-европейской равнины. Граничит на севере — с Латвией, Литвой, на востоке — с Россией, на юге — с Украиной, на западе — с Польшей. Занимает выгодное географическое положение по отношению к промышленно развитым районам Европейской части. Выхода к морю не имеет.

точники, которые создают возможность лечения на этом курорте больных с заболеваниями органов движения, гинекологическими заболеваниями.

В Абастумани 3 горных источника — Боготирский, Змеинный и Злотоумный. По физико-химическим свойствам вода этих источников однотипна и относится к гипертермальной и термальной хлорсульфатонатриевой с малой минерализацией. Температура воды достигает от 420 до 4800 С. Радиоактивность источников невелика. Вода источников используется для ванн.

Вблизи Абастумани находятся памятники истории и архитектуры: Крепость царицы Тамары (XII в.), Зарзмский монастырь (XIV в.).

Уплисцихе — пещерный город (первое тысячелетие до н.э.) находится в 10 км от г. Гори. В хрониках упоминается как «крепость владыки». В IX – X вв. был одним из важнейших городов Грузии, некоторое время ее столица. Часть пещер (центральный ансамбль, дворцовый комплекс Тамарис, церкви) богато орнаментированы, сохранились огромные залы, ритуальные ниши, улицы-коридоры. Музей – заповедник.

4.2. Армения

Столица Армении — г. Ереван.

Территория — 29,8 тыс. км²

Население — 3421 тыс. человек.

Географические предпосылки для развития туризма в регионе

Географическое положение. Армения расположена на юге Закавказья, на стыке с зарубежной Передней Азией, и охватывает северо-восточную часть Армянского нагорья. На севере и востоке граничит с Грузией и Азербайджаном, на западе и юге с Ираном и Турцией. С Россией связана путями, проходящими через Грузию.

Армения — страна больших природных контрастов и необычайно-го ландшафтного разнообразия. Здесь сочетаются высокие горы и глубокие ущелья, выровненные лавовые плато и крутые каменистые склоны, хвойные и смешанные леса и полупустыни, альпийские луга высокогорий и заснеженные вершины горных хребтов. Все это привлекает в страну любителей активных видов туризма.

Рельеф. Армения — преимущественно горная страна. Она занимает северо-восточную часть Армянского нагорья (высшая точка — г. Арагац, 4090 м), обрамленного хребтами Малого Кавказа (Сахметский, Базумский, Памбакский, Варденисский), между которыми расположены глубокие тектонические долины. На юго-западе расположена Араратская равнина — основной сельскохозяйственный район страны, где преобладает культурный ландшафт, образуемый садами, виноградниками, плодовыми деревьями и полями.

Поти — главный порт на Черноморском побережье Грузии. В V – VI вв. на месте города находился г. Фазис — экономический и культурный центр Колхиды, где, согласно античным мифам, бросил якорь корабль аргонавтов. Через Фазис проходил торговый путь из Индии в Европу. Современный город основан на месте Потийской крепости (1578). В окрестностях — климатический курорт Молтаква.

Сенаки — *райцентр в Грузии. В 3 км* бальнеологический курорт Менджи (на базе сероводородных хлоридных натриевых минеральных вод).

Телави — город в Алазанской долине. В XI веке — столица Кахетинского царства. Современный Телави — центр виноделия в Грузии. Историко-этнографический музей: крепость Батонисихе (бывшая резиденция Кахетинских царей), дворец царя Ираклия II (XVIII в.) — ныне картинная галерея, средневековые церкви (Дворцовая, Св. Нины). В 8 км от города — комплекс Белоснежного монастыря св. Зенона, на территории которого находится академия, в которой по преданию учился Шота Руставели. В 10 км — с. Цинандали — известный центр виноделия, здесь сохранились усадьба поэта Чавчавадзе (ныне дом-музей) и декоративный пейзажный парк с часовней, в которой венчались А.С. Грибоедов и Н. Чавчавадзе.

Ахалкалаки — центр историко-географической области Джавахети. Известен с XI века. Был крупным торговым, ремесленным и культурным центром. Над городом возвышается старинная крепость (XI в.), построенная из туфа, за ней расположены развалины городища Джавахетский Ахалкалахи (XI — XIII вв.).

В 12 км находится село Кумурдо, в которой сохранился купольный храм (964 г.), в 10 км — село Ркони, в которой находится средневековый монастырь – базилика (VII – VIII вв.), церковь с усыпальницей, колокольня и др.

Ахалцихе — центр историко-географической области Месхети (X – XI вв.). Архитектурные памятники: крепость, включающая замок Саргиса Джанели (XIV в.), церковь, дворец. Бальнеологический курорт. Близ Ахалцихе находится монастырь Сафара.

Абастумани — горноклиматический и бальнеологический курорт (находится в 75 км от Боржоми и 225 км от Тбилиси, на высоте 1275 - 1470 м). Благоприятный климат, отличающийся большим количеством солнечных дней, солнечной радиацией, чистотой и прозрачностью горного воздуха, умеренной сухостью, отсутствием сильных ветров, дает основание считать курорт Абастумани прекрасным местом для лечения туберкулезных больных. Имеются термальные ис-

Беларусь расположена сравнительно близко от основных районов туристского спроса России и имеет с ними хорошие транспортные связи. Поэтому туристы, едущие из стран Европы поездом или на автомашине пересекают белорусские земли и нередко останавливаются на некоторое время на ее территории. Такой своеобразный транзитный иностранный туризм имеет в Белоруссии несомненные перспективы. Проезжают через Беларусь и российские туристы, которые направляются в европейские страны. Чтобы расходувать меньше валюты, они часто берут билеты до пограничной станции на территории Белоруссии (Бреста, Гродно) и там пересаживаются на поезда, идущие через Польшу и другие страны.

Климат. Умеренно континентальный. Средняя годовая температура +5⁰С. Средняя температура января от – 4⁰С на юго-западе до – 8⁰С на северо-востоке, июля от +17⁰С на севере до +18⁰С на юге. Благодаря близости к Атлантическому океану осадков выпадает от 500 до 700 мм в год, главным образом в теплый период. Коэффициент испаряемости (отношение количества осадков к испаряемости за год) более 1,0. Вегетационный сезон длится от 178 дней на севере до 208 дней на юге. Наиболее теплый период май-сентябрь.

Внутренние воды. Реки принадлежат бассейну Черного и Балтийского морей: Днепр (с притоками Припять, Сож, Березина и другие), Западная Двина, Неман (с притоком Вилия) и другие.

В Белоруссии около 10 тысяч озер; наиболее крупные — Нарочь (79,6 км²) и Освейское (52,8 км²). Полесье (юг Белоруссии) представляет собой крупнейший в Европе район болот и заболоченных земель — только Припятские болота занимают площадь около 39 тыс. км².

Ландшафты. Поверхность Белоруссии в основном равнинная. Через среднюю часть республики с запада на восток простирается Белорусская гряда (с высшей точкой — горой Дзержинской, 345 м над уровнем моря). На севере — система моренных гряд. На юге — обширное и живописное Белорусское Полесье. Лесистые долины многочисленных рек бассейнов Днепра, Западной Двины и Немана придают местности разнообразие. Около 1/3 территории страны занимают леса (преимущественно хвойные), примерно такую же площадь — болота, заболоченные луга.

В лесах Белоруссии преобладают сосна, береза, осина, ель, дуб, клен, ясень, липа и белый бук; в заболоченных низменных районах на юге имеются сосновые леса. Луга и пастбища занимают 20% территории страны. Около одной трети территории, в основном центральные и юго-восточные равнины, распаханы.

Фауна Белоруссии включает медведей, волков, зайцев, лис, зубров, косуль, белок, лосей, кабанов, бобров, выдр, норок, ондатр и енотов. Озера и заболоченные районы являются местом обитания многих видов птиц: тетеревиные, кулики, в т.ч. журавлей и аистов. Среди рыб преобладают карповые.

На территории Беларуси имеется целый ряд уникальных заповедников — Полесский радиационно-экологический, национальные парки Беловежская пуща, Березинский, Браславские озера и Припятский заповедник.

Заповедник Беловежская пуща — массив европейского леса в Белоруссии и Польше, на водоразделе рек Неман, Западный Буг и Припять. Площадь свыше 150 тыс. га. С 1940 года это заповедник, с 1957 г. — заповедно-охотничье хозяйство, а с 1991 г. — национальный парк Белоруссии. Здесь проживают приблизительно 55 разновидностей млекопитающих. Но главные обитатели Пущи — около 1000 зубров (европейский бизон).

Березинский заповедник находится в Витебской и Минской области Белоруссии, в верхней части реки Березина. Основан в 1925 году. Площадь 76 201 га. Озера, болота. Сосновые, ольховые и еловые леса. Бобр, выдра, лось, кабан и др. С 1979 биосферный заповедник.

Припятский заповедник находится на юго-западе Гомельской области, в правобережной части реки Припять. Основан в 1969 году. Площадь 62 213 га. Типичные ландшафты Белорусского Полесья. Изучаются изменения в природе в связи с осушением болот.

Национальный парк «Браславские озера» находится на северо-западе Республики Беларусь, в 250 километрах от Минска, его площадь около 70 тыс. га. Он создан в августе 1995 года и получил известность как одно из самых прекрасных мест Беларуси. Самые большие озера: Дривяты, Снуды, Войсо, Волосо Северный, Недрово, Бережа, Даубли, Потех. Здесь обитает 30 видов рыб, в т.ч. угорь. 44 % территории парка занимают леса. Флора региона насчитывает свыше 800 видов растений, из которых около 20 занесены в Красную книгу республики. На территории парка сосредоточено до 35 % всех гнездящихся в Беларуси птиц. На территории парка — свыше 30 туристских объектов: памятники природы, архитектуры, археологии.

