

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Южно-Уральский государственный университет
(национальный исследовательский университет)»

Институт спорта, туризма и сервиса
Кафедра спортивного совершенствования



УТВЕРЖДАЮ

Директор ИСТИС

В.В. Эрлих

2026 г.

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

Направление подготовки: 49.04.01 «Физическая культура»

**Профиль: «Стратегическое развитие и управление в спортивной
индустрии»**

Форма обучения: очная, заочная

Разработчик программы:

Зав. кафедрой СС

Аминов А.С.

Программа вступительных испытаний

Направление 49.04.01 – Физическая культура (очная и заочная форма обучения)

Профиль «Стратегическое развитие и управление в спортивной индустрии»

Вступительное испытание – тестирование. Максимальный балл — 100.

Тест состоит из 20 вопросов, на каждый из которых представлено 4 или 3 варианта ответов. Правильным является один ответ. Время прохождения — 45 минут. Каждый правильный ответ 1 балл.

ОСНОВНЫЕ ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ТЕСТИРОВАНИЮ

1. Физическая культура как часть всеобщей культуры человечества. Социальные функции физической культуры.
2. Физическое воспитание человека. Физическая культура. Физическое образование. Основные понятия и определения.
3. Физическая подготовка. Виды физической подготовки. Физическая подготовленность. Физическое развитие. Физическое совершенство.
4. Физическая подготовленность как результат физической подготовки. Определение. Способы ее оценки.
5. Профессионально-прикладная физическая подготовка.
6. Спортивная тренировка. Тренировочные эффекты.
7. Воспитание. Технология воспитательной деятельности. Техника воспитания. Воспитательные приемы.
8. Средства воспитания. Методы воспитания. Правила воспитания.
9. Методы физического воспитания. Специфические (применяемые только в физическом воспитании) и общепедагогические методы, используемые в физическом воспитании.
10. Методика обучения в физическом воспитании.
11. Средства физического воспитания. Оздоровительные силы природы. Гигиенические факторы. Физические упражнения.
12. Двигательные способности. Развитие двигательных способностей. Контроль за развитием двигательных способностей.
13. Принципы физического воспитания.
14. Основы теории и методики обучения двигательным действиям. Общая логика процесса обучения двигательному действию, предпосылки успешного освоения действия, основные стадии владения действием, их отличительные черты.
15. Двигательный навык. Двигательное умение. Отличительные признаки двигательного навыка.
16. Этапы процесса обучения двигательному действию, задачи этапов, применяемые на этапах средства и методы обучения.
17. Физические качества. Общая характеристика физических качеств человека: силы, быстроты, выносливости, ловкости (координации), гибкости.

18. Сила. Силовые способности. Средства и методы воспитания силовых способностей. Абсолютная сила. Относительная сила.
19. Скоростные способности. Двигательная реакция. Быстрота двигательной реакции. Скорость одиночного движения. Быстрота движения. Темп, частота и ритм движения. Скоростная выносливость. Скоростной «барьер». Средства и методы воспитания быстроты движений.
20. Средства и методы воспитания скоростно-силовых способностей.
21. Выносливость. Виды выносливости. Средства и методы воспитания выносливости.
22. Гибкость. Виды гибкости. Дефицит активной гибкости. Средства и методы развития гибкости.
23. Координационные способности. Средства и методы воспитания координированности движений.
24. Формы занятий в физическом воспитании. Урочные и неурочные формы занятий.
25. Урок как базовая форма организации занятий физическими упражнениями. Структура урока.
26. Анализ урока. Общая и двигательная плотность урока. Пульсометрия и другие виды контроля за состоянием и самочувствием занимающихся.
27. Медицинские группы, их характеристика, особенности цели и задач, дозирование физических нагрузок, показания и противопоказания к занятиям физической культуры и спорта.
28. Физическое воспитание детей в школьном возрасте. Основные средства. Основная форма занятий.
29. Физическое воспитание детей в дошкольном возрасте. Основные средства. Основная форма занятий.
30. Лечебная физкультура: определение, общие и отличительные черты (цель, задачи, средства, методы, принципы, специфика занятий в зависимости от назначений). Рекреация.
31. Особенности проведения занятий физической культурой в основной медицинской группе. Формы и методы проведения занятий.
32. Особенности проведения занятий физической культурой в подготовительной медицинской группе. Формы и методы проведения занятий.
33. Особенности проведения занятий физической культурой в специальной медицинской группе. Формы и методы проведения занятий.
34. Спортивный отбор и ориентация спортсменов в процессе многолетней подготовки и на различных ее этапах. Способности. Талант.
35. Принципы и понятие управления в спортивной тренировке: этапное, текущее, оперативное.
36. Комплексный контроль в спорте. Показатели комплексного контроля. Оценка показателей комплексного контроля.
37. Педагогический эксперимент. Тест. Виды тестов. Надежность и валидность тестов. Тестирование в спорте.
38. Возрастные периоды, наиболее благоприятные для развития физических качеств.

