

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования «Южно-Уральский государственный университет
(национальный исследовательский университет)»

Институт спорта, туризма и сервиса
Кафедра спортивного совершенствования



УТВЕРЖДАЮ

Директор ИСТиС

В.В. Эрлих

2026 г.

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

Направления подготовки: 49.03.01 «Физическая культура»;
49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья»

Разработчик программы:

Зав.кафедрой СС

Аминов А.С.

СОДЕРЖАНИЕ

1	Порядок и форма испытания	3
2	Содержание дисциплины	3
3	Вопросы к предмету	3
4	Рекомендуемая литература	4

Порядок и форма организации вступительных испытаний

Вступительное испытание по дисциплине «анатомия» проводится в форме тестирования. Тест состоит из 20 вопросов, на каждый из которых представлено 3-4 варианта ответов. Время прохождения - 20 минут. Максимальное количество баллов за тест - 100. Перечень вопросов для подготовки к тесту

Содержание дисциплины «Анатомия человека»

Анатомия как наука. Современные представления о целостности организма: уровни организации организма человека. Учение о конституции, телосложение человека. Характеристика скелета человека (общая остеология). Основы артрологии и миологии. Структурно-функциональная организация кардиореспираторной системы органов внешнего дыхания. Общий обзор органов дыхательной системы и сердечно-сосудистой системы. Структурно-функциональная организация сердечно-сосудистой системы. Топография, строение и функции сердца. Возрастные особенности сердечной мышцы. Морфофункциональные нарушения деятельности сердца, факторы их определяющие. Структурно-функциональная организация висцеральных систем. Общая характеристика органов кроветворения и иммунной системы. Центральные и периферические органы иммунной системы. Лимфатическая система. Общая характеристика нервной системы. Центральная нервная система: спинной и головной мозг, их оболочки. Периферическая нервная система: черепные и спинно-мозговые нервы. Автономная нервная система. Общая характеристика анализаторов.

Вопросы для подготовки к экзамену по дисциплине «анатомия человека»

1. Самые крупные мышцы в организме человека?
2. Объем крови у взрослого человека?
3. Какая зависимость объема крови в теле человека от общей массы тела?
4. Какие органы участвуют в процессах кроветворения участвуют?
5. Назначение кончика языка?
6. Кинестезия – это?
7. Тахикардия-это?
8. Сокращение мышц тела по нашему желанию называется?
9. Диастола – это?
10. Структурно-функциональная единица почки?
11. Как разделена трахея?
12. Из чего образовано предплечье?
13. Отличие правого и левого легкого?
14. Фагоцитоз и его свойства.

15. Миелиновая оболочка, аксон.
16. Скелетный состав.
17. Свойства вегетативной нервной системы.
18. Стенки пищеварительного тракта и его оболочки.
19. Большой круг кровообращения.
20. Стволом мозга называются?
21. Слуховые косточки их расположение?
22. Окситоцин и его появление?
23. Перикард – это?
24. Состав грудины.
25. Гормоны в организме человека и их выработка.
26. Кора головного мозга и их виды.
27. Виды кифозов.
28. Связи среднего уха.
29. Сердце и его органы?
30. Кровоснабжение сердца и сосуды.
31. Виды костей в скелете человека.
32. Состав голени.
33. Виды плоскостей в теле человека.
34. Желудок и система пищеварения.
35. Рецепцией называют?
36. Состав скелет плечевого пояса.
37. Аfferентный – это значит?
38. Нервы кожи и кожная рецепция
39. Иннервация двигательного аппарата, соматическая нервная система.
40. Гипоталамус. Особенности строения и функционирования.
41. Проводящая система сердца это?
42. Икроножная мышца, состав.
43. Основные особенности мимических мышц.
44. Мышцы антогонисты – это?
45. Состав полости носа.
46. Евстахиева труба, ее назначение.
47. Глазодвигательные мышцы.
48. С помощью чего кости черепа соединяются?
49. Состав и функции позвоночного столба.
50. Антропометрия – это?
51. Атлантозатылочный сустав, его назначение:
52. Мотонейроны, их назначение.

Рекомендуемая литература

1. Анатомия и физиология нервной системы. Учебное пособие для 10-11 классов под ред. О.Петунина. <https://www.labyrinth.ru/books/286524/>
2. Анатомия человека. Учебник для СУЗОВ, Горбунов А.В., Никитюк Д.Б.
3. Анатомия человека. Учебник для СУЗОВ под ред. В.И. Сивоглазова
4. Биология. Учебник для 8 класса. Жемчугова М.Б., Романова Н.И.
5. Общая биология. 11 класс - Лисов Н.Д., Камлюк Л.В. и др.