С целью сохранения природных комплексов в 1999 г. был создан Национальный парк «Нарочанский». Общая площадь парка — 94 тыс. га, в том числе 37,9 тыс. га лесов, здесь распаложены 42 водоема. Территория национального парка «Нарочанский» относится к Нарочанско-Вилейскому комплексу лесных массивов Ошмяно-Минского

Сурами — бальнеологический курорт, находится в 25 км от Тбилиси и в 2 км от ст. Сурами Закавказской железной дороги.

Основными лечебными средствами курорта являются слабо-сероводородные минеральные воды, используемые для ванн, и железистые гидрокарбонатно-кальциево-натриевые воды, применяемые для питьевого лечения.

Ахтала — грязевой курорт, находится в Гурджаанском районе, в 128 км от Тбилиси. Расположен на правом берегу реки Алазани, которая проходит вдоль подножия Главного Кав-казского хребта. К Алазанской долине спускаются отроги Цив-Гомгорских гор, покрытых лиственным лесом. В долине расположены известные Кахетинские виноградники.

Основным лечебным средством служит грязь Ахталинских грязевых сопок. На курорте работают водогрязелечебница и курортная поликлиника.

Гудаури — горнолыжный курорт (расположен около Крестового перевала в 120 км от Тбилиси на высоте 2300 м). Характеризуется теплым, солнечным климатом и обилием снежного покрова с ноября по май. Оснащен современными кресельными подъемниками, общая длина горных трасс — 16 км.

Мцхета — город находится в устье р. Арагви на Военно-Грузинской дороге. Основан во второй половине 1-го тыс. до нашей эры, до конца V века — столица восточно-грузинского государства Картли, в средние века — резиденция главы грузинской церкви — католикоса. Мцхета и его окрестности объявлены историко-культурным заповедником: собор Светицховели (построен на месте первой в Грузии христианской церкви); монастырский комплекс Самтавро, с главным храмом и колокольней; на северной окраине — Самтаврский могильник (около 3000 погребений).

Вблизи Мцхеты находится храм Джвари (VI в.) — выдающийся памятник грузинского зодчества раннего средневековья; на г. Багинети — остатки акрополя Армацихе (1 тыс. до нашей эры), включающего городище, городскую стену, средневековую церковь и Армацкие могильники; крепость Бебрисцихе (ранее средневековье), развалины церкви Антохия (VII в.).

В 10 км — село Дзегви, где сохранился полупещерный монастырь Шиомгвие.

Сагурамо — селение в Мцхетском районе: дом-музей грузинского писателя и общественного деятеля И.Г. Чавчавадзе. В окрестностях — Сагурамский заповедник на территории которого находится монастырь Зедазени.

ся развалины средневековой крепости Клдекарисцихе (XII – XIII вв.), Алгетский заповедник (создан в 1965 году для охраны природных комплексов горных лесов).

Боржоми — самый крупный горноклиматический и бальнеологический курорт, входящий в Боржомско-Бакурианскую группу курортов (Ахалдаба, Цагвери, Цеми, Либани, Патара-Цеми, Бакуриани, Цихиджавари). Находится в Боржомском ущелье (150 км от Тбилиси) в долине р. Кура на высоте 800 – 1000 м. Основные лечебные факторы курорта — субтермальная углекисло-гидрокарбонатно-натриевая минеральная вода и среднегорный климат.

В центре Боржоми находится парк им. Орджоникидзе с галереей минеральных источников и Садгерский лесопарк. Сообщение между ними по канатной дороге. Из лесопарка начинается пешеходная тропа в Бакуриани. Имеется завод по розливу минеральной воды «Боржоми».

В окрестностях курорта находятся историко-архитектурные памятники: Ликанский монастырь (XV — XVI вв.), развалины средневековых крепостей Петресцихе и Гогиасцихе, Дабский монастырь. В 70 км к югу — пещерный монастырский комплекс Вардзиа.

В отрогах Месхетского хребта создан Боржомский заповедник для охраны природного комплекса.

Вардзиа — село в долине реки Кура, в 70 км от г. Боржоми. Пещерный монастырский комплекс (XII – XIII вв.) — выдающийся памятник древнегрузинского зодчества. На протяжении 900 м вдоль левого берега Куры в отвесной туфовой скале высечено около 300 жилых, культовых и хозяйственных сооружений: кладовых, бань, столовых, библиотек и т.д. Сохранились потайные ходы, остатки водопровода и оросительной системы. В центре монастыря — полупещерный храм Хвтисмшобели.

Самая большая пещера Вардзиа — Зал света (вдоль ее стен устроены сиденья, в том числе для царя и его сановников).

В 1938 году здесь организован музей-заповедник.

Бакуриани — горноклиматический курорт (37 км от Боржоми на высоте 1800 м в Боржомском ущелье), центр горнолыжного спорта. Знаменит лечебными родниками, озерами (Табацкури), на базе которых функционирует курорт. Климатические особенности курорта позволяют развивать как летний, так и зимний туризм. Является традиционным местом проведения соревнований в зимних видах спорта: слалом, бобслея, биатлона и прыжков с трамплина. Бакуриани — традиционное место отдыха русской царской семьи (сохранился царский дворец и другие исторические памятники, входящие в состав ЮНЕСКО).

района широколиственно-еловых лесов. Из всех лесных массивов Республики Беларусь леса национальный парк «Нарочанский» характеризуются наибольшим количеством сосновых боров.

Голубые озера — в эту группу озер входят водоемы, расположенные в районе реки Страчи. Самым большим озером является озеро Боддук — 76 га, средняя глубина — 15,3 метра, максимальная — 40 метров. Кроме этого озера в группу входят 10 более мелких озер. Это место издавна считается Меккой природопознавательного туризма, здесь имеются оборудованные турстоянки, проложены и оборудованы ряд пеших туристских маршрутов. Этот недавно созданный национальный парк имеет очень большой потенциал в плане развития экологического туризма при строгом соблюдении природоохранных требований.

Таким образом, климат и природные ресурсы Белоруссии служат благодатной почвой для развития массового туризма. География Белоруссии — богатейшие возможности для всех видов туризма.

3.2. Культурно-исторический потенциал Белоруссии для развития туризма

Территория Беларуси начала заселяться человеком в среднем палеолите (100-35 тыс. лет назад) и в эпоху мезолита (9-6 тыс. до н.э.) была уже заселена полностью. В силу своего географического положения Беларусь всегда была ареной, на которой выясняли отношения более сильные соседи: стычки феодалов, насильственное введение христианства, набеги крестоносцев и монголо-татар, попеременное нахождение в составе Великого княжества Литовского, Речи Посполитой и Российской империи. Поэтому эта древняя земля буквально насыщена памятниками истории и культуры многих народов и разных эпох — замок в Мире (XVI в.), собор в Полоцке (XI в.), замок Радзивиллов в Несвиже (XVII в.), иезуитский костел в Гродно (XVII в.) и многие другие.

Минск. Известен с 1067 под названием Менеск, возникший более 900 лет назад на месте слияния рек Свислочи и Немиги, за свою историю много раз разрушался и сгорал дотла. Древний Минск строился как мощная крепость на южных границах Полоцкого княжества. Укрепления Минского замка с успехом выдержали многочисленные осады, долгое время он был резиденцией князей, а позднее — великокняжеских и королевских наместников. С конца XVII века его укрепления постепенно разрушались.

После большого пожара в 1547 году, уничтожившего замок и почти всю деревянную застройку, началась перепланировка Минска — Верхнего города. В центре была образована большая прямоугольная

площадь, куда сходились главные улицы города. Вокруг нее сосредоточены важнейшие общественные и культовые здания — Ратуша, гостинный двор, здания униатского, доминиканского и бернардинских монастырей, кафедральный собор Святого Духа, а также дворцы феодальной знати, дома купцов и богатых ремесленников. Справа от собора Святого Духа находится костел Святого Иосифа, основанный в 1624 году при монастыре бернардинцев.

В начале XVIII века на юго-западной стороне Верхнего города был построен Коллегиум иезуитов в стиле барокко.

В XIX веке начинают действовать церковь Марии Магдалины на Сторожовском кладбище, Кальварийский костел, Троицкий Золотогорский костел и мемориальная церковь Александра Невского на Военном кладбище, построенная в 1896-98 году в честь победы русских войск в русско-турецкой войне 1877-78 гг.

Костел Пресвятой Троицы (Троицкий Золотогорский костел Святого Роха) построен в 1861-64 гг. на бывшем католическом кладбище Золотая Горка.

Одним из наиболее интересных сооружений начала XX века является костел Святых Симеона и Елены («Красный костел») на площади Независимости, построенный в 1905-1910 г.г. из красного кирпича на средства знатных землевладельцев Войниловичей в память об их детях, умерших от тяжелой болезни в возрасте 19 и 12 лет. Поблизости лежит основанная в 1847 г. Церковь Святой Марии Магдалины. Обязательно следует посетить живописный Парк им. Янки Купалы, раскинувшийся по берегам реки Свислочь. В городе 12 музеев.

Бобруйск — бальнеогрязевой курорт. Во времена Киевской Руси (IX – XII вв.) на том месте, где сливаются реки Березина и Бобруйка, было поселение, жители которого занимались охотой на бобров, рыболовством, бортничеством. Значительно позднее на правом берегу Березины разместился город, первое упоминание о котором относится к 1387 году. В Бобруйске множество исторических объектов и памятников культуры.