39. Содержание управления сферой физической культуры и спорта.
40. Финансирование отрасли физической культуры и спорта.
41. Основные направления деятельности спортивного менеджмента.
42. Рынок услуг физической культуры и спорта.
43. Полномочия органов муниципального управления в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации.
44. Роль государства и спортивных организаций в развитии физической культуры и спорта.
45. Роль современной России на международной спортивной арене.
46. Антидопинговое законодательство в сфере физической культуры и спорта.
47. Трудовые и социальные отношения в сфере физической культуры и спорта как формирующийся правовой институт спортивного права Российской Федерации.
48. Правовое регулирование труда спортсменов как одна из актуальных задач при формировании отрасли спортивного права.
49. Проблемы международной спортивной безопасности в современном мире.
50. Роль государства и спортивных организаций в формировании норм спортивного права и регулировании спортивных правоотношений. Характер международных отношений как основа формирования международного спортивного права.

Рекомендуемая литература

1. Гимазов, Р. М. Теория и методика физической культуры и спорта: обучение двигательным действиям : учебное пособие для вузов / Р. М. Гимазов. — 3-е изд., испр. и доп. — Санкт-Петербург : Лань, 2025. — 164 с.
2. Зациорский, В.М. Физические качества спортсмена: основы теории и методики воспитания / В.М. Зациорский. — 5-е изд. стер. — М.: Спорт, 2020. — 200 с.
3. Зобкова, Е. А. Основы спортивной тренировки : учебное пособие для вузов / Е. А. Зобкова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2025. — 44 с.
4. Манжелей, И. В. Организация физкультурно-спортивной досуговой деятельности населения : учебное пособие для вузов / И. В. Манжелей, С. В. Иванова, Е. Т. Колунин. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2025. — 192 с.
5. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры (введение в теорию физической культуры, общая теория и методика физического воспитания) : учебник / Л. П. Матвеев. — 5-е изд., стер. — Москва : Спорт-Человек, 2025. — 520 с.
6. Миронов, Д. Л. Теория и методика физической культуры : учебное пособие / Д. Л. Миронов, Э. М. Попов, В. Н. Егоров. — Тула : ТулГУ, 2023. — 169 с.

7. Никитушкин, В. Г. Теория и методика физического воспитания. Оздоровительные технологии: учебное пособие для среднего профессионального образования / В. Г. Никитушкин, Н. Н. Чесноков, Е. Н. Чернышева. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2023. — 246 с.
8. Общая теория спорта и технология спортивной подготовки : учебно-методическое пособие / составитель С. М. Обухов. — Сургут : СурГУ, 2023. — 32 с.
9. Питулько, К. В. Правовые основы физической культуры и спорта : учебник для вузов / К. В. Питулько. — Санкт-Петербург : Лань, 2025. — 248 с.
10. Теория и методика избранного вида спорта : учебное пособие для вузов / Т. А. Завьялова [и др.] ; под редакцией С. Е. Шивринской. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 189 с.
11. Технологии маркетинговых коммуникаций в сфере физической культуры и спорта : учебное пособие / А. Б. Фахретдинова, А. И. Губайдуллина, О. Н. Вишнякова [и др.]. — Казань : Поволжский ГУФКСиТ, 2024. — 214 с.
12. Файзрахманов, И. И. Теория и методика физического воспитания обучающихся : учебно-методическое пособие / И. И. Файзрахманов, И. Г. Хурамшин, С. С. Русакова. — Казань : Поволжский ГУФКСиТ, 2024. — 163 с.
13. Филиппов, С.С. Документационное обеспечение управленческой деятельности в физкультурных организациях : учебное пособие для вузов / С. С. Филиппов. — 3-е изд., испр. и доп. — Санкт-Петербург : Лань, 2024. — 172 с.
14. Черепов, Е.А. Теория и методика физической культуры: учебное пособие / Е.А. Черепов. — Челябинск: ЮУрГУ, 2015. — Часть 2. — 36 с.