Брест — расположен на реке Мухавец. Современную славу городу принесли защитники Брестской крепости. Построена в 1833-38, модернизирована в конце XIX — начало XX вв. Между 1838 и 1842 годами сам город Брест был перемещен на восток, чтобы освободить пространство вокруг этого массивного форта. Во время Второй Мировой войны крепость была практически разрушена и в настоящее время превращена в мемориал её защитникам.

Город вытянут узкой полосой почти на 30 км в долине реки Куры и по прилегающим склонам гор. В юго-восточной части Тбилиси находится его древнее ядро — Старый город с узкими улицами, сохранившими черты средневековой застройки. Здесь находятся: развалины цитадели Нарикала (древняя часть - IV век, поздние – XVI век), каменный храм Анчисхати (VI век), кафедральный собор Сиони (VI – VII вв.), Лурджи — монастырь (сейчас музей истории грузинской медицины), дворец царицы Дареджан (XVIII в.), замок Метехи (XIII в.), бани царя Ростомы (VII в.). Самая большая церковь в городе — Кашевитская церковь св. Георгия (1904 — 1910 г.г.), в которой похоронен грузинский поэт Т. Оберлиони. В резиденции католика Грузии хранится самая священная реликвия грузинской церкви — крест св. Нины.

С начала XIX века разрастался, так называемый Новый город (центр современного Тбилиси). Здесь построены в основном общественные и административные здания с использованием национальных форм грузинской архитектуры (бывший Грузинский дворянский земельный банк), и жилые здания в стиле позднего классицизма.

Обе части города соединяют мосты.

В городе много памятников: Ш. Руставели, Павлиашвили, А.Г. Грибоедов, основателю города — Вахтангу Горгосалу, «300 аравинских героев», «Мать-Грузия», пантеон на горе Мтацминде, где похоронены выдающиеся грузинские деятели: И. Чавчавадзе, А. Церетели, Г. Табидзе, А.С. Грибоедов с женой и другие.

Тбилиси — известный бальнеологический курорт (на базе теплых серных минеральных источников), центр Тбилисской группы курортов (Кикети, Корджори, Манглиси, Цхнети).

В черте города находится водохранилище «Тбилисское море» — место отдыха и спортивных состязаний.

В 20 км от Тбилиси — Тбилисский национальный парк, который был организован с целью расширения зеленой зоны города. На территории парка имеются исторические памятники, организованы кемпинги, палаточные лагеря.

Удабно — комплекс пещерных монастырей Давид-Гареджан (VI в.) в 60 км от Тбилиси: лавра Давида, монастырь Додо, башня царя Александра, комнаты царя Георгия, монастырь Чичхитури, пещерные церкви и храмы — Давид-Гереджийский музей-заповедник.

Манглиси — горноклиматический курорт на высоте 1200 м (75 км от Тбилиси). Один из древнейших городов Грузии — сохранились: купольный храм (V в.), колокольня. В окрестностях поселка находят-

Уцера — горноклиматический и бальнеологический курорт, находится в 130 км от Кутаиси и в 15 км от курорта Шови. Расположен на высоте 1042 — 1120 м над уровнем моря, в долине реки Риони. Окружен горами, покрытыми сосновым лесом. Климат теплый, умеренно влажный, с большим количеством солнечных дней.

Основными лечебными средствами курорта служат железистые углекислые гидрокарбонатно-натриево-кальциевые воды, используемые для питьевого лечения и для ванн.

Джава — горноклиматический и бальнеологический курорт, расположен в долине реки Большая Лиакхе на высоте 1120 метров над уровнем моря (22 км от ст. Цхинвали). Основной лечебный фактор — углекислая гидрокарбонатно-хлоридно-натриевая минеральная вода, применяемая для питьевого лечения, промывания желудка и ингаляций.

Верхняя Сванетия

Является важным туристским районом в высокогорной части Западной Грузии. Это огромное ущелье прорезанное рекой Ингури и окруженное Главным Кавказским и Сванским хребтами. Большое число туристов привлекает сюда селения сванов, их своеобразный быт. Здесь сохранились средневековые постройки: крепости, дома, башни.

Местиа — историко-географический центр Верхней Сванетии (с 1968 года поселок городского типа), расположен на высоте 1,5 тыс. метров над уровнем моря. В городе объектами экскурсионного туризма является историко-этнографический музей, а также церкви X — XIV вв., в т.ч. Мацхвари (Спаса), Тарнгузел (Святых архангелов).

Восточная Грузия

Расположена к востоку от Сурамского хребта. На территории этого мезорайона преобладает культурный ландшафт: поля кукурузы, сады, бахчи, виноградники. В Иверийской впадине находится столица Грузии — г. Тбилиси, а также в этом районе находится большая группа курортов.

Тбилиси (до 1936 назывался Тифлис) — расположен в Тбилисской котловине вдоль реки Кура. Свое название получил от теплых серных источников (груз. «тбили» - теплый). По археологическим данным территория города была заселена в 3-4 тысячелетии до нашей эры, с 6 века нашей эры — столица восточно-грузинского царства Картли (вместо древней Мцхеты). Столица Грузии с 1921 года, крупнейший культурный и экономический центр страны.

К западу от крепости лежит частично разрушенная Николаевская церковь. Другие церкви Бреста — 200-летний храм Святого Николая и Собор Святого Симона XVII столетия. Брестский Археологический Музей построен над руинами ремесленного квартала XIII-го столетия и имеет историческую экспозицию.

Витебск — расположен в 277 км к северу от Минска. Известен с 974 года. С XIV в. в составе Литвы и Польши, с 1772 — Российской империи. Для туристов интересен Городской Художественный Музей. Поблизости расположена колоритная Старая ратуша, а напротив — фреска, изображающая исторический Витебск.

Улица Суворова — главная улица старой части города. На пути к ней лежит маленький парк с памятником жертвам Отечественной войны 1812 г. Поблизости расположен старый губернаторский дворец (XVIII в.). Интересны Благовещенская церковь (XII в.) и иезуитский Коллегиум (XVIII в.).

Гомель — порт на реке Сож. Известен с 1142 года, с 1335 в составе Литвы и Польши, с 1772 — в Российской империи. Город знаменит краеведческим музеем, дворцом Румянцевых-Паскевичей (XVIII в.) и Ильинской церковью (деревянная, конец XVIII в.).

Гродно — расположен в 280 км к западу от Минска. Известен с 1128 года. Достопримечательностью города являются его церкви, которые включают гордый Костел в стиле барокко, Бернардинскую церковь в стиле Ренессанс и деревянную Церковь Святых Бориса и Глеба XII-го столетия.

Музей Истории Религии расположен в недавно отремонтированном дворце XVIII столетия, и обладает целой коллекцией гравюр и изделий народного промысла. Рядом с музеем Гродно расположен Новый Замок, первоначально построенным в стиле рококо в 1737 г., но позже отремонтированным в более традиционной архитектуре. Неподалеку от Нового Замка лежит Старый Замок Гродно, построенный в XIV столетии. Все, что сохранилось до настоящего времени от Старого Замка — несколько секций стены.

Заславль — город (с 1985) в Белоруссии, пригород Минска. Историко-археологический заповедник (памятник 10-17 вв.). Филиал Государственного музея Белоруссии. Водохранилище на реке Свислочь.

Кобрин — город (с 1795) в Белоруссии. Брестская область, близ места соединения Днепровско-Бугского канала с рекой Мухавец известна с XIII в. В Кобрине находится Военно-исторический музей имени А. В. Суворова (жил в Кобрине несколько лет).

Могилев основан в 1267 г. на склонах горы Могила (современный парк им. Горького). Позднее здесь был построен укрепленный деревянный замок. Замок занимал исключительно выгодное, с военной точки зрения, положение и был практически неприступен, а сам город был крупным речным портом и одним из крупнейших ремесленно-торговых центров Великого княжества Литовского. В XVII веке было построено три линии обороны Могилева. Первая носила название «Верхний город» и имела длину укреплений около 600 метров. Вторая линия укреплений — «Ближний вал», протяженностью около 1,5 километров, охватывавшая «Старый город», который являлся самой престижной частью Могилева. Тут стояла Ратуша, построенная в XVI веке, дом войта, дом могилевского купечества, культовые постройки. И третья линия обороны — «Дальний вал», практически не сохранившаяся до нашего времени. На выходе с Торговой (ныне — Советская) площади стоит бывшая Городская управа (XIX в.). Напротив гостиницы «Днепр» расположена арка. Арка входила в архитектурный ансамбль Соборной площади (сам Иосифский кафедральный собор, точная копия венского собора Св. Екатерины, взорван в 1938 году).

Несвиж расположен в 120 км к юго-западу от Минска. Первое упоминание о городе встречается в летописях 1223 года. Однако его настоящий расцвет начинается с 1511 года, когда Несвиж становится резиденцией княжеского рода Радзивиллов. Сейчас город знаменит своей Ратушей XVI столетия. Служские Ворота, также построенные в XVI столетии, были перестроены в стиле барокко двумя столетиями позже. Римско-католический Костел — образец раннего барокко.

Дворцовая Крепость (Замок) Радзивиллов, одна из «визитных карточек» Несвижа, была разработана итальянским архитектором Бернардини в XVI столетии, а сегодня занята санаторием для сердечных и неврологических пациентов.

Полоцк расположен в 260 км к северу от Минска. Известен с 861 года. С XIII в. находился в составе Литвы и Польши, с 1772-1917 — в Российской империи.

Собор Святой Софии — основная достопримечательность Полоцка. Построенный в XI столетии и первоначально являвшийся точной копией Собора Святой Софии в Киеве, он считается самым старым зданием в Белоруссии. К сожалению, поврежденный пожаром в XV веке, он был превращен в военный штаб, и полностью восстановлен

физиотерапии. Основными лечебными средствами курорта являются азотные очень слабо радиоактивные, слабоминерализованные термальные воды с температурой в пределах +32–35°, что позволяет использовать их для ванн без нагрева и охлаждения. Цхалтубские воды применяются для ванн, которые отпускаются в отдельных кабинках и в общих бассейнах. Ванны переносятся больными легко, в связи с чем, на курорте принята методика, при которой больные получают до 25-28 ванн за курс лечения.

С 1974 года в качестве лечебного фактора используется микроклимат пещер (в т.ч. «Белой пещеры»). В 5 км от города — Цхалтубская пещера (16 залов), которая известна как объект спелеотуризма.

В 25 км от курорта находится памятник XII века — крепость Герути.

Мартвили — райцентр на Колхидской низменности. В городе сохранились многие исторические памятники: купольная церковь монастыря Мортвили (VII в.), двухъярусная малая купольная церковь (XII в.), кельи, колокольня и другие строения.

Саирме — бальнеологический курорт — находится в предгорьях Большого Кавказа (55 км от Кутаиси) среди широколиственных лесов. Основной курортный фактор — углекислые гидрокарбонатно-натриево-кальциевые минеральные воды, используемые в основном для питьевого лечения и для ванн, применяются при заболеваниях органов пищеварения.

Бахмаро — климатический и бальнеологический курорт находится в более высоких горах Большого Кавказа (на высоте 2 тыс. м) в ущелье реки Бахвис-Цхали (80 км от г. Самтредиа). Склоны гор покрыты хвойным лесом и альпийскими лугами, со стороны черного моря ущелье открыто для воздушных течений, что создает исключительно благоприятные климатические условия — сочетание высокогорного и морского климата.

Шови — горноклиматический и бальнеологический курорт расположен на южных склонах Главного Кавказского хребта (на высоте 600 м) в верховьях реки Буба и Чанчахи (147 км от г. Кутаиси). Основан в 1928 году. Основной природный лечебный фактор — мягкий горный климат (главным образом с мая по октябрь) и многочисленные минеральные источники, расположенные в долинах рек. Минеральные воды — углекислые гидрокарбонатные кальциево-натриевые с содержанием железа, применяются для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения, а также дыхательной системы.

лие субтропических фруктов делают это место привлекательным для туристов. Город находится рядом с границей Турции, поэтому для туристов есть возможность побывать в этой стране.

К северу от г. Батуми на узкой (шириной от 2 до 7 км) береговой полосе расположена группа приморских климатических курортов — **Махинджаури, Цихис-Цхали** — они выполняют важную роль в рекреации — здесь расположено много пансионатов, домов отдыха, санаториев. На курортах происходит лечение больных с заболеваниями органов дыхания нетуберкулезного происхождения, с функциональными заболеваниями нервной системы, анемиями, болезнями сердечно-сосудистой системы и т.д.

Колхидская низменность

Находится между Абхазией и Аджарией, охватывает низменную и предгорную часть Грузии, прилегающие к ней отроги Большого Кавказского хребта и Иверийскую впадину, по которой протекает река Кура и ее притоки. При впадении в море реки Риони находится главный порт Грузии — г. Поти. От него к югу и к северу расположены небольшие климатические курорты: **Григолетти, Анаклиа** и курорт **Молтаква** (на берегу озера Палеастоми, соединенного с морем протокой).

Кутаиси — главный туристский центр Колхидской низменности — один из древнейших городов Европы, расположен по берегам реки Риони и склонам Кавказских гор. Известен с VI века до нашей эры, упоминается античными авторами в III веке до н.э. как Котатимум, с VIII века — столица Западно-грузинского царства. От Кутаиси расходятся дороги в горы Большого Кавказа, здесь же заканчивается пешеходный туристский маршрут по Военно-Осетинской дороге от Владикавказа через Мамиссонский перевал.

В окрестностях города находится ряд интересных памятников: руины храма Баграта III (1003 г.), развалины крепости «Патра Кутаиси» и колокольни Ухмирлони (раннее средневековье), Летний дворец имиретинских царей («Золотой шатер» — XVII век), государственный заповедник Гелатский монастырь (XII век) — историко-архитектурный памятник феодальной эпохи, заложенный Давидом Строителем. Недалеко от города находится Сатаплийский заповедник — здесь была найдена стоянка древнего человека и следы динозавров, на его территории находится Сатаплийская карстовая пещера.

Цхалтубо — находится в районе Кутаиси (9 км от города) — крупный бальнеологический курорт, где лечат болезни органов движения, гинекологические и сердечно-сосудистые заболевания. В настоящее время является филиалом Грузинского НИИ курортологии и

только в XVIII столетии как католический костел в стиле барокко. Музей внутри костела демонстрирует модель первоначального вида собора.

Другой стоящий посещения объект — Музей Беларуска Нахадрукавання, обширное собрание исторических книг и печатей, а также областной Исторический Музей.

Орша — Витебская область, на реке Днепр. Известен с 1067 года (Рша), с 1359 в составе Литвы и Польши, с 1772 в Российской империи. В городе находится музей партизана К. С. Заслонова, Богоявленский монастырь (начало XVII в.), Униатский монастырь с барочной церковью (XVIII в.).

Хатынь — священное место для каждого белоруса. Нацисты сожгли эту маленькую деревню вместе со всеми её жителями (149 человек, в т. ч. 75 детей) в 1943 году. Теперь это мемориал, сосредоточенный вокруг скульптуры, которая изображает единственного оставшегося в живых хатынца Юзефа Каминского.

Также здесь находится символическое «Кладбище Деревень», созданное в память о 185 других белорусских деревнях, уничтоженных оккупантами, «Деревья Жизни», символизирующие ещё 433 деревни, которые были разрушены, но впоследствии восстановлены, «Хатынский набат», «Дымы Хатыни», а также страшная по своему содержанию «Стена Памяти» с мемориальной плитой и Вечным огнем — список нацистских концентрационных лагерей в Белоруссии и их жертв.

3.3. Основные виды туризма в Белоруссии

Территориальная структура рекреационного хозяйства Белоруссии представлена, как правило, низкими уровнями ТРС — отдельными предприятиями и комплексами. На их базе, путем дальнейшего развития рекреационного обслуживания, углубления специализации, комплексного использования рекреационных ресурсов и оптимизации инфраструктурных и управленческих связей, будут формироваться рекреационные объединения и внутрирегиональные системы туристско-рекреационного обслуживания.

Обладая развитым сельским хозяйством, Беларусь производит большое количество продовольствия: молоко, мясо, картофель, овощи, фрукты (яблоки, груши, вишню и т.д.). Все эти продукты здесь дешевле, чем в России. Климат в Белоруссии также мягче, чем в центральных и северо-западных районах России: лето менее жарче, а зима теплее. Леса славятся обилием грибов и ягод. Все это, несомненно, могло бы привлечь в Белоруссию большое число туристов из Рос-

сии, особенно из крупных городов. Однако эти возможности ограничивают слабо развитые туристская индустрия и инфраструктура. Между тем, туристские ресурсы Белоруссии позволяют расширить все виды туризма, особенно оздоровительный, лечебный, а также экскурсионный.

Экскурсионный (познавательный) туризм является ведущей отраслью туристско-экскурсионного обслуживания в районе, на его долю приходится 70% общего объема услуг туристских предприятий. Для экскурсионного обслуживания характерна его высокая концентрация в Минской (50%) и Брестской (20%) областях. В общем объеме обслуживания 45% составляют экскурсанты из других стран СНГ. Основной объем межрегиональных внутренних потоков ложится на автомагистраль Брест – Минск – Москва (55 – 70%), а также на трассы Санкт-Петербург – Могилев – Киев и Смоленск – Полоцк – Рига. В 2003 году темпы ежегодного прироста объема экскурсионного обслуживания сохраняются на уровне 5 – 6%, что приведет к увеличению объема обслуживания к 2005 году.

Районы экскурсионного туризма представляют территории высокой концентрации культурно-исторических объектов, включающие сеть экскурсионных центров и пунктов, связанных системой экскурсионных маршрутов, общим инфраструктурным обеспечением и единым управлением. В Белоруссии много старинных городов с памятниками истории и архитектуры, интересных для познавательного туризма. Здесь сформировалось 10 основных районов туризма, ядрами которых выступают экскурсионные центры всеобщего значения (Минск, Брест, Витебск, Могилев, Гомель, Гродно, Полоцк, Пинск), вокруг которых складываются коммуникационные моноцентрические узловые районы.

На всей территории страны много памятных мест и памятников, связанных с Великой Отечественной войной. Среди них — мемориальный комплекс «Хатынь» в Минской области. Некоторые туристские маршруты проходят по местам партизанских действий.

Территории косвенного рекреационного назначения вовлекаются в экскурсионный туризм путем организации природоохранительных экскурсий (Заповедно-охотничье хозяйство «Беловежская пушча», Березинский заповедник, в Витебской и Минской области, Национальный парк «Нарочанский» и др.). Получают развитие в республике учебно-экскурсионные тропы природы, как форма рекреационного использования заповедных и охраняемых территорий. Учебно-экскурсионная тропа — это не просто туристский маршрут, она дает информацию о

Батуми (от сванского «бач» — камень) — столица Абхазии с 1878 года — самый южный из всех городов Грузии. Возник на месте крепости Тамарисцихе (X – XIII век), был известен под названием Батоми.

Объекты познавательного и экскурсионного туризма: Церковь Тамара (V в.), средневековая башня царицы Тамары — сейчас музей архитектуры (основан в 1979 году); Абхазский государственный краеведческий музей (состоит из трех постоянно действующих экспозиций: природа, дореволюционная история, история советского периода); Гонийский склад (раскопки 1979 года); Батумский ботанический сад (основан в 1840 году А.Н. Красновым) — насчитывает свыше 5 тысяч видов растений, здесь воспроизведены модели ландшафтов Северной Америки, Индии, Южной Америки, Японии и т.д.; розовый сад (более 1200 сортов роз).

В наибольшей степени туристов привлекает приморский парк отдыха и культуры — один из красивейших на черноморском побережье, с цветными поющими фонтанами, теннисными кортами международного стандарта, с футбольным стадионом и дворцом шахмат, который своей величиной уникален в Европе. На пляже и в парке раскинуты дискотеки и кафе-бары, разнообразные рестораны, трактиры, сауны, казино. Здесь же находится самый большой в СНГ Аквариум и Дельфинарий.

На территории Батуми, вблизи берега расположены озеро Лагуна, Зеленое и Черное озера. Средняя температура воды в этих мелководных озерах на 2-3⁰ выше, чем на Черноморском побережье.

Зеленый Мыс — один из красивейших курортов Абхазии (расположен в 9 км к северу от г. Батуми). Свое название курортный поселок получил от круто вдающегося в море, густо заросшего зеленой растительностью мыса, представляющего собой скалистый выступ отрогов Абхазо-Имеретинского хребта.

Лечебными факторами курорта являются сочетание горного и морского климата и ресурсы Черноморского побережья. На территории Зеленого Мыса находится заповедник, где сохраняется местная растительность Колхиды.

Кобулету — приморский климатический курорт в 21 км от Батуми. Был создан в 1923 году, когда на базе частных дач были открыты санаторий и дом отдыха. Археологическая достопримечательность — раскопки городища Пичвнари.

Сарпи — приморский климатический курорт в 15 км от Батуми. Один из самых чистых курортов Черноморского побережья Абхазии. Сочетание горного и морского климата, кристально чистая вода, оби-

В городе объектами туризма являются: акрополь античного города Пинтуинт, Пицундский храм (X в. с фресковой росписью XIV - XVI вв.) — сейчас концертный зал органной музыки (знаменит акустическими свойствами). В окрестностях находятся: Пицунда – Муссерский заповедник (1926 г.), роща реликтовой пицундской сосны (возраст отдельных деревьев 200 – 500 лет — единственный уцелевший в мире остаток флоры третичного геологического периода), самшитовая роща.

Гудаута — развивается с конца XIX века как приморский климатический курорт. Находится в 37 км от Сухуми. Одно из самых теплых мест на Черноморском побережье (температура морской воды 24-25⁰ С). Расположен на возвышенном плато, богатом субтропическими цитрусовыми и плодовыми насаждениями. На территории курорта функционирует туристская база «Золотой берег».

Мюссера — приморский климатический курорт (15 км от Гудауты), расположен в долине реки Мюссера. Курорт входит в район Пицундо-Мюссерского заповедника.

Новый Афон — приморский климатический курорт — расположен на склонах Афонской и Иверской гор (20 км от Сухуми). В середине века здесь была резиденция правителей Абхазии. Как курорт основан в 1922 году. В качестве природного лечебного фактора используется мягкий морской климат, обилие ясных солнечных дней, купание в море, прогулки по курорту и туристские походы по его окрестностям.

Для туристов особенно интересны: Новоафонский Симоно-Кананитский монастырь (1875 г.), церковь Симона Кананита (X в.) — сейчас Абхазский государственный музей (основан в 1975 году). На вершине Иверской горы находится историко-археологический заповедник — руины Анакопийской крепости с оборонительной Псырхинской башней.

В недрах Иверской горы — Новоафонская ледяная пещера (открыта в 1961 году); на юго-западном склоне Афонской горы находится «Пещера абхазских спелеологов» — здесь найдены останки пещерных медведей. Карстовые полости привлекают любителей спелеотуризма.

Аджария

Расположена у подножий гор Малого Кавказа на юге страны. Здесь находится вторая большая группа климатических курортов Черноморского побережья.

фенологических аспектах развития природы, о видах растительности, животном мире, геоморфологических особенностях, а также сведения по истории, культуре и этнографии посещаемых мест.

Новой формой территориальной организации туризма стали архитектурно-исторические рекреационные парки — территории с высокой концентрацией памятников истории и культуры, сетью экскурсионных трасс и инфраструктурных объектов, оформленных в стиле народной архитектуры. Такой парк сложился в районе городов Столбцы – Несвиж – Новогрудок – Ивенец, где уже сложились опорные экскурсионные пункты (Коласовский мемориальный заказник, мемориальный комплекс «Держиново», комплекс исторических памятников в Несвиже, Мире и т.д.), имеется ряд инфраструктурных объектов (турбазы, мотель, кемпинг). Парк имеет линейно-узловой характер, где экскурсионные комплексы и объекты, дополненные сетью предприятий питания и культурно-бытового обслуживания, связана системой экскурсионных автомобильных и пешеходных маршрутов.

Спортивный туризм. В пределах республики возможны самостоятельные турпоходы: пешие 1-2 КС, лыжные, водные, велосипедные, автомобильные, мотоциклетные 1-2 КС. По территории Белоруссии проходит свыше 80 турмаршрутов, среди них более 30 маршрутов с активными способами передвижения — пешком, на велосипедах, лодках, байдарках, лошадях, плотах и лыжах.

Во многих районах Белоруссии имеются благоприятные условия для спортивного водного туризма. В первую очередь — на севере, где находятся Браславские и Нарочинские озера, соединенные протоками, а также реки бассейна Западной Двины и Немана. Примерами таких водных маршрутов могут служить байдарочные путешествия от озера Нарочь к Браславским озерам (250 км), от реки Эсы и Лепельского озера до города Полоцка на Западной Двине по небольшим рекам и озерам (290 км).

Оздоровительный туризм. Республика Белоруссия располагает разнообразными курортными ресурсами. Запасы минеральных вод Беларуси характеризуются громадными масштабами. Территория страны делится на четыре артезианских бассейна: (Прибалтийский, Московский, Припятский, Брестский). В них уже обнаружено 411 проявлений минеральных вод, и благоприятные природные условия способствуют выявлению новых месторождений. В местах источников минеральных вод построено 64 санатория, в продажу поступает более 50 наименований различной минеральной воды.

На территории Припятского артезианского бассейна, на юге Беларуси, обнаружена уникальная высокоминерализованная (до 450 г/дм куб) хлоридномагнево-кальциевая вода, названная «Беламином»,

оказывающая ярко выраженное противовоспалительное и анальгезирующее действие на человеческий организм, применяется для лечения опорно-двигательного аппарата, нервной системы, заболеваний кожи (экзема, псориаз и другие). По своим качествам она не уступает воде знаменитого израильского Мертвого моря.

Прибалтийский артезианский бассейн богат высококачественными хлоридными натриево-кальциевыми водами-рассолами с большим содержанием активных терапевтических элементов, используемых для лечения периферической нервной системы, гинекологических заболеваний (санаторий «Приднепровский», г. Рогачев, «Ленцы», Витебская обл.).

Гродненская и Минская области богаты радоновыми водами, применяемыми для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы (аналогичны Мироновским и Хмельницким источникам Украины). Их активно используют санатории «Радон» и «Несвиж» — один из старейших санаториев в стране (ему около 50 лет) — в скором времени будет закрыт, так как в его здании (а это замок Радзивиллов) теперь будет располагаться президентская резиденция.

В Ельском районе Гомельской области на глубине 2780 метров обнаружены сульфидные хлоридные натриевые высококонцентрированные рассольные воды (с минерализацией свыше 300 г/л), содержащие до 373 мг/л сероводорода.

В северной и северо-восточной частях страны распространены сульфатно-хлоридно-натриевые воды с высокой и низкой минерализацией, аналогичные водам известного курорта — Трускавца. Они применяются для лечения желудка, печени, желчевыводящих путей (санаторий в Бобруйске).

Рассольные термальные (50-800С и выше) бромные воды, залегающие на глубине 2-2,5 тыс. м, обнаружены в Гомельской области (Речицкий, Калинковичский районы, близ поселка Копаткевичи).

Белоруссия располагает большими запасами торфяных (12 месторождений) и сапропелевых (20 месторождений) грязей, которые используются на курортах и во внекурортных условиях.

Уникальны по физико-химическим свойствам торфяные грязи близ города Борисов, в пойме реки Сха. Они отличаются низким показателем pH, высоким содержанием водо-растворимых веществ и особенно сернистого железа и серной кислоты.

В большинстве озер республики содержатся сапропелевые грязи, которые используются для лечения на курортах Нарочь, Ждановичи, Бобруйск, Рогачев. Особенно ценны в терапевтическом отношении

- Мост (XII в.) через реку Беслети с надписями на древнегрузинском языке;
- Замок Баграта (X – XI вв.) — получил название от первого царя объединенной Грузии.

В окрестностях города:

- Военно-Сухумская дорога (1894 г.) — экскурсионный маршрут по автомобильной дороге Ставрополь – Сухуми через Клухорской перевал (2782 м);
- ущелье р. Кодори;
- Клухорское озеро;
- озеро Рица — самое высокогорное и красивое озеро Грузии (882 м над ур. моря) — окружено горами с лесистыми склонами, входящими в состав Рицинского заповедника;
- Келасурский пещерный замок;
- Каманский храм (место погребения Иоанна Златоуста) — место паломничества;
- село Эшера (памятники мегалитической культуры — дольмены, кромлехи).

Гагра — приморский и бальнеологический курорт (создан в 1933 г.). Расположен в 60 км от Адлера и в 80 км от Сухуми. Основан в античные времена греческими купцами как фактория Триглиф. Гагра считается самым теплым местом в Грузии (среднегодовая температура + 15,5⁰С, температура морской воды с мая по октябрь — 23⁰С). Наряду с купанием и климатическими факторами для лечения используются местные минеральные воды.

В Гаграх и окрестностях много памятников истории и архитектуры: музей – выставка абхазского оружия (в храме VI в.); дом – музей художника А.К. Симонова, ставший картинной галереей; Гагрская крепость Аббата (IV – V в. — в средние века здесь устраивались бои в военном искусстве); гостиница «Гагрипш» — построена в начале века из дерева; развалины Бзыбской крепости и храма (IX – X вв.) на реке Бзыбь; Циндрипшский храм VI века в Гантиади (34 км от Гагр); приморский субтропический парк (основан в 1902 – 1905 гг.).

Пицунда (с груз. «пичви» — сосна) — поселок городского типа на южном окончании Пицундского мыса в 22 км от Гагры. На месте современной Пицунды существовал древний город Пинтуинт (V век до н.э.), основанный греками, впоследствии бывший римской крепостью. С 1960 года Пицунда развивается как приморский климатический курорт.

ками. Поэтому на территории Грузии можно выделить несколько туристических мезорайонов, в которых развиваются различные виды туризма (пешеходный, водный, оздоровительный, горнолыжный и т.д.).

Абхазия

Расположена на северо-западе Закавказья. На всем Черноморском побережье Абхазии и на прилегающих к ней нижних предгорьях, расположены многочисленные курортные города и поселки.

Сухуми — столица Абхазии, принадлежит к числу древнейших городов Черноморского побережья Кавказа. На месте современного Сухуми в VI в. до нашей эры греческие купцы основали античную колонию Диоскуриада, на развалинах которой в I веке н.э. римляне построили крепость Себастополис (сохранились ее остатки). Сухуми находится примерно в 400 км от столицы Грузии Тбилисси.

В 1898 году Сухуми на международном съезде врачей был признан одной из лучших климатических станций, но до революционного периода он оставался неблагоустроенным городом, и его курортные богатства использовались недостаточно.

Сейчас Сухуми — морской курорт, где наряду с благоприятным влажным субтропическим климатом используются минеральные воды, обнаруженные в долине реки Баслетка (5 км севернее Сухуми), которые по своему составу относятся к азотным сульфатно-хлоридно-натриево-кальциевым водам и слабосероводородным метановым хлоридно-натриевым водам.

Минеральные воды относят к термальным (до 42⁰ С) и используют главным образом для ванн. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной системы, органов дыхания и органов движения, а также гинекологические заболевания.

Кроме благоприятного морского климата и минеральных вод в городе есть объекты познавательного и экскурсионного туризма:

- Абхазский государственный краеведческий музей (экспозиция древних находок);
- Литературно-мемориальный музей поэта Д.И. Гулиа (истоки абхазского письма, первые абхазские стихи);
- Сухумский ботанический сад (основан в 1840 г. Н.Н. Раевским) — более 5 тыс. видов растений преимущественно субтропической и тропической флоры;
- Обезьяний питомник (основан в 1927 году) — 1,5 тыс. питомцев;
- Руины Сухумской (Гумистинской) крепости (II в. н.э.);
- Абхазская стена (VII – VIII вв.)

сапропелевые грязи озера Глухое (запасы оцениваются в 352 тыс.м³), озера Судобль в Минской области и других. В республике имеются также курорты и курортные местности Сосновый бор, Новоельня и другие.

В республике действует множество курортов, санаториев, домов отдыха и других предприятий оздоровительной сети.

Бобруйск — бальнеогрязевой курорт в Могилевской области. Бобруйск расположен в 100 км к югу – западу от Могилева и в 150 км к югу – востоку от Минска. Курорт основан в 1920 году, находится на северо-восточной окраине города, на реке Березина.

Территория, озелененная хвойными и лиственными декоративными и фруктовыми деревьями, кустарниками, примыкает к правому песчаному берегу судоходной реки Березины.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; средняя температура января – 60С. Лето теплое; средняя температура июля 180С. Осадков около 600 мм в год, главным образом летом.

Основные природные лечебные факторы — минеральные воды двух источников и торфяная грязь. Вода 1–го источника (сут. дебит 195 м³) хлоридная натриевая с повышенным содержанием кальция, брома (27 мг/л) и минерализацией 18,7 г/л; используется для ванн. Вода 2–го источника (сут. дебит 22 м³) хлоридно–сульфатная натриево–кальциевая, содержащая магний, с минерализацией 6,7 г/л; используется для питья.

Близ Бобруйска — значительные запасы торфа, применяемого для торфолечения, а также сапропелевых грязей (озера Вяхово и Усох). Проводят также климатотерапевтические и физиотерапевтические процедуры. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями желудка и кишечника, печени и желчных путей, органов движения и опоры, периферической нервной системы.

Для экскурсий интересны крепость (1810–1820 г.г.), выдержавшая осаду наполеоновских войск в 1812 году; краеведческий музей; памятники, посвященные событиям Великой Отечественной войны.

На курорте круглый год функционирует санаторий имени В. И. Ленина на 560 мест. Расположен на правом берегу реки Березины, в парке с фруктовыми деревьями. Больные размещаются в двух благоустроенных корпусах; палаты двухместные, с холодной и горячей водой.

Санаторий располагает всеми лечебно–диагностическими кабинетами, водогрязелечебницей на 20 ванн и 20 грязевых кушеток. Отпускаются минеральные, хвойные, радоновые, углекислые, йодо–бромные, жемчужные ванны и грязевые аппликации. Наряду с баль-

неоводолением и грязелечением используются электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, кишечные промывания, субкавальные ванны, климатолечение, энтеральная оксигенотерапия, лечебное питание.

Есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки, на берегу Березины – пляж с мелким песком. Устраиваются экскурсии.

Показания: заболевания органов пищеварения, движения, нервной системы.

Ждановичи — бальнеогрязевой и климатический курорт в Минской области, в 12 км от Минска. Относится к курортам республиканского значения. Курорт основан в 1922 году.

Климат умеренный континентальный. В районе курорта много лесных массивов и водоемов, достаточная инсоляция и ультрафиолетовая радиация. Число солнечных часов в году 1800 – 1850 в год. Осадков около 650 мм в год.

Живописная холмистая местность, большой массив соснового леса и сообщающиеся между собой 3 водохранилища создают благоприятные условия для проведения климатотерапии и купаний летом (температура воды в июле до 24°C). Наряду с основным климатом лечебными факторами являются минеральные воды и лечебные грязи. На территории курорта буровыми скважинами выведены на поверхность минеральные воды двух типов: хлоридно-сульфатно-натриевая с минерализацией 11,3 г/л, используемая для питьевого лечения, ванн и орошений, и хлоридная натриевая с минерализацией 3,4 г/л, применяемая для питьевого лечения.

Сапропелевые грязи, богаты биологически активными веществами, их добывают из озера Судобль (мощного грязевого слоя до 18 м, запасы грязи около 9,5 мл/м³), которое находится в 60 км от Ждановичей. Грязь используют также в лечебных учреждениях Минска.

На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями желудка и кишечника, печени и желчных путей, нарушениями обмена веществ.

Для экскурсий интересны достопримечательности Минска, мемориальный комплекс «Хатынь», посещение г. Несвиж с его архитектурными памятниками, в т.ч.: замок Радзивиллов (с 1945 в нем размещается санаторий «Несвиж»), ратуша, монастыри — Бенедиктинок, Бернардинцев, Иезуитский с коллегиумом и костелом (16 век).

Функционируют санатории «Криница» (930 мест; в 1978 открыто отделение для реабилитации больных, перенесших инфаркт миокарда), «Белоруссочка» и «Беларусь» (400 мест, для родителей с детьми). В районе курорта 6 пионерлагерей, лесная школа для детей больных ревматизмом.

поминальные скачки и стрельба в цель). Широко распространенным явлением абхазского сельского быта считаются семейные моления. Они включают языческие обряды, посвященные божественному покровителю данной фамилии, а также разнообразные развлечения и спортивные состязания: танцы, игра в мяч, стрельба в цель, джигитовка и т.д.

В наши дни в известной мере сохраняются и традиции праздничного быта грузин. Например, праздник ртвели, отмечающийся по окончании сбора винограда — к этому дню в Восточную Грузию (местечко Алаверди) съезжаются грузины из Кахети, Каргли, Тушети, а также армяне, азербайджанцы, дагестанцы, осетины, чеченцы — праздник длится несколько дней и сопровождается веселыми застольями, различными играми, джигитовкой.

Грузинская кухня — самобытная и своеобразная — зачастую привлекает туристов не только из России, но и из зарубежных стран. Многие из грузинских блюд, например шашлык, суп харчо и другие, стали поистине интернациональными. Грузинские мясные блюда — хинкали, чихиртма, сациви — несут в себе не только удивительный вкус, но и своеобразные ритуалы. Для национальной кухни давней традицией считается обилие зелени (салаты, петрушка, укроп, мята, базилик, чабер), многообразие всевозможных приправ и соусов (ткемали, аджика, хмели-сунели).

Конечно, ни одно грузинское застолье не обходится без вина. Винodelие в Грузии имеет давние традиции, корнями уходящие в глубину веков, о чем свидетельствуют многочисленные археологические находки (виноградные косточки, прессы, каменные давильни, сосуды). Ученые многих стран сходятся во мнении, что еще 8000 лет назад предки современных грузин культивировали дикую лозу и оттуда виноград распространился по странам Европы. Высокое качество грузинских вин воспевали в своих произведениях древнегреческие поэты и писатели (Гомер, Ксенофонт и др.). Лоза и вино тесно связаны с историей, культурой, жизненным укладом и традициями грузинского народа. Грузинское вино — это символ гостеприимства, дружбы, взаимопомощи, долголетия, и не случайно, что многочисленные враги, нападавшие на Грузию, с особой жестокостью уничтожали лозу, стремясь подорвать как экономику страны, так и духовные силы народа.

Туристические районы и центры туризма Грузии

Природные условия Грузии исключительно разнообразны: есть морское побережье, низменности и горы, лесистые предгорья с умеренным климатом, высокогорья с лугами, вечными снегами и ледни-

В XV – XVIII вв. грузинское феодальное княжество распалось на несколько царств и княжеств, которые вплоть до конца XVIII в. были объектом ожесточенной борьбы между Ираном и Турцией.

В 1801 году Восточная Грузия (Карт-Кахетское царство) административно вошла в состав Российской империи, впоследствии в состав России вошли Западная Грузия и Абхазия. Это был акт большого прогрессивного значения: окончательно прекратились нашествия Турции и Ирана, была ликвидирована политическая раздробленность, постепенно заселялись ранее опустошенные земли, Грузия вновь обрела часть своих исторических территорий — Месхет-Джавахеги и Аджарию.

В 1918 году Грузия провозгласила независимость. В 1921 году была образована Грузинская ССР, которая входила в состав СССР как союзная республика.

В 1991 году был принят Акт о восстановлении государственной независимости Грузии, но попытки провозгласить Грузию унитарным государством, исключавшие существование в ее составе автономий, встретили сопротивление со стороны абхазов и югоосетин. В результате в 1992 году здесь вспыхнули грузино-абхазский и грузино-осетинский конфликты. Черноморские курорты Абхазии к концу XX века лежали в руинах, ее хозяйство было почти полностью разрушено. Внутриполитическое положение Грузии и в настоящее время остается сложным. Не прекращаются антиправительственные выступления, в том числе и вооруженные. Тысячам беженцев из районов конфликтов пока не удается вернуться в свои дома. Такая нестабильная политическая ситуация во многом препятствует развитию, как местного, так и зарубежного туризма в стране.

Тем не менее, в Грузии сохраняются свои национальные традиции, обряды и культура, что является одним из факторов привлечения туристов в этот регион.

Грузины славятся своим гостеприимством, рыцарственным отношением к женщине, любовью к веселью и умелой шутке, но также и горячим, вспыльчивым характером. Грузины, как и русские, — православные, но приняли они христианство гораздо раньше, в IV – VI вв. нашей эры. Обычаи грузин вызывают неподдельный интерес и глубокое уважение.

В Грузии сохранились и развиваются многие семейные обряды и традиции: свадьба (распространены две формы брака: по взаимному согласию родителей жениха и невесты с уплатой залога и брак с похищением; у абхазов в доме мужа невестка получала новое имя); похоронные обряды (непрерывной принадлежностью похорон были

ЧАСТЬ II. ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ СТРАН ЗАКАВКАЗЬЯ

Глава 4. География туризма и отдыха в Закавказье

Закавказьем принято называть территорию Кавказского перешейка, расположенную к югу от Главного Кавказского хребта и включает Грузинскую, Армянскую и Азербайджанскую республики. Этот район отличается исключительным разнообразием природы, обилием исторических, культурных и природных памятников, для него свойственен многонациональный состав населения.

Страны Закавказья — это «волшебный карнавал, с красочными масками, зажигательными танцами и песнями, оригинальными номерами и атмосферой постоянного чуда».

Здесь, за Большим Кавказским хребтом оказались «прижатыми» друг к другу три небольшие страны с очень разными обычаями и культурами. Все Закавказские страны — это очень тонкая грань между различными цивилизациями и культурами — европейской и азиатской, христианской и исламской, горной и равнинной.

Закавказье — очень древняя этнокультурная зона, в которой смешивались и обменивались традициями и обычаями множество разных народов — грузин и армян, азербайджанцев и лезгин, арабов и курдов, греков и турок, персов и абхазов. Все они не раз воевали между собой, и территории современных Грузии, Армении и Азербайджана входили в состав великих империй — Ахеменидов, Арабского халифата, Византии, Османской империи, Персии, Российской империи, Советского Союза. Но небольшие закавказские народы сумели уцелеть и сохранить свои самобытные традиции.

Армяне и грузины — это древнейшие народы, с богатыми традициями своей государственности. Азербайджанцы не имели столь богатого государственного опыта, но семья тюркских народов, к которой они принадлежат, не раз создавала великие государства.

Закавказье является одним из очагов древней культуры, с которым связано множество мифов и легенд. Всему миру известны древнегреческие сказания об аргонавтах, совершивших путешествие в Колхиду за золотым руном, и о Прометее, прикованном Зевсом к скалам Кавказских гор за то, что он принес людям огонь, похищенный им у богов.

За свою долгую историю живущие здесь народы создали уникальные памятники архитектуры, живописи, прикладного искусства, литературы, книжной миниатюры.

Земли Закавказья хранят великое множество автографов прошлого. По всей его территории как живое воплощение этих народов разбросаны сейчас старинные города, неприступные крепости, монументальные храмы, остатки старинных водопроводов.

Древнее зодчество края покоряет красотой и величием сохранившихся памятников, изяществом их форм и гармоничной связью с местными ландшафтами. Только изучив славное прошлое многочисленных народов Закавказья, можно по достоинству оценить достижения нынешнего времени, всю красоту вложенного в них труда.

Эти благодатные земли привлекали различных завоевателей. Здесь побывали римские легионеры и персы, арабы, хазары и турки; все они безжалостно опустошали и разоряли города и цветущие долины, а население угоняли в рабство. С присоединением Закавказья к России начался новый этап его развития. Народы этого края избавились от страха постоянных опустошительных набегов, обрели мир и смогли установить тесные экономические и культурные связи с русским народом.

Кавказу, и в частности Закавказью, много внимания уделяли в своем творчестве А.С. Грибоедов, А.С. Пушкин, М.Ю. Лермонтов, Л.Н. Толстой и другие представители русской литературы.

Закавказье — район комплексно-аттрактивный и поэтому привлекает туристов самого широкого профиля. Сочетание теплых морей с их пляжами, вертикальная природная поясность (от влажных субтропиков до вечных снегов и ледников), целебные минеральные воды, этнокофессиональное разнообразие, уходящая вглубь веков история народов — все это создает уникальную для туристов обстановку.

Здесь можно увидеть пышную субтропическую растительность, цветущие и плодородные долины с садами и виноградниками, склоны гор и холмов, покрытые зеленью лесов, дикие, причудливые вулканические нагорья, глубокие тенистые ущелья с шумными горными потоками и бесконечные, уходящие в синее небо цепи гор со снежными вершинами.

Многообразие природы объясняется географическим положением Закавказья и его сборным рельефом. Находясь между черным и каспийским морями в пределах кавказской горной системы, Закавказье испытывает с запада воздействие Средиземноморья, а с востока и юга — засушливых степей Средней Азии и Ирана.

На севере этого района в широтном направлении на полторы тысячи километров тянется мощная горная система Большого Кавказа. От Главного Кавказского хребта к юго-западу отходит ряд высоких хребтов: Гагрский, Бзыбский, Кодорский, Сванетский и др. На юге терри-

выраженной высотной поясностью. В некоторых заповедниках наряду замечательной природой сохранились и историко-архитектурные памятники.

Культурно-исторические предпосылки для развития туризма

Территория Грузии была заселена уже на заре каменного века. Об этом свидетельствуют многочисленные стоянки палеолитического времени (Яштух в Абхазии, Кударо в Южной Осетии и т.д.), которые принадлежали первобытным человеческим коллективам, занимавшимся охотой, собирательством, рыболовством. В период неолита местное население переходит к земледелию и скотоводству, что подтверждается находками в стоянках того времени (Анасеули и др.).

Первые грузинские государства — Колхидское и Картлийское (Иберия) царства возникли в VI – V вв. до н.э. В это время в основном сложилась грузинская народность. Высокого уровня развития здесь достигли земледелие, виноградарство, ремесла, правители Колхиды чеканили собственную монету, вели широкую торговлю с государствами Малой Азии, Ираном, Египтом. Богатую Колхиду знали в центрах европейской культуры того времени (поход аргонавтов описан в древнегреческих мифах).

В дальнейшем Колхидскому царству пришлось вести изнуряющую борьбу с внешними врагами, в результате в I веке до н.э. оно вошло в состав Понтийского царства, а затем Римской империи. На месте Иберии ко II веку н.э. в западной Грузии возникло Лазское царство, которому со временем удалось распространить свое политическое влияние на ряд соседних племен.

Мирное развитие грузинских государств постоянно прерывалось иноземными вторжениями. Борьба с Римом, Ираном, Арабским Халифатом, Византией наносила значительный урон людским и материальным ресурсам, тем не менее, именно в этот период происходил процесс формирования самобытной грузинской культуры.

В XIII – IX вв. на территории Грузии сложилось несколько феодальных государств: Абхазское царство, Тао-Кларджети, Кахети, Эрети и Картли. Отношения между этими государствами определялись острой борьбой за политическую власть. Объединение грузинских земель в основном завершилось на рубеже X – XI вв.

Централизованное государство достигло наибольшего расцвета при правлении царя Давида Строителя и его внучки царицы Тамары. Именно в этот период внутри страны велась огромная созидательная работа: строились дороги, мосты, проводились оросительные каналы, возводились гражданские и культовые сооружения. Крупными городами в этот период стали Тбилиси, Кутаиси, Рустави, Поты, Гори Ахалкалахи и другие.

Ландшафты. Всю территорию Грузии, с точки зрения условий и возможностей для развития туризма, можно разделить на три части: Черноморское побережье, равнины и нижние предгорья (примерно до 1000 м над уровнем моря) и горы.

Вдоль Черноморского побережья тянется зона влажных субтропических лесных ландшафтов. Для равнин и возвышенностей восточной Грузии характерны преимущественно лугово-степные и степные ландшафты, в значительной степени измененные хозяйственной деятельностью человека. В горных районах наблюдается высотная поясность: на склонах Большого и Малого Кавказа преобладает горно-лесная ландшафтная зона, в высокогорье — субальпийские и альпийские луга. В верхних частях хребтов насчитывается более 780 ледников. Множество горных вершин, доступных для восхождения, красота альпийских лугов, многообразие ландшафтов привлекают сюда любителей альпинизма.

Теплый и влажный климат, а также наличие больших пластов карбонатных пород привели к широкому развитию карста. На хребтах, на высотах до 1000 м над уровнем моря, насчитывается более 470 карстовых пещер, среди них самая длинная (3285 м) и самая большая по площади (49565 кв. м) Новоафонская пропасть-пещера, прекрасно оборудованная для осмотра.

Ландшафты в разной степени изменены деятельностью человека, в естественном состоянии сохранилась лишь часть горно-лесных ландшафтов. Сохранение и развитие особо охраняемых территорий является одним из приоритетных направлений государственной экологической и рекреационной политики. Для сохранения природы созданы многочисленные заповедники (17) и национальные парки (Тбилисский национальный парк). Они представляют интерес для экологического туризма. В Боржомском, Лагодехском, Рицинском заповедниках охране подлежат горно-лесные и горно-луговые ландшафты со знаменитыми альпийскими и субальпийскими лугами. В Сатаплийском заповеднике подлежат охране палеонтологические объекты (в частности, породы, сохранившие отпечатки конечностей динозавра), карстовые пещеры и широколиственные колхидские леса. В ряде заповедников охраняются наиболее интересные объекты природы, например, в Пицундско-Мюссерском заповеднике — леса из пицундской сосны, в Бабажурском — реликтовая роща дзелквы, в Аджаметском заповеднике — имеретский дуб.

В числе прочих заповедников можно отметить Псху-Гумистинский, Кинтришский, Лиахвский, Алгетский, Казбегский, Ахметский, Тушетский, Вашлованский с уникальной природой и ярко

тории Закавказья находится вулканическое Закавказье — Армянское нагорье с горами Малого Кавказа и Талышскими горами. Между Большим и Малым Кавказом раскинулись Колхидская низменность, Картлийская равнина и Кура-Араксинская низменность.

Из отраслей производства здесь имеются металлургия, горнодобывающая и химическая промышленность, машиностроение.

Большое место в хозяйстве Закавказья занимают легкая и пищевая промышленность, в частности чайная, винодельческая, эфиромасляничная и другие отрасли. На основе благоприятных природных условий в сельском хозяйстве получило широкое развитие культивирование теплолюбивых субтропических культур: цитрусов, чая, винограда и некоторых других.

Район хорошо обеспечен туристской инфраструктурой, но транспортная доступность этих районов неодинакова, что не может не сказываться на возможностях развития туризма. Армения — не имеет выхода к морю, а Азербайджан омывается водами внутреннего Каспийского моря-озера. Вместе с тем нельзя не вспомнить, что внутриконтинентальная Армения привлекает большое число ностальгических туристов из числа армянской диаспоры, что придает стране определенную специфику.

Закавказье — один из крупнейших центров санаторно-курортного лечения, отдыха и туризма. Материальная база туризма Закавказья за последние годы значительно расширилась благодаря строительству новых комфортабельных туристских баз и гостиниц. В столицах республик и отдельных городах, в ущельях и долинах, у горных озер работают десятки туристских учреждений. В этом районе проложено много самых разнообразных туристских трасс.

Конечно, специфичны все государства Закавказья, их природа, история и культура, что делает туры по районам в целом особенно привлекательными.

4.1. Грузия

Столица Грузии — г. Тбилиси.

Территория — 69,7 тыс. км².

Население — 4954 тыс. человек.

Географические предпосылки для развития туризма в регионе

Географическое положение. Грузия расположена в центральной и западной части Закавказья. На севере граничит с Краснодарским и Ставропольским краем, Кабардино-Балкарской, Северо-Осетинской, Чечено-Ингушской и Дагестанской республиками России, на востоке

и юго-востоке с Азербайджаном и Арменией. Часть южной границы совпадает с границей Турции; на западе равнинную территорию Грузии омывают воды Черного моря.

В составе Грузинской республики — Абхазская республика (столица Сухуми), Аджарская республика (столица Батуми) и Юго-Осетинская автономная область (центр — Цхинвале), которая была упразднена центральными властями в декабре 1990 года.

Рельеф. Грузия преимущественно горная страна (горы занимают 2/3 ее территории). Вдоль северной границы тянется главный Кавказский хребет, отдельные вершины которого превышают 5000 метров (Шхара — 5068м, Казбек — 5033м). Здесь же находятся известные грузинские перевалы: Крестовый (2384м), Мамисонский (2829м), Рокский (2996м), по которым проходят туристские маршруты. Наличие множества хребтов с высочайшими вершинами, большая расчлененность рельефа, пикообразные склоны делают Грузию привлекательной для любителей альпинизма.

Относительно мягкие формы рельефа преобладают в южной горной зоне (молодые хребты Малого Кавказа), которая в отличие от северной в туристском отношении развита лучше.

Между Большим и Малым Кавказом расположена Колхидская низменность, Внутреннекартлийская, Нижнекартлийская и Алазанская равнины и Иорское плоскогорье, поверхность которого к востоку повышается. Преимущественно горный рельеф ограничивает возможности всестороннего развития туризма. Лишь прибрежная полоса на западе и примыкающая к ней с востока зона межгорных понижений имеют вполне благоприятные орографические и почвенно-климатические условия для развития всех видов туризма. Поэтому именно в низинной зоне, включающей равнины и предгорья до высоты 600 – 800 м, сосредоточены большая часть туристских центров и основные курорты страны.

Климат. Грузия отгорожена от холодных северных ветров мощной стеной Кавказских гор. Она расположена в пределах умеренного и субтропического поясов, но рельеф вносит свои изменения в климатические условия.

Для горных районов характерна высотная поясность, т.е. климатические условия меняются от подножия к вершинам. На склонах гор Грузии средние температуры июля понижаются до 4 – 6⁰ С, в высокогорьях средние температуры января могут достигать —10-16⁰ С, т.е. лето прохладное, а зима морозная. Погода в горах быстро меняется.

Внезапные похолодания сменяются сильными снегопадами, ливнями, градом и фёнами (сильными, теплыми ветрами, дующими с гор в долины), наносящими значительный урон развитию туризма в этих районах.

В западных районах, испытывающих воздействие Черного моря, лето — влажное и теплое, со средними температурами июля 22-24⁰ С. Зимы мягкие, средние температуры января 4-7⁰ С. Выпадает большое количество осадков (1000-2000 мм в год) с максимумом в Аджарии (до 3200 мм). Преобладающая часть осадков приходится на весну. Жара на побережье умеряется постоянными бризами. Купальный сезон — 7 месяцев, с мая до середины ноября. Такой климат благоприятствует развитию курортного хозяйства страны и выращиванию тропических сельскохозяйственных культур (цитрусовые, фрукты, виноград), что также является немаловажным фактором привлечения туристов в регион.

Внутренние воды. В Грузии около 25 тыс. рек, большинство из них горные и почти все несудоходные. Они питаются главным образом за счет талых снежных и ледниковых вод и атмосферных осадков. В предгорных районах, сложенных карбонатными породами, значительную роль в питании рек играют подземные воды.

Речная сеть отличается наибольшей густотой на западе страны (наиболее крупные реки — Риони, Ингури, Кодори — впадают в Черное море) и наименьшей — на Иорском нагорье. Крупнейшая река Кура принадлежит бассейну Каспийского моря. Именно в долине Куры и ее притока Алазани процветает знаменитое грузинское виноделие. Реки западной Грузии многоводны на протяжении всего года, а на востоке зимой и летом речной сток сокращается.

Озера в Грузии не многочисленны. Самые крупные из них — Паравани (37,5 кв. км) и Табацкури (14,2 кв. км) на Джавахетском нагорье и Палеостоми (18,2 кв. км) на черноморском побережье, в устье реки Риони. Любителей природы и пляжного отдыха привлекает горное озеро Рица в Абхазии. Оно небольшое по площади, однако, глубокое и окружено живописными окрестностями.

Грузия богата минеральными источниками, которые используются для лечебных целей. Преобладают холодные минеральные воды различного химического состава: углекислые, сероводородные, радоновые, хлоридно-натриевые, гидрокарбонатно-натриевые, сульфатно-кальциевые и др. На базе минеральных источников создано более 50 курортов, из них наибольшей популярностью пользуются Боржом, Цхалтубо, Менджи, Саирме.